



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 9:31-42

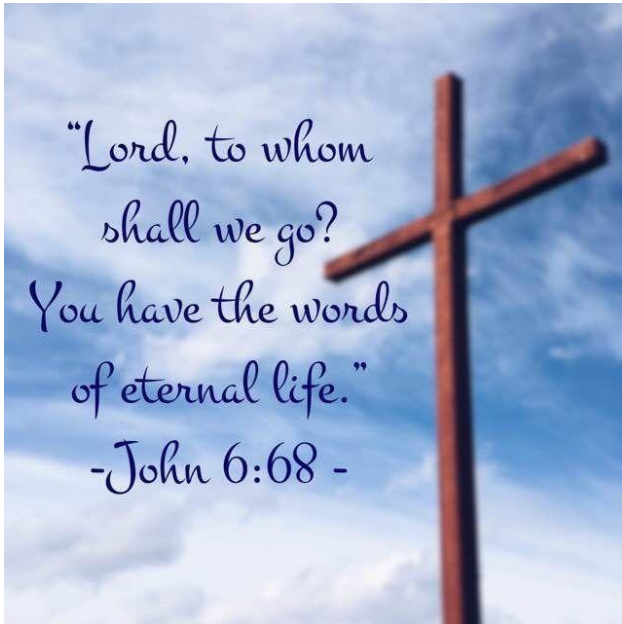
詠 116:12-13,14-15,

16-17

若 6:60-69

02.05.2020 【信者得救！】

「主！惟你有永生的話。我們去投奔誰呢？」 (若 6:68)



### 聖亞大納修（主教、聖師）紀念

聖亞大納修是東方四大聖師之首。（其他三位是聖巴略、聖額我略納齊安，及金口聖若望。）

聖人約在公元 295 年，生於北非亞力山卓城（Alexandria）的望族。他與聖安當熟悉，受過良好的信仰培育，後領受執事聖秩；任亞力山卓城主教助理時，出席尼西亞大公會議（325 年），其後繼承主教職。

聖人因攻斥亞略異端，竭力維護基督天主性的信道，曾六次遭受流放之苦。他為闡明並維護教會的正統道理，著作甚豐。聖人於 373 年安逝。

### 默想：

今天當我們細閱這篇福音時，會否對門徒當時感覺耶穌所說的話生硬，難聽得下去，多了一點點的同理心呢？事實上從人的角度而言，真是沒可能有這個概念，怎麼可以吃人子的肉，喝人子的血呢？簡直難以置信！試問，他們如何能想像得到這形而上的學問呢？

但耶穌看穿他們，還帶點指責呢！「這話使你們起反感嗎？」耶穌譴責的是：除了十二位宗徒外，相信還有其他的門徒都一直有追隨耶穌，聽祂講道，跟祂學習，但他們竟然不相信耶穌所說的每句話，甚至有人要出賣祂呢！試想，耶穌的心情會怎樣？會好受嗎？會難過，有被出賣的感覺嗎？我相信樣樣都有，因為問題不在於知識而是關係上的信任！

信任表達了關係的親疏。例如，雖然我們看不到父母生產我們的過程，但父母對我們的愛護和養育，我們會深信這就是我們的父母啊！就今日的福音而言，真慶幸生活於今天的我們；因為我們的信仰就是建基於主耶穌基督的受難、死亡和復活！透過聖經、教會和聖事，我們繼續與主相遇。

祈禱：主！感謝祢賜我們宗徒之長聖伯多祿代表我們對祢的回覆：「主！惟你有永生的話。我們去投奔誰呢？」除了祢，我們還可投靠誰呢！祢是天主，永生永王

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 9:31-42

詠 116:12-13,14-15,  
16-17

若 6:60-69

### 02.05.2020 【信者得救！】

#### 宗徒大事錄 9:31-42

教會既在全猶太、加里肋亞和撒瑪黎雅得了平安，遂建立起來，懷著敬畏上主之情行動，並因著聖神的鼓勵，逐漸發展。當伯多祿巡視各處時，也到了居住在里達的聖徒那裏。在那裏遇見了一個人，名叫艾乃阿，患癱瘓病，躺在床上已有八年。伯多祿向他說：「艾乃阿！耶穌基督治好你了；起來，整理你的床褥吧！」他即刻起來了。凡住在里達和沙龍的人，見了他，就都歸依了主。在約培有個女門徒，名叫塔彼達，希臘文叫作多爾卡，她多行善事，廣施賙濟，就在那幾天病死了；人把她洗滌後，停在樓上。里達因臨近約培，門徒們聽說伯多祿在那裏，就打發兩個人到他那裏去，請求說：「你不可再遲延到我們那裏去了。」伯多祿就動身同他們去了；他一來到，他們領他上了樓；所有的寡婦都來到他前，哭著把多爾卡同她們在一起的時候所制的內外衣，指給他看。伯多祿叫眾人都退到外面以後，遂屈膝祈禱，轉身向遺體說：「塔彼達，起來！」她便睜開眼，看見了伯多祿，就坐了起來。伯多祿伸手扶她起來；隨後，叫聖徒和寡婦們進來，叫他們看她已活了。這事傳遍了全約培，就有許多人信了主。

#### 聖詠 116:12-13,14-15,16-17 還願的感恩歌

12. 我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？
13. 我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。
14. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願！
15. 上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。
16. 我的上主！我是你的僕役，你僕役是你婢女的兒子；你解開了我的鎖煉，
17. 我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。

#### 聖若望福音 6:60-69

耶穌的門徒中有許多人聽了他的話，便說：「這話生硬，誰能聽得下去呢？」耶穌自知他的門徒對這話竊竊私議，便向他們說：「這話使你們起反感嗎？那麼，如果你們看到人子升到他先前所在的地方去，將怎樣呢？使生活的是神，肉一無所用；我給你們所講論的話，就是神，就是生命。但你們中間有些人，卻不相信。」原來，耶穌從起頭就知道那些人不信，和誰要出賣他。所以他又說：「為此，我對你們說過：除非蒙父恩賜的，誰也不能到我這裏來。」從此，他的門徒中有許多人退去了，不再同他往來。於是耶穌向那十二人說：「難道你們也願走嗎？」西滿伯多祿回答說：「主！惟你有永生的話。我們去投奔誰呢？我們相信，而且已知道你是天主的聖者。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_