



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 19:1-8

詠 68:2-3,4-5,6-7

若 16:29-33

25.05.2020 【批評接受，行為依舊?!】

我給你們講了這一切，好使你們在我內獲得平安。你們在世界上遭受窘迫，但放心吧！我已戰勝了世界。」（若 16:33）



默想：

若翰和主耶穌的施洗有什麼不同？保祿說：「若翰授的是悔改的洗...」，令我想起兩句朋友間常用來開玩笑的說話，特別是老友間互相了解對方，看到有人屢錯不改，便會向對方笑說：「真是批評接受、行為依舊啊！」我想若人只停留在知錯，錯了但不久又犯錯，知錯但又不作任何改變，只是重蹈覆轍，沒有改的行動，這該是一種什麼情況？

我相信人是向善的，悔過後是會想改變的，但心神雖然切願，但肉體卻軟弱。因此，許多時都不付諸實行。行動有時意味著走出舒適圈，要改變日常習慣和行為模式，這是我們許多時都擔心害怕的。因此，我們不能只有若翰的授洗（悔改），更需要的是主耶穌的授洗（聖神降臨）。因為在聖神的帶領引導下，我們才能追隨著基督行動起來，改變舊有的行為。那為什麼要有聖神帶領？我相信因為聖神會讓我們看到基督如何以愛戰勝了世界和世俗。在基督的愛內，讓我們擁有信心和希望去行動，走一條有別世俗的路。因為主說我們可在祂內獲得平安，天主與基督同在，也與我們同在，主必不留下我們作孤兒，反而給予我們無比的平安和喜樂！

我的祈禱：

主耶穌基督：感謝祢常在我們身邊，甚至將我們這些羊擁進祢的懷內，愛護保守我們，讓我們有勇氣去奉行天主旨意生活，而且會不感到孤單。天主，求祢垂憐！基督，求祢拯救。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 19:1-8

詠 68:2-3,4-5,6-7

若 16:29-33

25.05.2020 【批評接受，行為依舊?!】

宗徒大事錄 19:1-8

阿頗羅在格林多的時候，保祿走遍了高原地帶後，來到厄弗所，遇見了幾個門徒，向他們說：「你們信教的時候，領了聖神沒有？」他們回答說：「連有聖神，我們都沒有聽過。」保祿說：「那麼，你們受的是什麼洗？」他們說：「是若翰的洗。」保祿說：「若翰授的是悔改的洗，他告訴百姓要信在他以後來的那一位，就是要信耶穌。」他們聽了，就因主耶穌之名領了洗。保祿給他們覆手，聖神便降在他們身上，他們就講各種語言，也說先知話。他們一共約有十二人。保祿進了會堂，放膽講論，一連三個月，辯論天主之國的事，來勸化人。

聖詠 68:2-3,4-5,6-7 勝利凱旋歌

02. 願天主興起，使他的仇敵四散，願仇恨他的人由他面前逃竄！
03. 願惡人在天主面前滅亡消散，就像煙被風吹、蠟被火化一般。
04. 義人要在天主面前踴躍歡樂，他們也必在愉快之中加倍喜悅。
05. 請你們向天主歌唱，詠讚他的聖名；他名叫雅威，應在他面前喜氣盈盈。
06. 天主常在自己的聖所內居住，是孤兒的慈父，是寡婦的保護，
07. 天主給無靠的人備妥房屋，引被擄的人重獲自由。

聖若望福音 16:29-33

那時候，眾門徒對耶穌說：「看，現在你明明地講論，不用什麼比喻了。現在，我們曉得你知道一切，不需要有人問你；因此，我們相信你是出於天主。」耶穌回答說：「現在你們相信嗎？看，時辰要來，且已來到，你們要被驅散，各人歸各人的地方去，留下我獨自一個，其實我並不是獨自一個，因為有父與我同在。我給你們講了這一切，好使你們在我內獲得平安。你們在世界上遭受窘迫，但放心吧！我已戰勝了世界。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____