



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

若一 4:11-18

詠 72:1-2,10-11,

12-13

谷 6:45-52

### 08.01.2020 【天主是愛】

天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。(若一 4:16b)



#### 默想：

曾經跟幾位銀髮族主持祈禱聚會。聚會中講及祈禱的力量，婆婆們都不約而同點頭和應。其中一位滿頭銀髮的婆婆分享了她的故事。婆婆年青時生活拮据，在迫不得已的情況下，將頭胎女兒送給較富裕的朋友撫養。朋友也是教友，後來整家移民台灣，之後便失去聯絡。婆婆對此耿耿於懷，時常掛念這位失去聯絡的女兒。很多年後，婆婆的兒女均已成家立室，有一次機緣下，婆婆隨堂區的朝聖團去台灣朝聖。婆婆曾向領隊表達與大女兒相認的心願，同時亦請整夥朝聖團的弟兄姊妹也為此意向代禱。台灣人口有二千多萬，要在茫茫人海中尋人，真的談何容易。幸好婆婆失散的女兒也是教友，領隊先生透過台灣聖堂教友的網絡，成功找尋到婆婆失散多年的女兒，這樣兩母女終於有機會團聚了。

天主好像在整件事上沉默了許多年。婆婆對上主仍然忠信，好好保存了自己的信德，因為她相信上主自有祂的時間表，大地的一切均在祂的掌管之中。經上所載上主竟然派下祂的獨生子，為了我們的罪過而被釘死在十字架上，這就是上主對我們的愛的最大保證。因此我們要學習聖母瑪利亞一樣，不要求上主以自己的意願行事，但求上主以祂的意願來成就。

#### 我的祈禱：

上主，求祢賜給我信德上的堅忍，在失望、困難、痛苦，和磨難中，仍然保存對祢的信德，毋忘祢對我們偉大的愛情，讓祢作我生命的主宰。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

若一 4:11-18

詠 72:1-2,10-11,

12-13

谷 6:45-52

## 08.01.2020 【天主是愛】

### 聖若望一書 4:11-18

可愛的諸位，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，他的愛在我們內才是圓滿的。我們所以知道我們存留在他內，他存留在我們內，就是由於他賜給了我們的聖神。至於我們，我們卻曾瞻仰過，並且作證：父打發了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在他內，他也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。

天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。我們內的愛得以圓滿，即在於此：就是我們可在審判的日子放心大膽，因為那一位怎樣，我們在這世界上也怎樣。在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外，因為恐懼內含著懲罰；那恐懼的，在愛內還沒有圓滿。

### 聖詠 72:1-2,10-11,12-13 默西亞神國

01. 天主，求你給君王傳授你的權柄。求你給太子傳授你的公正。
02. 使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。
10. 塔爾史士和群島的眾王將獻上禮品，舍巴和色巴的君王，也都要前來進貢。
11. 眾王都要朝拜他。萬民都要事奉他。
12. 他必拯救哀號的貧民，他必扶持無援的窮人。
13. 他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。

### 聖馬爾谷福音 6:45-52

耶穌使五千人吃飽以後，便催迫門徒們上船，先到對岸貝特賽達去。這期間他遣散了群眾。耶穌辭別了眾人之後，便往山上祈禱去了。到了夜晚，船已在海中，耶穌獨自在陸地上。他看見門徒艱苦地在搖櫓。他們正遇著逆風。約夜間四更時分，耶穌步行海面，朝著他們走來，有意越過他們去。門徒看見他步行海上，以為是個妖怪，就都驚叫起來，因為眾人都看見到他，遂驚慌不已。耶穌連忙與他們講話，向他們說：「放心！是我，不要怕！」遂到他們那裏上船，風就停了。他們心中越發驚奇，因為他們還不明白關於增餅的事，他們的心還是遲鈍。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_