



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 19:9,11-16

詠 27:7-8,8-9,13-14

瑪 5:27-32

### 12.06.2020 【對誘惑：不妥協，不示弱】

「凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裏姦淫了她。」 (瑪 5:28)



**默想：**現今世代的婚姻，脆弱得令人咋舌。婚外情的多，離婚率的高，離合速度的快，單親家庭成為常態。今天感情關係的離合，已像換手機般的隨便，甚至覺得是理所當然。當初結婚時的盟誓承諾，又有幾多人信守到老。

這兩天的福音提及到：「不可姦淫！...凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裏姦淫了她.....不可發虛誓！要向上主償還你的誓願！」都是出自耶穌山中

聖訓。

對耶穌來說，真正的愛德出乎於心。祂期待人們彼此間有高尚、尊重的關係。基督徒必須是誠實、值得信任、信守諾言的人。他嚴厲地要求人斷絕一切令人犯罪的引誘，連心有動念，故意去想也有罪。那麼，以上提及過種種的行為現象，致令婚姻家庭遭破壞，令人與人的感情關係遭傷害，令自己成為無信的人，是否已違反了天主給人的誡命：「不可姦淫」、「不可發虛誓」？若果現世人對婚姻關係，也不能堅守，我們和天主的關係也能持久的維繫嗎？

成為一位忠信的人，完全在於自願。天主的意願是愛、尊重關係。信守諾言的愛，是創造、修和及救贖。天主把我們造成自由的人，有能力接納祂的意願或把祂的意願關在門外。「人願意那樣，就賜給他那樣。」祂說：「我來，不是為廢除法律或先知；而是為成全。」凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸(若八 34)。只有緊靠着基督，和天主同在，我們才能堅拒引誘，拒絕犯罪，活出天主的意願。天主叫我們愛，祂教我們的愛是恒久忍耐又有恩慈，不計較人的惡，不求自己的益處.....。

你願意成為活在基督愛內的人嗎？你願意基督的愛、寬恕和修和成為你婚姻家庭的磐石嗎？你願意成為信守承諾的義人嗎？

**我的祈禱：**主，求祢賞賜我「和祢同在」的經驗，只有在祢內才是一切，才能讓我看到自己的渴望和一切的泉源，才可以驅走一切罪惡的引誘，賦予我一切生命意義和目的！主，求祢垂憐！ 亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 19:9,11-16

詠 27:7-8,8-9,13-14

瑪 5:27-32

### 12.06.2020 【對誘惑：不妥協，不示弱】

#### 列王紀上 19:9,11-16

那時候，厄里亞來到上主的山曷勒布，進了一個山洞，在那裏過夜；上主吩咐他說：「你出來，站在山上，立在上主面前。」那時，上主正從那裏經過，在上主前面，暴風大作，裂山碎石，但是上主卻不在風暴中；風以後有地震，但是上主亦不在地震中；地震以後有烈火，但是上主仍不在火中；烈火以後，有輕微細弱的風聲。厄里亞一聽見這聲音，即用外衣蒙住臉出來，站在洞口，遂有聲音對他說：「厄里亞，你在這裏做什麼？」他答說：「我為上主萬軍的天主憂心如焚，因為以色列子民背棄了你的盟約，毀壞了你的祭壇，用刀斬了你的先知，只剩下了我一個，他們還要奪取我的性命！」上主對厄里亞說：「你回去，仍取道曠野往大馬士革去，到了那裏，給哈匝耳傅油，立他為阿蘭王；然後去給尼默史的孫子耶胡傅油，立他為以色列王；再去給阿貝耳默曷拉人沙法特的兒子厄里叟傅油，立他接替你為先知。」

#### 聖詠 27:7-8,8-9,13-14 虔誠的依恃之情

07. 上主，求你俯聽我的呼號；上主，求你憐憫我；垂允我。

08. 論及你，我心中時常在想：「你應該尋求他的儀容。上主，我在尋求你的儀容。」

09. 求你不要向我掩住你的臉面，你發怒時不要將你的僕人趕散。你向來就是我唯一的救援；救我的天主，不要棄我不管。

13. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。

14. 你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

#### 聖瑪竇福音 5:27-32

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裏姦淫了她。若是你的右眼使你跌倒，剝出它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裏，為你更好；若你的右手使你跌倒，砍下它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裏，為你更好。」

「又說過：『誰若休妻，就該給她休書。』我卻給你們說：除了姘居外，凡休妻子的，便是叫她受姦污；並且誰若娶被休的婦人，就是犯姦淫。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_