



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 1:15-17, 20-26
詠 113:1-2,3-4,5-6,
7-8
若 15:9-17

14.05.2020 【被召成聖】

不是你們揀選了我，而是我揀選了你們。(若 15:16)



聖瑪弟亞宗徒慶日

按宗徒大事錄所載：瑪弟亞由聖神，經宗徒們所選拔，以補猶達斯之缺，而榮列十二位宗徒之一，作主復活的見證人(宗 1:15-26)。相傳聖瑪弟亞在巴勒斯坦，及卡帕多細雅等地，傳揚福音；後在耶路撒冷被石頭砸死，為主殉道。

默想：

天主於創世以前，在基督內已揀選了我們，為使我們在他面前，成為聖潔無瑕疵的。(弗 1:4)天主揀選了聖瑪弟亞作宗徒，我們卻不一定要成為主教、司鐸或修道者。我們可以遵從不同的途徑成聖，要辨明自己特有的道路。

教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》解釋說，已婚者的成聖之道就是愛護和照顧丈夫或妻子，一如基督怎樣愛了教會；工作謀生的人的成聖之道就是正直稱職地完成工作，為兄弟姊妹服務；父母的成聖之道就是耐心教導子女跟隨耶穌；掌權者的成聖之道就是努力爭取公益，摒棄私利。

在成聖的路上，我們仍可自由地作抉擇。教宗舉了一個很生動的例子，挑戰我們。當我們遇到露宿在寒夜街頭的人，我們會怎樣看他和對待他呢？我們可以視他為突然碰到的負擔、良心上的一根刺、擋著去路的障礙，甚至是弄髒公眾地方的垃圾。我們可以懷疑他是游手好閒的罪犯。我們可以認為不關我們的事，這是執政者要解決的問題。但我們也可以視他為與我們享有同樣尊嚴的人、天父以無限的愛垂顧的受造物、天主的肖像、獲基督救贖的弟兄姊妹。天主既從塵埃裡提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，我們會怎樣抉擇呢？

我的祈禱：

主耶穌，求祢幫助我們作出愛的抉擇，以回應祢的召叫。因為祢吩咐我們彼此相愛，如同祢愛了我們一樣。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 1:15-17, 20-26
詠 113:1-2,3-4,5-6,
7-8
若 15:9-17

14.05.2020 【被召成聖】

宗徒大事錄 1:15-17,20-26

有一天，伯多祿起來站在弟兄們中間說：——當時在一起的眾人大約共有一百二十名——「諸位仁人弟兄！聖神藉達味的口，關於領導逮捕耶穌的猶達斯所預言的經文：必須應驗，他本來是我們中間的一位，分佔了這職務的一份；原來在聖詠集上曾記載說：『願他的居所變成荒土，沒有人在那裏居住。』又說：『讓人取去他的職位。』所以必須從這些人中，即主耶穌在我們中間來往的所有時期內，常同我們在一起的人中，由若翰施洗起，直到耶穌從我們中被接去的日子止，由這些人中；應當有一個同我們一起作他復活的見證人。」他們便提出了名叫巴爾撒巴，號稱猶斯托的若瑟，和瑪弟亞兩個人。他們就祈禱說：「主，你認識眾人的心，求你指示，這兩個人中，你揀選了那一個，使他取得這職務的地位，即宗徒的職位，因為猶達斯放棄了這職位，去了他自己的地方。」他們給二人拈鬮，瑪弟亞中了鬮，就列入十一位宗徒之中。

聖詠 113:1-2,3-4,5-6,7-8 提拔弱小者的天主

01. 上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！
02. 願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！
03. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！
04. 上主高越列國萬邦，他的光榮凌駕穹蒼。
05. 誰能相似上主我們的天主？他坐在蒼天之上的最高處。
06. 他必會垂目下視，觀看上天和大地。
07. 他從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，
08. 叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位。

聖若望福音 15:9-17

那時候，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。

「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人：因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____