



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 15:35-37, 42-49
詠 56:10, 11-12, 13-14
路 8:4-15

22.09.2018 【滿滿都是愛的種子】

「種子是天主的話。」(路 8:11)



默想：

今天我很喜歡福音裡耶穌說：「種子是天主的話。」「種子」令我聯想到「等待」；「等待」令我聯想到「時間」。記得有一段時間自己學種花，每天只要有空閒，我便會去看看它們長得怎樣？健康與否？太多或太少水？有沒有蚊子？在回想學習種花的過程令我聯想到耶穌這一句說話，的確可以不斷給自己作更多時間的沉澱。

我比較多種花失敗的經驗，不知道為什麼它們到我手裡，總是命不長！這份經驗回憶到「種子是天主的話」裡，令我翻起了許多在尋求天主旨意的過程裡，心路歷程像自己種花過程一樣，許多「不知怎樣做才好？」的感覺。

種花的經驗和種子是天主的話，都留給我一份對觀的反思。當自己發覺種花經驗「不知怎樣做才好？」就要尋找有種花經驗的人幫忙，指教和給予意見。同樣道理，天主的話像種子一樣散佈我們生命旅程中每一個部份，我怎樣才可以在等待見到天主的話，等待看得見種子發芽呢？這個靈修過程我們必須尋找適合自己需要的神師給予我們指導和陪伴，好使我們切實地在生活中，看到天主的話發芽，成長，扎根，結果實。

許多時候，我們的心總是積累太多阻礙自己向靈修導師的開放，令我們在等待天主的話發芽茁壯的過程裡，走了許多不必要的路，其實只要願意學習耶穌那份謙卑，天主聖神一定會給適合我們靈魂的神師，使我們在每天生活裡，很快地看到和經驗到天主給的話，滿滿都是「愛的種子」。

我的祈禱：

主耶穌，我藉著今天的福音感謝你，感謝你給我一位能夠幫助我在生活裡更能經驗到你臨在的神師，教導了我學會在日常生活中，處處尋求與你更相愛和光榮你的生活。上主，我感謝你！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 15:35-37, 42-49
詠 56:10, 11-12, 13-14
路 8:4-15

22.09.2018 【滿滿都是愛的種子】

聖保祿宗徒致格林多人前書 15:35-37,42-49

弟兄們：有人會說：死人將怎樣復活呢？他們將帶著什麼樣的身體回來呢？糊塗人啊！你所播的種子若不先死了，決不得生出來；並且你所播種的，並不是那將要生出的形體，而是一顆赤裸的籽粒，譬如一顆麥粒，或者別的種粒。

死人的復活也是這樣：播種的是可朽壞的，復活起來的是不可朽壞的；播種的是可羞辱的，復活起來的是光榮的；播種的是軟弱的，復活起來的是強健的；播種的是屬生靈的身體，復活起來的是屬神的身體；既有屬生靈的身體，也就有屬神的身體。

經上也這樣記載說：「第一個人亞當成了生靈」，最後的亞當成了使人生活的神。但屬神的不是在先，而是屬生靈的，然後才是屬神的。第一個人出於地，屬於土，第二個人出於天。那屬於土的怎樣，凡屬於土的也怎樣；那屬於天上的怎樣，凡屬於天上的也怎樣。我們怎樣帶了那屬於土的肖像，也要怎樣帶那屬於天上的肖像。

聖詠 56:10,11-12,13-14 唯天主是賴

10. 上主，我幾時呼號你，我的仇敵便退卻，從此我也知道天主常扶助我。
11. 我全心倚賴天主，歌頌他的許諾；
12. 決不怕血肉的人對我要做什麼。
13. 天主，我必遵守向你所許的願，我必要向你償還頌謝的祭獻；
14. 因為你救我脫離死亡，使我的腳免於跌倒，使我在活人的光明中，在天主面前行走。

聖路加福音 8:4-15

那時，有大夥群眾聚集了來，並有從各城來到耶穌跟前的。耶穌就用比喻說：「有一個撒種子的，出去撒種子，他撒的時候，有的落在路旁，就被踐踏了，並有天上的飛鳥把它吃了。有的落在石頭上，一長起來，就乾枯了，因為沒有濕氣。有的落在荊棘中，荊棘同它一起長起來，把它窒息了。又有的落在好地裏，長起來，結了百倍的果實。」他說完這些話，就高呼說：「有耳聽的，就聽吧！」耶穌的門徒問他這比喻有什麼意思。他說：「天主國的奧秘，是給你們知道的；對其餘的人，就用比喻，使那看的，卻看不見；聽的，卻聽不懂。這比喻的意思是：種子是天主的話。那些在路旁的，是指那些人聽了，隨後就有魔鬼來到，從他們心中把天主的話奪去，使他們不至信從而得救。那些在石頭上的，是指那些人，他們聽的時候，高興地接受天主的話，但這些人沒有根，暫時相信，一到試探的時候，就退避了。那落在荊棘中的，是指那些聽了的人，還在中途就被掛慮、錢財及生活的逸樂所蒙蔽，沒有結出成熟的果實。那在好地裏的，是指那些以善良和誠實的心傾聽的人，他們把天主的話保存起來，以堅忍結出果實。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____