



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒 4:1-11

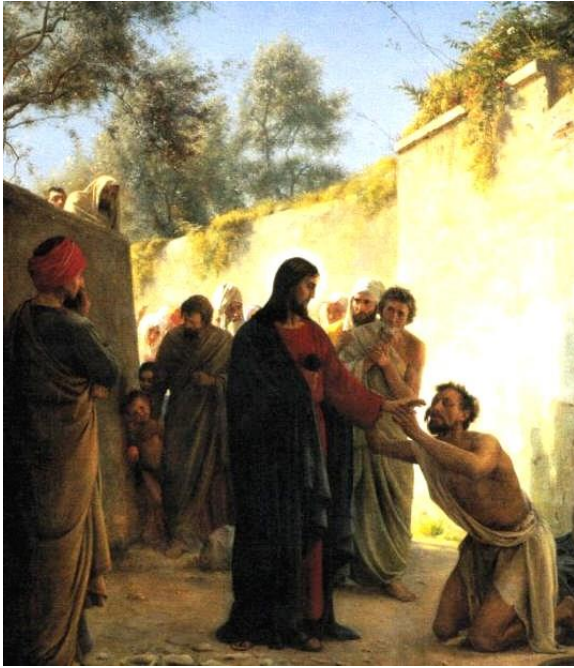
詠 44:10-11,14-15,

24-25

谷 1:40-45

16.01.2020 【耶穌願意了，我願意嗎？】

「你若願意，就能潔淨我。」(谷 1:40)



默想：在今天的福音，為何那個癩病人要求耶穌說：「你若願意，就能潔淨我。」難道耶穌會有不願意醫治人的時候嗎？是的，耶穌真的會有不醫治人的時候，就算那人的要求是誠心誠意、合情、合理、合法。(筆者按：在明天的福音，便有這種例子。)

其實箇中道理，相信大家都明白。這是因為我們求的，未必是對我們最好的。所以耶穌不一定會答允我們，而是會給我們更好的。反過來說，原來耶穌要幫我們，也要我們配合才成事！原來天主的恩寵，是無時無刻都主動地給人的。關鍵是：要接受天主的恩寵，人就必須要自願地接受。

記得有一幅畫像，描述耶穌在一間屋的門前敲門，很希望能進入屋內。但這門的設計很奇怪，在屋外面是沒有門柄的。所以耶穌若要進屋，必須要由屋內的人從內裏開門，讓耶穌進來。也就是說，如果我們不自願地打開我們的心門，耶穌就算想進入我們的內心，或者想給我們恩寵，甚至是想在我們身上行奇跡，也是不可能啊！

我的祈禱：主耶穌，讓我能常常打開我的心房，去接受來自祢的恩寵。並常常對祢說：我願意！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒 4:1-11

詠 44:10-11,14-15,

24-25

谷 1:40-45

16.01.2020 【耶穌願意了，我願意嗎？】

撒慕爾紀上 4:1-11

那時，培肋舍特人集合起來攻打以色列人，以色列人便出來還擊他們，在厄本厄則爾旁扎了營，當時培肋舍特人已在阿費克紮了營。培肋舍特人就擺列陣勢攻打以色列人，戰鬥十分激烈；以色列人為培肋舍特打敗，在平原陣地上被擊斃的約有四千人。軍隊回營後，以色列的長老說：「為什麼上主今天讓我們被培肋舍特人打敗？我們應從史羅把上主的約櫃找來，讓約櫃來到我們中間，拯救我們擺脫敵人的壓迫。」於是軍隊就派人到史羅去，從那裏把坐於革魯賓上的萬軍之上主的約櫃抬來；厄里的兩個兒子曷弗尼和丕乃哈斯也跟天主的約櫃來了。當上主的約櫃來到營內的時候，全以色列民就大聲歡呼，大地也震動了。培肋舍特人一聽見這樣的歡呼聲，就說：「希伯來人在營中為什麼這樣大聲歡呼？」後來才知道，是上主的約櫃來到了他們的營中。培肋舍特人大為震驚，遂說：「希伯來人的神來到了他們的營中！」繼而喊說：「我們有禍了！至今從未有過這樣的事！我們有禍了！誰能從這大能的神手中救出我們呢？用各樣災禍在曠野中打擊了埃及人的，就是這個神啊！培肋舍特人啊！你們應加強，要英勇，免得你們做希伯來人的奴才，像他們做過你們的奴才一樣。你們要英勇，奮鬥作戰！」培肋舍特人就開始進攻，以色列人大敗，各自逃回了自己的營幕；的確是一場大屠殺，以色列人中陣亡的步兵有三萬；天主的約櫃也被劫了去，厄里的兩個兒子曷弗尼和丕乃哈斯也同時陣亡了。

聖詠 44:10-11,14-15,24-25 國遭大難祈主保佑

10. 上主，現今你拋棄我們，使我們蒙羞受辱，你也不再與我們的軍隊，一同出征為伍；
11. 反而使我們在敵人前，轉身敗走，讓那些憎恨我們的人，劫奪俘擄。
14. 你使我們遭受鄰邦的侮辱，四周人民對我們諷刺咒詛；
15. 你使我們成了異族的話柄，外邦人都向我們搖頭熱諷。
24. 醒來！我主，你為什麼依舊沉睡？起來！你不要永遠把我們拋棄。
25. 你為什麼掩起你的慈顏，不顧我們的痛苦和辛酸？

聖馬爾谷福音 1:40-45

那時候，有一個癩病人來到耶穌跟前，跪下求他說：「你若願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病立時脫離了他，他就潔淨了。然後，耶穌嚴厲警告他，立即催他走，並向他說：「當心！什麼也不可告訴人，但去叫司祭檢驗你，並為你的潔淨，奉獻梅瑟所規定的，給他們當作證據。」但那人一出去，便開始極力宣揚，把這事傳揚開了，以致耶穌不能再公然進城，只好留在外邊荒野的地方；但人們卻從各處到他跟前來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____