



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 2:12-17
詠 96:7-8,8-9,10
路 2:36-40

30.12.2020 【不要貪戀世界】

這世界和它的貪慾都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。(若一 2:17)



默想：貪戀樣貌、成功、名利、權力；總喜歡別人稱讚，阿諛奉承，不論他人真心或假意。

自問不是聰明人，樣貌平凡，故甚少聽到別人稱讚，所以當聽到別人稱讚時總會有些不實在，但往往總喜歡停留在這一刻，貪戀別人的稱讚。

正因我們貪，所以每天生活在花花世界或爾虞我詐的社會，往往便會墮入魔鬼陷阱，會與惡同行，作出不義之惡事，這樣便與天主的教導

背道而馳，與主越隔越遠。

感謝全能全知的天主明瞭我們的軟弱，所以如果我們能克己，守齋，祈禱，侍奉；我們的罪便能赦的，天主的恩寵仍會存留再我們身上。

祈禱中祢臨在的經驗讓我知道，我可以更加珍惜來自主的讚賞多於別人的讚賞或批評，我的可愛其實來自主！

我的祈禱：主啊！求祢潔淨我們的心靈，不要讓貪慾佔據我們，讓我們敞開心扉去接受祢，讓我們跟隨祢，就讓那貪慾離開我們！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 2:12-17
詠 96:7-8,8-9,10
路 2:36-40

30.12.2020 【不要貪戀世界】

聖若望一書 2:12-17

孩子們，我給你們寫說：因耶穌基督的名字，你們的罪已獲得赦免。父老們，我給你們寫說：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫說：你們已得勝了那惡者。小孩子們，我給你們寫過：你們已認識了父。父老們，我給你們寫過：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫過：你們是強壯的，天主的話存留在你們內，你們也得勝了那惡者。你們不要愛世界，也不要愛世界上的事；誰若愛世界，天父的愛就不在他內。原來世界上的一切：肉身的貪欲，眼目的貪欲，以及人生的驕奢，都不是出於父，而是出於世界。這世界和它的貪欲都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。

聖詠 96:7-8,8-9,10 天主是萬物之主

07. 各民各族，請將光榮歸於上主，各家各戶，請將威能歸於上主。
08. 請將主名的光榮歸於上主！請進入他的庭院奉獻祭物。
09. 請穿聖潔的禮服，叩拜上主，普世大地，要在他面前顫抖！
10. 請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動蕩，他以正義公道來治理萬邦。

聖路加福音 2:36-40

有一位女先知亞納，是阿協爾支派法奴耳的女兒，已上了年紀。她出閣後，與丈夫同居了七年，以後就守寡，直到八十四歲。她齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。正在那時刻，她也前來稱讚天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論嬰孩耶穌。耶穌的父母他們按著上主的法律，行完了一切，便返回了加里肋亞，他們的本城納匝肋。孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在他身上。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____