



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 17:1-6

詠 121:1-2,3-4,5-6,7-8

瑪 5:1-12

### 08.06.2020 【神貧真福】

「神貧的人是有福的，...哀慟的人是有福的，.....。」（瑪 5：10）



**默想：**主耶穌！真福八端過往多從自己的角度及神師的教導中去領略，今次，忽來靈感好不好試試代入當日的群眾裏，在他們的生活處境中去聆聽祢的《真福道理》。

我(平凡群眾中的一個)貧窮、時常挨饑抵餓、生活困苦、但倒也心地善良，見到不公的事會發聲，雖是小人物，不敢說有甚麼大作為，卻盼望人人和睦相處，

太太平平。那今日耶穌所說的《真福》為我是什麼？

首先，我對「神貧」的「神」字不明白。有解釋說：神貧不是指物質的貧窮；貧窮本身不是真福；神貧是指不為世間財物所牽連，自知匱乏，需要天主幫助的人，...(見瑪 5：2, 註釋 2)。但我卻怎樣也不明白，太玄了吧！我反而更接受（路 6：17-22）的描述，覺得更有切身感受，...。「你們貧窮的人是有福的，因為天主的國是你們的。」這個描述讓我感受到天主體恤、關懷和憐憫我們貧苦大眾。我們百般匱乏，耶穌卻恩許我們進入「天主的國」。究竟這天主的國是怎樣的？.....這位耶穌，和我是同鄉，聽聞他生於馬槽，父親若瑟是木匠，一家都是操勞幹活，正是我們貧苦大眾的一員，與我們同甘共苦。然而，這位耶穌宣稱他原來是天主子，並在公開宣講天國福音時，以治病、驅魔、行奇蹟，證明所言信實。他的一生，言教、身教給我詮釋這貧窮(神貧)的意義；安貧樂道，不受世間錢財束縛，樂善好施。同時，銘感天父悲天憫人，因而甘於接受世苦，哀慟己罪，也憐憫他人，包括得罪自己的人。...思索中，慢慢明白過來，先前那「神貧」和其註釋，不是那麼玄了。

**我的祈禱：**主耶穌，我很喜歡唱『真福八端』歌，請派遣聖神啟迪教導我，唱出真福八端的道理，活出真福八端的精神。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列上 17:1-6

詠 121:1-2,3-4,5-6,7-8

瑪 5:1-12

### 08.06.2020 【神貧真福】

#### 列王紀上 17:1-6

那時，基肋阿得提市貝出身的提市貝人厄里亞對阿哈布說：「我指著我所服侍的永生上主、以色列的天主起誓：這幾年如果沒有我的命令，天決不降露或落雨！」有上主的話傳於厄里亞說：「你離開這裏，轉向東方，隱居在約但河東的革黎特小河旁。你要喝那小河裏的水，我已經吩咐烏鴉在那裏供給你食物。」厄里亞就依照上主的話去做，去住在約但河東的革黎特小河旁。烏鴉早晨給他送來餅和肉，晚上也給他送餅和肉來；他口渴，就喝那小河裏的水。

#### 聖詠 121:1-2,3-4,5-6,7-8 求一路平安

01. 我舉日向聖山瞻望，我的救助要來自何方？
02. 我的救助來自上主，他創造了天地宇宙。
03. 他決不讓你的腳滑倒，保護你的也決不睡覺。
04. 看，那保護以色列者，不打盹也不曾睡著。
05. 上主站在你的右邊，作你的護衛和保安。
06. 白天太陽必不傷你，黑夜月亮也不害你。
07. 上主保護你免遭任何災患，上主保護你的心靈平安。
08. 上主保護你出外，保護你回來，從現在起一直到永遠約世代。

#### 聖瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒上他跟前來，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_