



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖母蒙召升天 (節日)  
默 11:19 ; 12:1-6, 10  
詠 45: 10, 11-12, 15-16  
格前 15:20-27  
路 1:39-56

15.08.2018 【祝福】

「在女人中妳是蒙祝福的，妳的胎兒也是蒙祝福的。...」(路 1:42)



### 默想：

兩位蒙天主祝福，委以重任的母親相遇，互相請安。瑪利亞因此賦出了聖經中最高雅的詩歌：「聖母讚主曲」，讚頌天主邀請她這位卑微的普通女子去實踐祂的救恩計劃。

祝福帶有向天主祈求的意願，希望造物主能夠保守看顧被祝福的人，依撒伯爾的祝福，除了歡迎聖母，也充滿着對天主感激之情。因為聖神的感動，她知道姪女所腹中懷的是「吾主」，是以色列人期待已久的默西亞。她的祝福，也成為了「聖母經」中的其中一句不朽名句。瑪利亞也因依撒伯爾的祝福，進一步肯定她要成為天主救恩計劃的一部份。

被人祝福，當然希望美言成真，所以我們都會說：「承你貴言」；然而瑪利亞的被祝福，生活條件並無顯著改善，更是一連串苦難的開始：臨盤時無地容身，耶穌還是嬰孩時，聖家便要逃避追殺，離鄉別井遠到埃及；成年後的耶穌一直在外傳教，顛沛流離，正如祂自己所說，是：「連枕頭的地方也沒有」，遑論照顧母親的生活；愛子最後甚至有如強盜般被釘死；如此的祝福結果，十分諷刺，常人看來更似是詛咒。

聖母並無埋怨，只是默默地承受。她忍受著生活的貧困；兒子在加納婚宴中和向群眾講道，前往探望時，聽到看似無情的說話；兒子長期在外流浪傳教，母子分離；最後目睹愛子被釘，忍受著喪子錐心之痛。真福八端中所說的神貧的人、溫良的、哀慟的、憐憫人的、心裡潔淨的、為義受迫害的人都有瑪利亞的影子。原來最大的祝福，就是有能力堅忍地承行天主的旨意到底。得到最好的結果，就是蒙召升天。

每次彌撒禮成，神父祝福並派遣我們，我們又期望着一個甚麼樣的祝福？想有一個甚麼樣的後果？

祈禱：仁慈的上主，能夠成為的子女已是最大最好的祝福，我只求有能力繼續承行的旨意。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖母蒙召升天 (節日)  
默 11:19; 12:1-6, 10  
詠 45: 10, 11-12, 15-16  
格前 15:20-27  
路 1:39-56

15.08.2018 【祝福】

### 默示錄 11:19; 12:1-6, 10

那時候，天主在天上的聖殿敞開了，天主的約櫃，也從天主的聖殿中，顯露出來了。天上出現了一個大異兆：有一個女人，身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的榮冠；她腹中懷了孕，在產痛中呻吟。

跟著，天上又出現了另一個異兆：有一條火紅的大龍，有七個頭，十隻角，頭上戴著七個王冠。牠的尾巴，將天上的星辰，勾下了三分之一，投在地上。那條龍，站在那要生產的女人面前，待她生產後，要吞下她的孩子。

那女人生了一個男孩；他就是要以鐵杖牧放萬民的那位。那女人的孩子，被提到天主和他的寶座前。

女人就逃到曠野，在那裡，有天主給她準備好的地方，叫她在那裡，受供養一千二百六十天。那時候，我聽見天上有大聲音說：「現在，我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了他基督的權柄。」

### 聖詠 45:10, 11-12, 15-16 默西亞君王祝婚歌

10. 列王的公主，都成群結隊，前來歡迎你。王后佩帶敖非爾金飾，侍立在你右邊。
11. 女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族、和你父的家庭！
12. 因為君王戀慕你的美艷雅麗。他是你的主；你應向他伏首至地。
15. 公主身穿錦衣華服，被引到君王面前；成群童女，陪伴著她，到你身邊；
16. 在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。

### 聖保祿宗徒致格林多人前書 15:20-26

基督確實從死者中復活了，做了死者的初果。因為，死亡既因一人而來，死者的復活，也因一人而來；就如在亞當內，眾人都死了，照樣，在基督內，眾人都要復活；不過，各人要依照自己的次第：首先是作為初果的基督，然後，是在基督再來時，屬於基督的人，再後，才是結局；那時，基督將消滅一切率領者、一切掌權者和大能者，把自己的王權，交於天主父。

因為，基督必須為王，直到把一切仇敵，屈伏於他的腳下。最後被毀滅的仇敵，就是死亡，因為天主使萬物都屈伏在他的腳下。

### 聖路加福音 1:39-56

瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進入匝加利亞的家，就向依撒伯爾請安。

依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她腹中歡躍。依撒伯爾於是充滿了聖神，高聲說：「在女人中，你是蒙祝福的，你的胎兒，也是蒙祝福的。我主的母親，駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？看，你請安的聲音，一入我耳，胎兒就在我腹中，歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

瑪利亞於是說：

「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為他垂顧了她婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上，行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。

「他伸出了手臂，施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上，推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使飢餓者，飽饗美物，反使那富有者，空手而去。

「他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列，正如他向我們祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」

瑪利亞同依撒伯爾，住了三個月左右，就回家去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_