



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 5:17-26

詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9

若 3:16-21

### 22.04.2020 【審判】

那信從祂的，不受審判；那不信的，已受了審判，因為他沒有信從天主獨生子的名字。(若 3:18)



#### 默想：

沒有人喜歡被審判，因為沒有人喜歡把自己的命運交在別人的手裡，由他人來決定自己行為的對錯，同時要自己來承受由別人決定的後果。當被審時，人會以各種的理由來證明自己並無做錯，即使證據確鑿，也會申辯這是因他人的錯誤引導引致，甚至不知道這樣做是錯；創世紀厄娃和亞當犯罪後向天主的申辯便是人要抵賴的典型示範。

今天的福音指出人生的對錯標準很簡單：信抑或不信天主。福音的作者更指

出，耶穌降世是來再一次告訴我們這對錯的準則：目的並不是要藉此來檢控懲罰人，只是再一次告訴我們應該要信從祂，正如亞當和厄娃所應該做的一樣。祂甚至願意以接受十字架的苦刑來示範天主是愛而非懲罰。

人有自由的意志，可以自行決定是否願意按天主訂下的準則去生活，並應該為自己所作出的決定負責，若做出不符準則的行為，天主不會因此而懲罰人，但人卻因此而主動地選擇離開了天主，猶如選擇從光明中走進黑暗一樣。天主愛人，祂願意每個人都得救。(弟前 2:4) 祂明白我們的軟弱，知道人在罪惡泥沼中掙扎的困難，所以沒有定下繁文縟節要我們遵守，只要我們「信」，然後「跟從」耶穌的足蹟，發顯早就銘刻在我們心間有「愛」的良心，便可從黑暗中走到光明。

祈禱：主，我信，請補助我的無信罷！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 5:17-26

詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9

若 3:16-21

### 22.04.2020 【審判】

#### 宗徒大事錄 5:17-26

大司祭和他的一切同人，即撒杜塞黨人，都起來，嫉恨填胸，下手拿住宗徒，把他們押在公共拘留所內。夜間，有上主的天使打開了監獄的門，領他們出來說：「你們去，站在聖殿裏，把一切有關生命的話，請給百姓聽。」他們領了命，天一亮就進入聖殿施教。大司祭和他的同人來召開公議會，即以以色列子民全長老議會，差人去監裏把宗徒們提出來。差役來到，在監獄中沒有找到他們，便回去報告，說：「我們確實看見監獄關鎖的非常牢固，衛兵也站在門前，但一打開，裏面沒有找到一個人。」

聖殿警官和司祭長一聽這些話，十分納悶，不知發生了什麼事。忽有一個人來向他們報告說：「看，你們押在監獄裏的人，站在聖殿裏，教訓百姓。」

聖殿警官就同差役去把他們領來，但未用武力，因為怕百姓用石頭砸他們。

#### 聖詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口；
03. 願我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
04. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。
05. 我尋求了上主，他聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。
06. 你們瞻仰他，要喜形於色，你的面容，絕不會羞愧。
07. 卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他出離一切的苦辛。
08. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。
09. 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。

#### 聖若望福音 3:16-21

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，使凡信他的人不致喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判；因為他沒有信從天主獨生子的名字。審判就在於此：光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡作惡的，都憎恨光明，也不來就光明，怕自己的行為彰顯出來；然而履行真理的，卻來就光明，為顯示出他的行為是在天主內完成的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_