



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 5:5-13
詠 147:12-13,14-15,
19-20
谷 1:7-11

06.01.2018 【天主的愛子、愛女】

「你是我的愛子，我因你而喜悅。」(谷 1:11)



默想：

我們堂區的聖洗池設計，正按着今天的福音所載，一如耶穌基督接受若翰洗者施洗的境象：天開了、聖神鴿子的形象，隨之傳來的是：「你是我愛子、愛女」的聲音。

每年復活前夕的一夜，當候洗者逐一踏進洗禮池，經過重生的「水」的施洗後，向前步行離開聖洗池時，這句說話就在我的腦海中不斷浮現，在每個天主的子女身上顯示出來。他/她們就像在母胎中初生的嬰兒，一個新生命的誕生。每當我親見此情景時，尤其是自己親自培育的候洗者，內心更湧現無比的喜悅和感恩。

回想四十多年前，慈悲的天主也是這樣地賜予自己這份莫大的救恩，藉水洗和聖神，洗滌了我的原罪，賜予重生的新生命，成為天主的愛子。而這四十年來，縱然自己曾忘記祂，遠離祂，祂卻從沒有離棄自己，反而在我失足跌倒時，祂永遠的等待這個浪子回頭，讓我重獲愛子的身分。

我的祈禱：

慈悲的天父，感謝祢一直的持守看顧，及無限的寬恕。求祢使我們時刻銘記祢的寬宥，引導我們全心歸向祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 5:5-13
詠 147:12-13,14-15,
19-20
谷 1:7-11

06.01.2018 【天主的愛子、愛女】

聖若望一書 5:5-13

可愛的諸位：誰是得勝世界的呢？不是那信耶穌為天主子的人嗎？這位就是經過水及血而來的耶穌基督，他不但以水，而且也是以水及血而來的；並且有聖神作證，因為聖神是真理。原來作證的有三個：就是聖神、水及血，而這三個是一致的。人的證據，我們既然接受，但天主的證據更大，因為天主的證據就是他為自己的子作證。那信天主子的，在自己內就懷有這證據；那不信天主的，就是以天主為撒謊者，因為他不信天主為自己的子所作的證。這證據就是天主將永遠的生命賜給了我們，而這生命是在自己的子內。那有子的，就有生命；那沒有天主子的，就沒有生命。我給你們這些信天主子名字的人，寫了這些事，是為叫你們知道：你們已獲有永遠的生命。

聖詠 147:12-13,14-15,19-20 稱謝復興以色列的天主

12. 耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！
13. 他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。
14. 他使你的地界安靜不亂，用最好的麥面使你飽餐。
15. 他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。
19. 他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誠律。
20. 他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。

聖馬爾谷福音 1:7-11

那時候 若翰宣告說：「那比我更有力量的，要在我以後來，我連俯身解他的鞋帶也不配。我以水洗你們，他卻要以聖神洗你們。」在那些日子裡，耶穌由加里肋亞納匝肋來，在約旦河裏受了若翰的洗。他剛從水裏上來，就看見天裂開了，聖神有如鴿子降在他上面；又有聲音從天上說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____