



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 3:9-15, 20
詠 87:1-2, 3,5, 6-7
若 19:25-34

01.06.2020 【傑出的「女人」】

「看，祢的兒子！看，祢的母親！」(若 19:26)



默想：耶穌臨終時賜賞給我們一個禮物，他賜給我們他自己的母親，她被任為傑出的“女人”，新的厄娃，真正的“眾生之母”(創 3, 20)，那就是所有由於信仰耶穌而成為天主子女者的母親。託托「看，你的兒子！」由於這句話，瑪利亞成為了耶穌門徒的母親。她是“滿被聖寵者”，完全地接納了天主的聖寵，她的精神能在我們身上培育出在新約內生活的基本態度，教導我們活出慷慨、奉獻及謙遜的精神。

本篤十六世教宗親自撰寫的《佘山聖母禱文》邀請希望之母，提醒我們即使遇上黑暗，也要懷著堅定不移的信心，迎接黎明，賞給她的子女在任何處境中也有明辨的能力，仍能見到天主親臨的標記。

我的反思和祈禱：仁慈主，我們將自己托付於祢的聖意，以聖母她的母愛守護我們。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

創 3:9-15, 20
詠 87:1-2, 3, 5, 6-7
若 19:25-34

01.06.2020 【傑出的「女人」】

創世紀 3:9-15,20

亞當吃了樹上的果子以後，上主天主呼喚他，對他說：「你在那裏？」他答說：「我在樂園中聽到了你的聲音，就害怕起來，因為我赤身露體，遂躲藏了。」天主說：「誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子？」亞當說：「是你給我作伴的那個女人給了我那樹上的果子，我才吃了。」上主天主遂對女人說：「你為什麼作了這事？」女人答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」

亞當給自己的妻子起名叫厄娃，因為她是眾生的母親。

聖詠 87:1-2, 3, 5, 6-7 萬民的母親熙雍

01. 上主喜愛自己的宮殿，它建築在一切聖山上；
02. 上主喜愛熙雍的城門，勝過雅各伯所有的帳棚。
03. 天主之城！人們論及你，曾經說了許多光榮的事。
05. 提到熙雍，人要稱她為母親，因為人人都在她那裡出生。至高者要確認；
06. 上主要在萬民戶籍上留名：「這些人也都是在她那裡出生。」
07. 人們載歌載舞，高唱：「你是我們的家鄉。」

聖若望福音 19:25-34

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。

此後，耶穌因知道一切事都完成了，為應驗經上的話，於是說：『我渴。』

有一個盛滿了醋的器皿，放在那裡，有人便將海綿浸滿了醋，綁在長槍上，送到他的口邊。耶穌一嘗了那醋，便說：「完成了。」就低下頭，交付了靈魂。

猶太人因那日子是預備日，免得安息日內——那安息日原是個大節日——屍首留在十字架上，就來請求比拉多，打斷他們的腿，把他們拿去。兵士於是前來，把第一個人的，並與耶穌同釘在十字架上的，第二個人的腿，打斷了。可是，及至來到耶穌面前，看見耶穌已經死了，就沒有打斷他的腿；但是，有一個士兵，用槍刺透了他的肋膀，立刻就流出了血和水。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____