



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 5:27 - 33

詠 34: 2, 9, 17-18, 19-20

若 3:31-36

### 12.04.2018 【那信從子的，便有永生】

「那不信從子的，不但不會見到生命，反有天主的義怒常在他身上。」(若 3:36)



#### 默想：

感謝天主召叫了我們去信祂，使我們的人生有了方向和目標，就是信從祂，亦即是要有信德和服從。其實耶穌已給了我們好榜樣，祂做甚麼，我們照做就對了。我看過一些神修書籍，如聖十字若望的「攀登加爾默羅山」等等。都是說要背起十字架，死於自我和棄絕世俗，一心一意追隨主。祂背負十字架，我們也要一生背起自己的十字架跟隨基督，不可卸給別人替你背負，不怕辛苦；跌倒是正常的，起身再背起它，也是指接受所有遭遇，不怨天尤人，因為天主給我們的十字架，都是為了使我們成長；接受痛苦，不要逃避，堅忍到底，學習交托。死於自我，現代人

很多都是自我膨脹，要忘掉自我，不跟別人計較，寬恕他們，也寬容處事，不要因小事爭執。記得在修和聖事中，天主時常寬恕我們，我們又可苦要計較呢，吃虧一點又何妨？不計較金錢、名利、虛榮、得失；以永恆的價值觀來看待世俗事。如此落實去做，天主就會提昇我們，使我們漸漸領悟超性的事理。

反之，若我們不信從聖子耶穌，留在世俗的價值觀上打滾，我們會很累，心中沒有天主，魔鬼就會來跟你溝通，世俗、肉身、魔鬼就會來佔據我們的思想，沒有騎牆派的；不屬於天主，就會漸漸屬於魔鬼。結果就是『反有天主的義怒常在他身上』。

#### 我的祈禱：

仁慈的天父，求賜我們智慧，選擇十字架的路，因為天主賞賜的十字架，是得救必需的！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 5:27 - 33

詠 34: 2, 9, 17-18, 19-20

若 3:31-36

### 12.04.2018 【那信從子的，便有永生】

#### 宗徒大事錄 5:27-33

聖殿警官與差役把宗徒領來之後，叫他們站在公議會中，大司祭便審問他們，說：「我們曾嚴厲命令你們，不可用這名字施教。你們看，你們卻把你們的道理傳遍了耶路撒冷，你們是有意把這人的血，引到我們身上來啊！」伯多祿和宗徒們回答說：「聽天主的命應勝過聽人的命。我們祖先的天主復活了你們下毒手懸在木架上的耶穌。天主以右手舉揚了他，叫他做首領和救主，為賜給以色列人悔改和罪赦。我們就是這些事的證人，並且天主給那些服從他的人所賞的聖神，也為此事作證。」他們一聽這話，大發雷霆，想要殺害他們。

#### 聖詠 34:2,9,17-18,19-20 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口：
09. 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！奔他的必獲真福永歡。
17. 主的威容敵視作惡的人民，把他們的記念由世上滅盡。
18. 義人一呼號，主立即俯允，救他們出離一切的苦辛。
19. 主親近心靈破碎的人，必救助精神痛苦的人。
20. 義人的災難雖多，主卻救他免禍。

#### 聖若望福音 3:31-36

那由上而來的，超越一切。那出於下地的，是屬於下地，且講論下地的事；那自上天而來的，超越萬有之上，他對所見所聞的，予以作證，卻沒有人接受他的見證。那接受他見證的人，就是證實天主是真實的。天主所派遣的，講論天主的話，因為天主把聖神無限量地賞賜了他。父愛子，並把一切交在他手中。那信從子的，便有永生；那不信從子的，不但不會見到生命，反有天主的義怒常在他身上。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_