



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

迦 2:1-2, 7-14

詠 117:1, 2

路 11:1-4

10.10.2018 【聆聽】

主，請教給我們祈禱 (路 11:1)



### 默想：

恆常祈禱是耶穌與天父保持溝通的一種方式，門徒看到師傅祈禱，自然會求耶穌也教他們。耶穌在瑪竇福音所教導的禱文，成了我們今天的《天主經》，耶穌同時也向門徒們啟示了天主是我們的「父」。

我們上慕道班時，祈禱是重要的一課，所以導師會從最基本的唸經開始，教導我們在不同的

時間、不同的情景下可以誦唸的經文，當然也會教我們就自己的意向去祈禱的方式，我們從此就以這些方式去祈禱。這樣，我們往往就忽略了祈禱最重要的一環：聆聽，靜心聆聽天主的回應。否則祈禱變成一種單向的傾訴和祈求，然後等待所求的去實現，未見效果時又再去祈求，周而復始地重覆這種錯誤。

曾有人問我，天主會用什麼方式來回應？我的經驗是，這些回應可能是天主通過其他事物例如聖經的經文、周遭事物的變化，也有可能來自他人傳遞給我們；能否感應到，視乎你與天主的關係有多深。有人曾經往佘山朝聖，在上山時念掛著自己兒子的前途，路上不斷祈禱，請聖母為他轉求天主的扶助，到了山上，首先映入眼簾的是「上智之座」幾個大字，他立刻淚如泉湧，認為天主俯聽了他的祈禱，因為他兒子的名字，就在這四個字中。有些回應，更有可能是來自心靈深處，由聖神推動。就如厄理亞在曷勒布山上，在微弱的風聲中遇到天主(列上 19:9-14)。這些回應，就這樣靜悄悄地在我們的心中迴蕩。天主早就在我們祈求前知道我們所需，所以祈禱不在多言，只須靜心聆聽。

祈禱：慈愛的天父，求祢打開我的心扉，讓我可以悉心聆聽祢的話。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

迦 2:1-2, 7-14

詠 117:1, 2

路 11:1-4

10.10.2018 【聆聽】

### 聖保祿宗徒致迦拉達人書 2:1-2,7-14

弟兄們：過了十四年，我同巴爾納伯再上耶路撒冷去，還帶了弟鐸同去。我是受了啟示而上去的；我在那裏向他們陳述了我在異民中間所講的福音，和私下向那些有權威的人陳述過，免得我白白地奔跑，或者徒然奔走了。

反而他們看出來，我是受了委託，向未受割損的人宣傳福音，就如伯多祿被委派向受割損的人宣傳福音一樣；因為，那叫伯多祿為受割損的人致力盡宗徒之職的，也叫我為外邦人致力盡宗徒之職。所以，他們一認清了所賦與我的恩寵，那稱為柱石的雅各伯、刻法和若望，就與我和巴爾納伯握手，表示通力合作，叫我們往外邦人那裏去，而他們卻往受割損的人那裏去。他們只要我們懷念窮人；對這一點我也曾盡力行了。

但是，當刻法來到安提約基雅時，我當面反對了他，因為他有可責的地方。原來由雅各伯那裏來了一些人，在他們未到以前，他慣常同外邦人一起吃飯；可是他們一來到了，他因怕那些受割損的人，就退避了，自己躲開。其餘的猶太人也都跟他一起裝假，以致連巴爾納伯也受了他們的牽引而裝假。我一見他們的行為與福音的真理不合，就當著人對刻法說：「你是猶太人，竟按照外邦人的方式，而不按照猶太人的方式過活，你怎麼敢強迫外邦人猶太化呢？」

### 聖詠 117:1,2 請萬民讚美上主

01.列國萬民，請讚美上主！一切民族，請歌頌上主！

02.因為他仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。

### 聖路加福音 11:1-4

有一次，耶穌在一個地方祈禱，祈禱完畢，他的一個門徒對他說：「主，請教我們祈禱，如同約翰教了他的門徒一樣。」耶穌對他們說：「你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖！願你的國來臨！我們的日用糧，求你天天賜給我們！寬免我們的罪過，因為我們自己也寬免所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_