



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

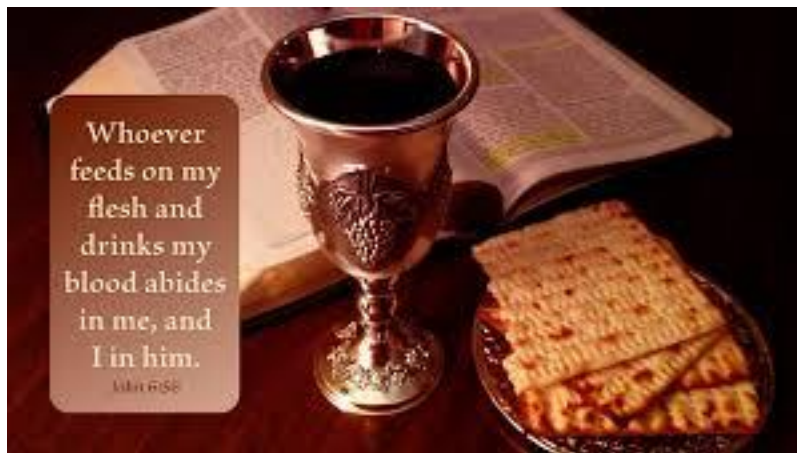
宗 8:26-40

詠 66:8-9, 16-17, 20

若 6:44-51

30.04.2020 【耶穌是生命之糧】

「我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」(若 6:51)



默想：

耶穌在之前的章節向猶太人說自己是從天降下來的食糧(若 6:41)，惹起猶太人的猜疑及竊竊私語，於是耶穌重申「我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」。猶太人在沙漠時，天主曾降下瑪納作為他們的食糧，但這些瑪納是可以腐朽的，不可存放。耶穌今次所講的卻是生命的食糧，就是為使世人得到永恒生命的真正食糧。

基督徒參與彌撒，在彌撒當中，我們以外在可見的有形方式參與了不可見的事實，基督自己親自臨在聖體聖血內，當我們領聖體聖血的時候，透過這件聖事，我們與基督完全地結合，是基督在我內生活，我在基督內生活，我們的生命從此不一樣了！

當生活上遇到困難的時候，我們或多或少會猜疑，耶穌真的與我們共度時艱嗎？耶穌真是有俯聽我的禱聲嗎？耶穌為何沒有依照自己的意願去成事？我們未必即時得到一個確定的答覆，但是主耶穌早已經作出承諾：「我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」

我的祈禱：

上主，感謝祢賜與我們這永生的食糧，求祢同時賜與我們能力與謙遜，去活出一個基督徒相稱的生活，別人因而辨認出我們是祢的追隨者，以上所求是靠着主耶穌得勝的名字而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 8:26-40

詠 66:8-9, 16-17, 20

若 6:44-51

30.04.2020 【耶穌是生命之糧】

宗徒大事錄 8:26-40

上主的天使向斐理伯說：「起來，往南行，沿著由耶路撒冷下到迦薩的路走，即曠野中的那條路。」他就起來去了。看，有個厄提約丕雅人，是厄提約丕雅女王甘達刻的有權勢的太監，也是她寶庫的總管；他曾來到耶路撒冷朝聖。他回去的時候，坐在車上誦讀依撒意亞先知。聖神就向斐理伯說：「你上前去，走近這輛車子！」斐理伯就跑過去，聽見他誦讀依撒意亞先知，便說道：「你明白所誦讀的嗎？」他答說：「若沒有人指教我，怎麼能夠？」於是，請斐理伯上車與他同坐。他所誦讀的那段經正是：「他如同被牽去宰殺的羊，又像羔羊在剪毛者前緘默，他也同樣不開口。在他屈辱之時，無人為他申辯。誰能描述他的後代呢？因為他的生命從地上被奪去了。」太監向斐理伯發言說：「請你說：先知說這話是指誰呢？是指自己或是指別人？」斐理伯便開口，從這段經文開始，給他宣講了耶穌的福音。他們沿路前行的時候，來到了一個有水的地方，那太監就說：「看，這裏有水；還有什麼阻擋我受洗呢？」【斐理伯答說：「你若全心相信，便可以。」他答說：「我信耶穌基督就是天主子。」】他就命車停住，斐理伯和太監兩人下到水中，斐理伯給他付了洗。當他們從水中上來的時候，主的神把斐理伯提去，太監就再看不見他了。他就喜喜歡歡地往前行自己的路。斐理伯卻在阿左托出現，以後經過各城，宣講福音，直到凱撒勒雅。

聖詠 66:8-9,16-17,20 稱謝主的救恩

- 08. 萬民，請你們讚美我們的天主，請傳揚他應受到的榮譽。
- 09. 他曾保存了我們的性命，沒有讓我們的腳步滑倒。
- 16. 凡敬畏天主的人，請你們前來靜聽，我要敘述他為我靈魂的所作所行。
- 17. 我曾親口呼號過他，我的舌頭稱揚過他。
- 20. 天主應受讚美：因他從未拒絕我的哀懇，他也從來沒有從我身上撤回他的慈憫。

聖若望福音 6:44-51

那時候，耶穌對群眾說：「凡不是派遣我的父所吸引的人，誰也不能到我這裏來，而我在末日要叫他復活。在先知書上記載：『眾人都要蒙天主的訓誨。』凡由父聽教而學習的，必到我這裏來。這不是說有人看見過父，只有那從天主來的，才看見過父。我實實在在告訴你們：信從的人，必得永生。我是生命的食糧。你們的祖先在曠野中吃過『瑪納』，卻死了；這是從天上降下來的食糧，誰吃了，就不死。我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____