



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弟後 4:1-8

詠 71:8-9,14-15,

16-17,22

谷 12:38-44

06.06.2020 【提防自我中心】

因為時候將到，那時人不接受健全的道理，反因耳朵發癢，順從自己的情欲，為自己聚攏許多師傅；且掩耳不聽真理，偏去聽那無稽的傳說。(弟後 4:3)



默想：我們在生活中，總是認為損失與挫折是因他人而來的，自己是無辜的。於是很多時候的傾向就是不單不作自我反省及辨別，反而找來許多理由去支持自己，認為這是別人的罪過及惡行，自己是受害者。

其實，在自己的生命歷程中，是否總是別人引致自己受害？是否自己完全無過錯？自己又有沒有一些偏離的信念，影響了自己的判斷

呢？邪惡的酵母有時是會出自自己，而一旦是這樣的情形，自己會更難去察覺問題的真正來源。所以需要提防的酵母，可以是出自外間，不過更有可能是來自自己的。

我的祈禱：明智的主，求祢不要讓我們陷於自傲的陷阱，或自以為無辜，甚至以聖自居。我們只是卑微的僕役，極需祢賜予的智慧，去提防、排除及拆卸自我中心的樊籬。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弟後 4:1-8

詠 71:8-9,14-15,

16-17,22

谷 12:38-44

06.06.2020 【提防自我中心】

致弟茂德後書 4:1-8

親愛的，我在天主和那要審判生死者的基督耶穌前，指著他的顯現和他的國，懇求你：務要宣講真道，不論順境逆境，總要堅持不變；以百般的忍耐和各樣的教訓去反駁，去斥責，去勸勉。因為時候將到，那時人不接受健全的道理，反因耳朵發癢，順從自己的情欲，為自己聚攏許多師傅；且掩耳不聽真理，偏去聽那無稽的傳說。至於你，在一切事上務要謹慎，忍受艱苦？作傳揚福音者的工作，完成你的職務。因為我已被奠祭，我離世的時期已經近了。這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給一切愛慕他顯現的人。

聖詠 71:8-9,14-15,16-17,22 老年人的祈禱

08. 我要滿口讚頌你，我要終日稱揚你。
09. 在我年老時，求你不要拋棄我，在我氣力衰弱時，不要遠離我。
14. 我仍不斷地期望你，每日加倍地讚美你。
15. 我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩，因為我不知它們的數額。
16. 我要稱揚我天主的偉大奇能，上主，我要傳述你獨有的寬仁。
17. 天主，遠自我幼年時，你已教導了我。直至今日，我仍宣示你的微妙。
22. 我的天主，我要彈琴，歌頌你的忠誠，以色列的聖者，我要鼓瑟，向你歌頌。

聖馬爾谷福音 12:38-44

那時候，耶穌在教訓中向群眾說：「你們要謹防經師：他們喜歡穿上長袍游行，在街市上受人請安，在會堂裏坐上座，在筵席上坐首席；他們吞沒了寡婦的家產，而以長久的祈禱作掩飾：這些人必要遭受更嚴重的處罰。」

耶穌面對銀庫坐著，看眾人怎樣向銀庫裏投錢，有許多富人投了很多。那時，來了一個窮寡婦，投了兩個小錢，即一文銅錢的四分之一。耶穌便叫他的門徒過來，對他們說：「我實在告訴你們：這個窮寡婦比所有向銀庫裏投錢的人，投得更多，因為眾人都拿他們所餘的來投；但這個寡婦卻由自己自的不足中，把所有的一切，全部的生活費，都投上了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____