



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖母忠僕會七位會祖 (自由紀念)

雅 1:1-11

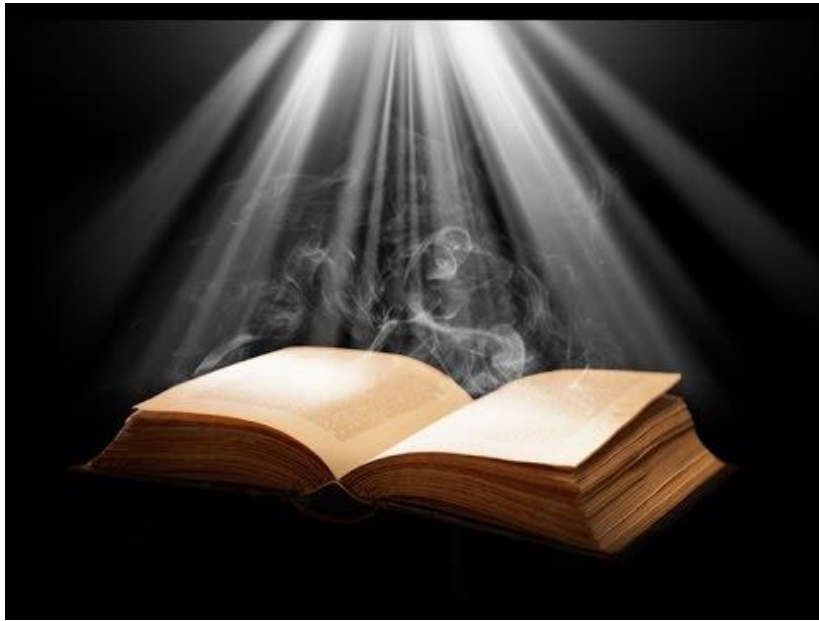
詠 119:67, 68, 71, 72, 75, 76

谷 8:11-13

17.02.2020 【聽從天主聖言的福樂、安慰和恩寵】

「你的語言是我步履前的靈燈，是我路途上的光明。」
(詠 119：105)

七位聖祖均為意大利佛羅倫斯人，首先在塞納里山上度隱修生活，特別敬禮聖母。後在多西加省各處宣講福音，共同創立聖母忠僕會。1304 年獲聖座核准。七位會祖中之一名聖雅來西·法高尼，據說於 1310 年 2 月 17 日安逝，故定本日為他們的紀念日。



默想：

主耶穌，今日的讀經第一篇是聖詠第 119 首《天主的法律讚》，這是聖詠集中最長的一篇，內分 22 首，合共 176 節，蘊藏很豐富默想的題材。由於篇幅太長，我且慢慢唸來，伏求在聖神的光照下，每遇觸碰心靈的便停下來，反覆思索……。

……品行完備而遵行「上主法律」的，真有福。全心尋求上主的人，真有福。我要將你的話藏在心裏，免得我犯罪。(詠 119:1,2,11) 主耶穌，要成為真有福的人，我先要修養身心，好趨向品行完備，這只是先決，跟着是遵守和實行上主的法律，

要把你的話藏在心坎裏，使成為生活的規範，還要一生尋求它！但，人性軟弱，會時時失足跌倒，所以，「求上主恩賜我，不要使我走錯誤的道路。」(詠 119：29) 主啊，你的話，凡人如何想得通，猜得透？「求你開明我的眼睛，透視你法律的奇能。」主耶穌，我忽然問自己，聖詠中用了這許許多多的法律和其代名詞，如約法、誡命、章程、言語、諾言、『聖言』、法度、律例等等，究竟包羅了那些範圍呢？

於是，翻閱了出谷紀的天主十誡，和梅瑟制訂的相關規法，……又翻閱智慧書，真的眼花瞭亂。忽然：「……在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主，」這下降凡塵的聖言，就是天父的獨生子耶穌基督(若 1：1~14) (若一 1：1~2)，祂給我們一一啟示了；「我來不是為廢除(法律)，而是為成全。」(瑪 5：17~18) 在解答法學士的試探，「師傅，法律中那條誡命是最大的？」耶穌為世人給了完滿的答案，道：「你應全心、全靈、全意，愛上主你的天主。……第二條與此相似；你應當愛近人，如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」(瑪 22：35~40)

祈禱：

主耶穌啊！你的語言是我步履前的靈燈，是我路途上的光明！感謝你讓我洞悉上主法律的精髓，好能全心尋求並一生遵行。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖母忠僕會七位會祖 (自由紀念)

雅 1:1-11

詠 119:67, 68, 71, 72, 75,

76

谷 8:11-13

17.02.2020 【聽從天主聖言的福樂、安慰和恩寵】

雅各伯書 1:1-11

天主及主耶穌基督的僕人雅各伯，祝散居的十二支派安好。我的弟兄們，幾時你們落在各種試探裏，要認為是大喜樂，因為你們應知道：你們的信德受過考驗，才能生出堅忍。但這堅忍，又必須有完美的實行，好使你們既成全而又完備，毫無缺欠。你們中誰若缺乏智慧，就該向那慷慨施恩於眾人，而從不責斥的天主祈求，天主必賜給他。不過，祈求時要有信心，決不可懷疑，因為懷疑的人，就像海裏的波濤，被風吹動，翻騰不已。這樣的人，不要妄想從主那裏得到什麼。三心兩意的人，在他一切的行徑上，易變無定。貧賤的弟兄，要因高升而誇耀；富有的，卻要因自卑而誇耀，因為他要過去，如同草上的花一樣：太陽一出來，帶著熱風，將草曬枯，它的花便凋謝了，它的美麗也消失了；富有的人在自己的行為上，也要這樣衰落。

聖詠 119:67,68,71,72,75,76 上主的法律

- 67. 上主，我在受苦以前，徘徊歧途，但我現今順從你的訓語。
- 68. 你是慈善的，好施仁惠，求給我教授你的規矩。
- 71. 為叫我能學習你的法度，受苦遭難於我確有好處。
- 72. 你口中的法律對我的利益，連千萬的金銀也不能相比。
- 75. 上主，我知道你的審判是公正無私的，你叫我遭受磨難是理所當然的。
- 76. 照你給你僕人的許諾，按你的仁慈來安慰我。

聖馬爾谷福音 8:11-13

那時候，法利塞人出來，開始和耶穌辯論，向他要求一個來自天上的徵兆，想試探他。耶穌從心裏嘆息說：「為什麼這一世代要求徵兆？我實在告訴你們，必不給這世代一個徵兆！」他就離開他們，再上船往對岸去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____