



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 18:1-8

詠 98:1,2-3,3-4

若 16:16-20

### 21.05.2020 【經驗復活的主的信仰】

「你們要痛哭、哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。」  
(若 16:20)



#### 默想：

每次讀到耶穌的受難始末時，總會讀到門徒如何忘恩負義地出賣、否認、離棄了自己的師傅。我們會問：門徒不是跟隨了耶穌三年之久，朝夕與共，同飲共食，不該很認識這位師傅嗎？不是已明認了他是默西亞、天主子嗎？怎麼在師傅面對迫害，最有難時，他們會做出這些事？

在細心默想時，發覺如果自己設身處地代入門徒當中，可能也會犯同樣的缺失。原因是門徒雖然相信耶穌就是先知所預言的默西亞，但他們心目中的默西亞並不是耶穌來到世上要走的路向，他們不了解聖經中預示的默西亞是要經過受苦才進入光榮。他們見到師傅被捕，被折磨到不似人形，他們會否心想：師傅你為什麼不行個奇蹟，讓這些反對你的人目瞪口呆，不得不信？相信他們除了怕像師傅一樣被捕之外，也對師傅感到失望。

若不是門徒經歷了耶穌的復活升天，他們可能一直處於失望和疑惑中；若門徒沒有把他們的信仰歷程留下來，我們又如何能夠相信耶穌死而復活，戰勝了死亡進入光榮？我們是經過前人的信仰傳承才能得到這份信仰的！

#### 我的祈禱：

感謝門徒和他們的追隨者，把他們的信仰以口傳、筆錄的方式，傳承給我們；我們也該把這珍寶傳遞下去。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 18:1-8

詠 98:1,2-3,3-4

若 16:16-20

### 21.05.2020 【經驗復活的主的信仰】

#### 宗徒大事錄 18:1-8

保祿離開雅典，來到了格林多。在那裏遇見了一個猶太人，名叫阿桂拉，原籍本都，他同妻子普黎史拉最近從意大利來，因為喀勞狄曾命所有的猶太人都離開羅馬。保祿就投到他們那裏，因為是同業，保祿便留在他們那裏工作；原來他們是以製造帳幕為業的。每逢安息日，保祿就在會堂裏辯論，勸化猶太人和希臘人。及至息拉和弟茂德從馬其頓來到後，保祿就專心傳道，向猶太人證明耶穌就是默西亞。可是，因為他們反對，而且說褻瀆的話，保祿就拂拭衣服向他們說：「你們的血歸到你們頭上，與我無干，從今以後，我要到外邦人那裏去了。」於是離開那裏，進了一個名叫弟鐸猶斯托的家裏，這人敬畏天主，他的家緊靠著會堂。會堂長克黎斯頗和他的全家都信了主，還有許多格林多人聽了道而相信，也領了洗。

#### 聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，已將自己的正義啟示給萬民。
03. 他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

#### 聖若望福音 16:16-20

那時候，耶穌對門徒說：「只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我。」門徒中有幾個彼此說：「他對我們說的：『不久你們不再見到我；再不久，你們又要見到我。』還有『我往父那裏去』，是什麼意思？」又說：「他說的這『只有片時』，究竟有什麼意思？我們不明白他講什麼？」耶穌看出他們願意問他，就對他們說：「你們不是彼此詢問我所說的『只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我』的話嗎？我實實在在告訴你們：你們要痛哭、哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_