



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 17:7-16

詠 4:2-3,4-5,7-8

瑪 5:13-16

### 09.06.2020 【病毒肆虐，死傷枕藉，如何發放「光和熱」】

「你們的光當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」

(瑪 5：16)



**默想：**主耶穌，在新冠病毒全球肆虐下，人類慘受感染，全球各地死傷枕藉，失去至親，尤其是長者，彷彿末日即將來臨，很傷心啊！主耶穌，我突然察覺今天的默想很上心，因為有切膚之痛啊！香港雖仍是樂土，暫時守住疫情，但危機隨時爆發，很難獨其身。當今正是哀鴻遍野！然而，也就在此時，我看到人性光輝！.....(且不談負面消極的那些...) 看，大批大批的醫護，縱使在嚴重缺乏防禦口罩及保護衣物下(一個 N59 口罩重用多天，甚至用垃圾袋改裝成保護衣)，在擠迫的醫院裏，搶救病人。

為防感染家人，自我隔離，很多亦因此中招染病、甚至死亡。.....卻還是前赴後繼！

見到很多老人家因為呼吸機不足，而讓給較後生的病人去續命(自願也好，被迫無奈也好，很多國家都作出這痛苦的決定)，導致大量老者失救而亡。又從新聞聽到，意大利的一位天主教老神父，雖有自用的呼吸機，卻甘心的讓出來去救他不認識的年輕人，因而病歿，這類例子，多的是！(月前已知單是意大利，已有 60 多位年長神父、修女染病身亡返天鄉。)還有，善心人義捐口罩、搓手液給長者及弱勢社群.....，義唱，作勵志歌鼓舞士氣...。政府和人民都做好本份、做好防禦措施，保護自己、保障他人，這是責任和愛的實踐！我也要置身其中，不忘做好自己的一份才好！

主耶穌，主日上不到聖堂了，惟有網上參予、神領聖體，多禱告(特別是教宗及教區的抗疫禱文、玫瑰經及慈悲串經)。懷悲天憫人之心，關愛近人。主耶穌，在這艱難歲月，恰好是我眾基督徒發光發熱的時刻，讓我們好好事奉。

**我的祈禱：**仁慈的天父啊！求祢憐視我眾，拯救眾生，早日戰勝惡疫，也在此艱難歲月，發揮天下一家，同舟共濟，互助互愛精神，為戰勝病毒，發出光熱。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 17:7-16

詠 4:2-3,4-5,7-8

瑪 5:13-16

### 09.06.2020 【病毒肆虐，死傷枕藉，如何發放「光和熱」】

#### 列王紀上 17:7-16

那時候，厄里亞隱居的地方沒有落雨，小河也乾涸了。有上主的話傳於厄里亞說：「你起身往漆冬匝爾法特去，住在那裏；我已吩咐那裏的一個寡婦供養你。」他就起身往匝爾法特去了，來到城門時，看見一個寡婦在那裏拾木柴。厄里亞喚她說：「請你用器皿取點水來給我喝！」她正要去取水的時候，厄里亞又叫住她說：「請你也順便給我拿點餅來！」那寡婦說：「我指著永生上主你的天主起誓：我沒有餅，缸裏只有一把麵，罐裏還有一點油。你看，我正要去拾兩根木柴，回去為我和我的兒子做點東西，吃了等死。」厄里亞對她說：「你不用害怕，儘管照你所說的去做；只是先為我做一個小餅，給我拿來！然後，再為你和你的兒子做，因為上主以色列的天主這樣說：直到上主使雨落在這地上的那一天，缸裏的麵，決不會用完；罐裏的油，也決不會缺少。」那個寡婦就照厄里亞的話去做了；她和厄里亞並她的孩子吃了許多日子；缸裏的麵，果然沒有用完，罐裏的油，也沒有減少，正如上主藉厄里亞所說的話。

#### 聖詠 4:2-3,4-5,7-8 虔誠的晚禱

02. 我公義的天主！我一呼求你，你就應允了我；我在困苦中，你曾舒暢了我。求你憐憫我，求你俯聽我禱。
03. 顯貴的人們，你們的心要硬到幾時？你們愛慕虛幻？追求虛偽究竟何為？
04. 你們當知：上主特愛對他虔敬的人，當我呼求上主的時候，他一定俯允。
05. 你們應戰慄，不可一再作惡，在床上檢討，且要捫心思過。
07. 有許多人說：「誰能使我們幸福亨通？」上主，望你向我們顯示你光輝的儀容。
08. 你賜給我心中的歡躍，遠勝過麥和酒的豐饒。

#### 聖瑪竇福音 5:13-16

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用甚麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_