



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶穌升天 (節日)  
宗 1: 1-11  
詠 47:2-3,6-7, 8-9  
弗 1:17-23  
谷 16:15-20

### 10.05.2018 【耶穌現在可以面對面對我們說了】

耶穌看出他們願意問，他就對他們說。(若 16:19)



#### 默想：

看到這段聖經你是否覺得宗徒們很幸福呢？他們可以得到耶穌面對面給他們教導，當然大前提是他們願意問。

曾經聽過一些教友這樣說：他們在祈禱時得到一些

訊息，但總不能確定這個訊息究竟是來自天主，還是自己的一廂情願？其實今時今日，只要你都願意問，你也可以得到類似耶穌時代宗徒們享受到的對待。現今稱之為神修指導。神修指導的內容與告解聖事一樣，是絕對保密的，不會有第三者知道。而神修指導的神師一般都是專業的，我們認為難以解決的難題，又或者難以啟齒的事，對神師來說都是司空見慣。加上他們有來自天主的特別恩寵，不同於一般的諮詢對象。所以你可以向神師核對你從祈禱中所獲得的訊息。

神修指導也不是只討論神修事項的，關於日常生活的實際問題，你都可以同神師商量。例如：如何解決過長的上班時間？如何與子女溝通？等等。認識及知道有一些教友都有定期（大約一個月一次）見神師的習慣。從我的經驗及觀察所得，大部份接受神修指導的教友都能獲得成果。

#### 我的祈禱：

主耶穌！求祢光照，讓我能找到一個適合我的神師，好能從中更容易領略到祢給我的訊息，就如當年祢直接向宗徒講解一樣。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶穌升天 (節日)  
宗 1: 1-11  
詠 47:2-3,6-7, 8-9  
弗 1:17-23  
谷 16:15-20

### 10.05.2018 【耶穌現在可以面對面對我們說了】

#### 宗徒大事錄 1:1-11

德敖斐羅，我在第一部書中，已論及耶穌所行所教的一切，直到他藉聖神，囑咐了所選的宗徒之後，被接去的那一天為止。他受難以後，用了許多憑據，向他們顯明自己還活著，四十天之久，顯現給他們，講論天主國的事。

耶穌與他們一起進食時，吩咐他們不要離開耶路撒冷，但要等候父的恩許，說：「你們聽我所說過的，若翰固然以水施了洗，但不多幾天以後，你們要因聖神受洗。」

他們聚集的時候，就問耶穌說：「主，現在就要給以色列復國嗎？」耶穌回答說：「父以自己的權柄，所定的時間和日期，不是你們應當知道的；但當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷，及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人。」

耶穌說完這些話，就在他們觀望中，被舉上升；有一朵雲彩接了他去，離開他們的眼界。

他們向天注視著他上升的時候，忽然，有兩個穿白衣的人，站在他們面前，向他們說：「加里肋亞人！你們為什麼站著望天呢？這位離開你們，被接到天上去的耶穌，你們看見他怎樣升了天，也要怎樣降來。」

#### 聖詠 47:2-3, 6-7, 8-9 上主勝利凱歌

02. 萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼慶祝。
03. 因上主至大至尊，可敬可畏；他是統治宇宙的偉大君王。
06. 天主上升，有歡呼之聲護送；上主騰空，有號角之聲相從。
07. 你們應歌頌，歌頌我們的天主；你們應歌頌，歌頌我們的君王。
08. 因為天主是普世的君王，你們都應該以詩歌讚揚。
09. 天主為王，統治萬國；天主登上神聖的寶座。

#### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:17-23

願我們的主耶穌基督的天主，即那光榮的父，把智慧和啟示的神恩，賜與你們，好使你們認識他。並願他光照你們心靈的眼目，為叫你們認清：他的寵召，有什麼希望；在聖徒中，他嗣業的光榮，是怎樣豐厚；他對我們相信的人，所施展強而有效的德能，是怎樣偉大。正如他已將這德能，施展在基督身上，使他從死者中復活，叫他在天上，坐在自己右邊，超乎一切率領者、掌權者、異能者、宰制者，以及一切現世及來世，可稱呼的名號以上。

天主又將萬有置於他腳下，使他在教會內做至高的元首；這教會就是基督的身體，是基督在一切內，充滿一切的圓滿。

#### 聖馬爾谷福音 16:15-20

那時候，耶穌顯現給十一位宗徒，對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物，宣傳福音；信而受洗的，必要得救；但不信的，必被判罪。」

「信的人，必有這些奇蹟相隨：因我的名驅逐魔鬼、說新語言、手拿毒蛇，甚或喝了什麼致命的毒物，也不會受害；接手在病人身上，可使人痊癒。」

主耶穌給宗徒說了這些話以後，就被接升天，坐在天主的右邊。

宗徒出去，到處宣講；主與他們合作，並以奇蹟相隨，證實所傳的道理。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_