



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 18:1-10,13,30-32
詠 51:12-13,14-15,
18-19
瑪 19:13-15

18.08.2018 【換心】

「由你們身上拋棄一切得罪我的惡行吧！你們應改造一個新心，一種新的精神！」

(則 18:31)



默想：「賜我一顆心，煥發更新，又望主聖神，充滿我靈魂。」這段歌詞，相信大家不會陌生。不過，筆者想給大家一項挑戰，當下次有機會再唱這首短誦時，嘗試細味歌詞之意，並反思自己想要一個怎樣的心。

就如今天第一篇讀經所述，昔日以色列民因心硬，竟遠離了天主，跟從其他民族的生活習性，忘記了祖先和子孫生命的由來，甚至吃祭肉、拜偶像、犯姦淫……等等的罪惡，把天主給他們的誠命一一拋諸腦後。

因此，天主藉厄則克耳先知的口，強烈地指斥他們的不是和惡行，並促請他們應換上一顆赤子之心，回心轉意，才可得以生存。

雖然我們今天未必如昔日以色列民的舉止，但若我們細心反思，又會否有遠離天主旨意，不願遵守誠命的行徑呢？的確，我們真的要時刻警醒，不要讓自己不知不覺地跌入罪惡的圈套，且應常懷悔改之心，願意透過修和聖事，給天主替我們換心的機會，重新成為一個新人。

我的祈禱：主，求祢對我們廣施仁慈，賜給我們抵抗誘惑的力量，使我們常懷新心，並能勇敢地背起每天生活的重擔。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 18:1-10,13,30-32

詠 51:12-13,14-15,

18-19

瑪 19:13-15

18.08.2018 【換心】

厄則克耳先知書 18:1-10,13,30-32

上主的話傳給我說：「在以色列地區內，你們有這樣流行的俗話說：「祖先吃了酸葡萄，而子孫的牙酸倒。」這話有什麼意思？我指著我的生命起誓：在以色列決不能再容許這俗話流行。所有的生命都屬於我，祖先的生命與子孫的生命全屬於我；誰犯罪，誰就喪亡。一個人若正義，必行公道正義的事。他不上山吃祭物，不舉目瞻仰以色列家族的偶像，不污辱近人的妻子，不接近經期中的婦女，不欺壓任何人，清還債戶的抵押，不搶劫，施給飢餓者食物，給赤身者衣穿，不放重利，不取息金，使自己的手遠避邪惡，在人與人之間執行公正的審斷，遵行我的法度，謹守我的誡命，行事忠信：這樣的人才是正義的，必得生存——我主的斷語——倘若這人生了一個兒子，性暴好殺，只放重利，取利息，這樣的人決不能生存，因為他行了這些醜事，必要喪亡，他的血債必由他自己來負。

「以色列家族！我要照各人的行為裁判你們，你們應回心轉意，離開你們的一切罪惡，避免它們再做你們犯罪的絆腳石。由你們身上拋棄一切得罪我的惡行吧！你們應改造一個新心，一種新的精神！以色列家族，為何你們偏要喪亡？因為我不喜歡任何人喪亡，你們回心轉意吧！你們必得生存！」

聖詠 51:12-13,14-15,18-19 認罪懺悔

12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。
15. 我要給惡人教導你的道路，罪人們都要回頭，向你奔赴。
18. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。
19. 天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

聖瑪竇福音 19:13-15

那時，有人給耶穌領來一些小孩子，要他給他們覆手祈禱，門徒卻斥責他們。耶穌說：「你們讓小孩子來吧！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人。」耶穌給他們覆了手，就從那裏走了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____