



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

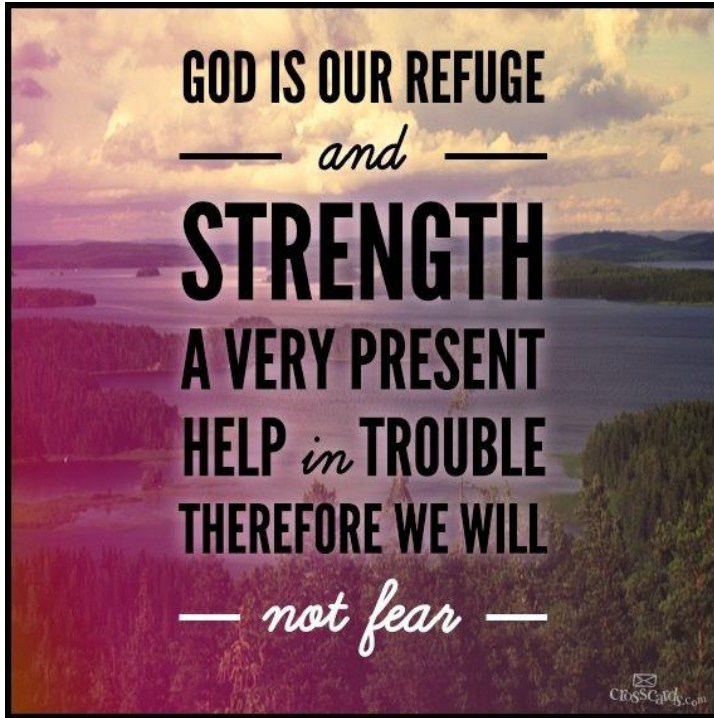
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 20:10-13
詠 18:2-3, 3-4, 5-6, 7
若 10:31-42

03.04.2020 【絕對的信德】

「與我同在的上主，好像是一位孔武有力的戰士。」(耶 20:11)



默想：

這段讀經內容敘述了耶肋米亞先知表現出英勇無畏的精神。他雖然受了陷害—驚慌四起！但是他卻充滿勇氣面對危境帶給他的驚恐，因為天主在一起，上主與他並肩同在，正如他所言：「與我同在的上主，好像是一位孔武有力的戰士。」

耶肋米亞先知對天主的信德，最吸引我的是「力」字。力的意思可以指有權威和能力控制一切。在先知眼中的天主是一位全能無比的戰士，與他並肩作戰。

對觀福音，耶肋米亞先知的信德是耶穌在受試探和迫害時的預像。耶穌對天主的德能是完全地信賴和服從，耶穌絕對深信天主的威能必定幫助他用苦難完成偉大的救贖。

今天，我們的世界，我們的國家，我們生活的地方就像「驚慌四起」一樣。我們能夠像先知和主耶穌一樣的絕對信任和信心相信天主，必定會在所有驚慌四起的情況下，帶領我們平安越過嗎？

我的祈禱：上主，我的力量！我愛慕祢。上主，祢是我的磐石、我的保障，我的避難所。祢是我的天主，我所一心依靠的磐石；祢是我的護盾，我救恩的角，我的堡壘。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 20:10-13
詠 18:2-3, 3-4, 5-6, 7
若 10:31-42

03.04.2020 【絕對的信德】

耶肋米亞先知書 20:10-13

耶肋米亞說：我聽到了多少人私相耳語：「驚慌四起！你們揭發，我們就必對他提出控訴。」甚至我一切的友好都在偵察我的破綻：「也許他會入彀，那我們必能制勝他，對他施行報復。」但是，與我同在的上主，好像是一位孔武有力的戰士，為此迫害我的人只有失敗，決不能制勝；由於謀事不成，必蒙受極大的恥辱，永不可磨滅的羞辱。噫萬軍的上主！你考驗義人，洞察人的肝膽肺腑；我既給你訴說了我的案情，願你使我見到你對他們的報復。你們應歌頌上主，讚揚上主，因為他從惡人的手中，救出了窮苦人的性命。

聖詠 18:2-3,3-4,5-6,7 凱旋感恩歌

02. 上主，我的力量！我愛慕你。
03. 上主，你是我的磐石、我的保障，我的避難所。你是我的天主，我所一心依靠的磐石；你是我的護盾，我救恩的角，我的堡壘。
04. 我一呼求應受頌揚的上主，我便會從仇敵的手中得救。
05. 死亡的狂濤環圍著我，兇惡的險波驚嚇著我，
06. 陰府的繩韁纏繞著我，喪命的羅網拘絆著我。
07. 我在急難當中呼求了上主，向我的天主求助；他由殿中聽我禱告，我的聲音進入他的耳鼓。

聖若望福音 10:31-42

那時候，猶太人又拿起石頭來，要砸死耶穌。耶穌向他們說：「我賴我父給你們顯示了許多善事，為了那一件，你們要砸死我呢？」猶太人回答說：「為了善事，我們不會砸死你，而是為了褻瀆的話，因為你是人，卻把你自己當作天主。」耶穌卻向他們說：「在你們的法律上不是記載著：『我說過：你們是神』麼？如果，那些蒙受天主話的，天主尚且稱他們為神——而經書是不能廢棄的——那麼，父所祝聖並派遣到世界上來的，因為說過：我是天主子，你們就說：你說褻瀆的話麼？假使我不作我父的工作，你們就不必信我，但若是我作了，你們縱然不肯信我，至少要信這些工作，如此你們必定認出父在我內，我在父內。」他們又企圖捉拿他，他卻從他們手中走脫了。

耶穌又回到約旦河對岸，若翰先前施洗的地方去了，並住在那裏。有許多人來到他那裏說：「若翰固然沒有行過神蹟，但若翰對於這人所說的一切，都是真的。」許多人就在那裏信了耶穌。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____