



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 4:23-31

詠 2:1-3, 4-6, 7-9

若 3:1-8

20.04.2020 【轉化】

風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去：凡由聖神而生的就是這樣。(若 3:8)



You Must be Born Again.

Filled with the Holy Spirit

默想：

今天的第一篇讀經講述宗徒們被公議會釋放後，眾人讚頌天主，一同祈禱，他們聚集的地方震動起來，眾人都充滿聖神，大膽宣講天主真道。一群在耶穌被釘死時膽怯躲藏的人，因著聖神的德能不再畏懼被捕的危險，而放膽為耶穌作證，把司祭長和經師們駁斥得啞口無言。

今天的福音講述耶穌向夜間到訪的猶太人首領尼苛德摩解釋聖神的德能會使人「重生」。若望福音只紀錄了尼苛德摩的當時的困惑，沒有直接地寫出他有沒有轉變，然而

在帳棚節時耶穌宣講活水的道理，當法利塞人為了是否應捉拿耶穌展開辯論，他慷慨陳詞，指出法律訂明要定人罪必先要聽口供，查罪證，眾人語塞，各自歸家。(若 7:44-53) 耶穌被釘死後，他不避眾嫌，帶了香料去幫忙埋葬耶穌。這一切都在說明，聽了耶穌的一席話，尼苛德摩受了聖神的轉化，以前只敢夜間去問教耶穌，後來卻敢於為祂申辯，甚至公開地去幫忙埋葬祂的屍首；聖神就在他不知不覺中，轉化了他的心靈。

數年前慕道班有一位慕道者毫不諱言，他要領洗是為了五分，讓子女入讀天主教學校，大家都認為他領洗後不會再出現，誰知他卻成為了堂區義工的中堅分子，聖神的德能，就是如此奇妙。所以我們不應自己去判斷某個人會否願意接受信仰而決定是否向他傳福音，正如保祿宗徒所說：「我栽種，阿頗羅澆灌，然而使之生長的，卻是天主。」(格前 3:6)。

祈禱：仁慈的上主，求祢讓我們緊記，能轉化人的是聖神的德能，一切事都有祢的旨意，由祢作主，我們只是祢謙卑的僕人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 4:23-31

詠 2:1-3, 4-6, 7-9

若 3:1-8

20.04.2020 【轉化】

宗徒大事錄 4:23-31

伯多祿和若望被釋放之後，來到自己的人那裏，報告了大司祭和長老向他們所說的一切；大家一聽，都同心合意地高聲向天主說：「上主！『是你創造了天地海洋，和其中的一切。』你曾以聖神藉我們的祖先、你的僕人達味的口說過：『異民為何叛亂？萬民為何策劃妄事？世上的君王起來，首領聚集在一起，反對上主和他的受傅者。』實在，黑落德和般雀比拉多與異民和以色列人聚集在這座城內，反對你的聖僕人耶穌，反對你的受傅者，實行了你的手和計劃所預定要成就的事。現今，上主！請注意他們的恐嚇，賜你的僕人以絕大的膽量，宣講你的真道，同時伸出你的手，藉你的聖僕人耶穌的名字治病，顯徵兆，行奇跡。」他們祈禱後，他們聚集的地方震動起來，眾人都充滿了聖神，大膽地宣講天主的真道。

聖詠 2:1-3,4-6,7-9 默西亞必勝

01. 萬邦為什麼囂張，眾民為什麼妄想？
02. 世上列王群集一堂，諸侯畢至聚首相商，反抗上主，反抗他的受傅者：
03. 「來！我們掙斷他們的捆綁，我們擺脫他們的繩韉！」
04. 坐於天上者在冷笑，我主對他們在熱嘲，
05. 在震怒中對他們發言，在氣燄中對他們喝道：
06. 「我已祝聖我的君王，在熙雍我的聖山上。」
07. 我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」
08. 你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。
09. 你必以鐵杖將他們粉碎，就如同打破陶匠的瓦器。」

聖若望福音 3:1-8

有一個法利塞黨人，名叫尼苛德摩，是個猶太人的首領。有一夜，他來到耶穌前，向他說：「辣彼，我們知道你是由天主而來的師傅，因為天主若不同他在一起，誰也不能行你所行的這些神蹟。」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由上而生，不能見到天主的國。」尼苛德摩說：「人已年老，怎樣能重生呢？難道他還能再入母腹而重生嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：由肉生的屬於肉，由神生的屬於神。你不要驚奇，因我給你說了：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去。凡由聖神而生的就是這樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____