



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 14:5-18
詠 115:1-2,3-4,15-16
若 14:21-26

11.05.2020 【求以聖神的愛火，以信仰之光去聆聽】

「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在他那裏作我們的住所」 (若 14:23)

¹⁸ I will not leave you as orphans; I will come to you. ¹⁹ Before long, the world will not see me anymore, but you will see me. Because I live, you also will live. ²⁰ On that day you will realize that I am in my Father, and you are in me, and I am in you.



默想：

耶穌基督是降生成人的天主子，人類的救主，祂把永恆天父的話轉告給我們，讓我們充滿聖神的愛火，以信仰之光去看，去聆聽。天主的愛與恩典已全藉耶穌基督不可收回地給予了我們；耶穌是經過痛苦，超越死亡而復活的天主，祂每時每刻與我們同在，與我們相遇。因此我們可以在身體內、心靈、感覺和經驗之中找到天主，這是聖依納爵承傳的靈修方法，在一切事物中尋找到天主。在充滿各種罪惡、病疫影響之世界中，天主並沒有卻步，來到人類，人性黑暗、墮落的地方，為將愛和寬恕帶給那些受傷，需要救贖的人。

我們嘗試調整自己，臨在於天父深如汪洋的愛中，讓聖神光照我們，去覺察、聆聽和回應天父愛的召喚，與祂建立更緊密的關係。讓我們充滿基督的愛火，懷著感恩之心，恆心信靠天主，在面對種種困難時勇於轉變。

我的祈禱：

求聖神降臨，幫助我們領受天主啟示的恩典，懷著希望，驅除罪惡對人的掌控，轉化痛苦死亡成為復活，孕育生命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 14:5-18

詠 115:1-2,3-4,15-16

若 14:21-26

11.05.2020 【求以聖神的愛火，以信仰之光去聆聽】

宗徒大事錄 14:5-18

當外邦人和猶太人連同他們的官長蓄意侮辱保祿和巴爾納伯，和用石頭砸死他們的時候，保祿和巴爾納伯一聽說，就逃往呂考尼雅的呂斯特辣、德爾貝兩座城和周圍的地方去了，在那裏傳揚福音。在呂斯特辣有一個人患軟腳病，常坐著，由母胎中即是跛子，總沒有行走過。這人聽保祿講道；保祿注目看他，見他有信心，可得痊癒，便大聲說道：「直直地站起來！」這人遂跳起來行走。群眾看見保祿所行的，就大聲用呂考尼雅話說：「神取了人形，降到我們這裏了！」他們遂稱巴爾納伯為則烏斯，稱保祿為赫爾默斯，因為他是主要發言人。在城關的則烏斯的司祭，就帶著公牛與花圈來到大門前，要同群眾一起獻祭。巴爾納伯和保祿宗徒聽說這事，就撕裂了自己的衣服，跑到群眾中，喊著，說道：「人哪！你們這是作什麼？我們也是人啊！與你們有同樣的性情；我們只是給你們傳揚福音，為叫你們離開這虛無之物，歸依生活的天主，是他創造了天地海洋和其中的一切。他在過去的世代，容忍了萬民各行其道；但他並不是沒有以善行為自己作證，他從天上給你們賜了雨和結實的季節，以食物和喜樂充滿你們的心。」說了這些話，才算阻住了群眾，沒有向他們獻祭。

聖詠 115:1-2,3-4,15-16 雅威是真神

01. 上主，光榮不要歸於我們，不要歸於我們！只顧光榮完全歸於你的聖名，那是為了你的慈愛，為了你的忠誠。
02. 為甚麼讓外邦人常說：他們的天主在何處居住
03. 我們的天主在天上居住，他創造了所喜愛的萬物。
04. 外邦人的偶像無非金銀，不過是人手中的製造品。
15. 願你們蒙受上主的祝福，他是上天下地的造化主！
16. 蒼天確實是上主的蒼天，上主給世人賞賜了塵寰。

聖若望福音 14:21-26

那時，耶穌對門徒說：「接受我的命令而遵守的，便是愛我的人。誰愛我，我父也必愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」猶達斯——不是那個依斯加略人——遂問他說：「主，究竟為了什麼你要將你自己顯示給我們，而不顯示給世界呢？」耶穌回答說：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在他那裏作我們的住所；那不愛我的，就不遵守我的話；你們所聽到的話，並不是我的，而是派遣我來的父的話。我還與你們同在的時候，給你們講論了這些事；但那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，他必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____