



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

紀念香港聖母無原  
罪主教座堂祝聖  
(慶日)

伯前 2:4-9

詠 84: 3,4,5-6,11

路 19:1-10

09.12.2020 【活石】

「凡信賴祂的，決不會蒙羞。」(伯前 2:6)



**默想：**今日第一篇讀經伯多祿前書，以「活石」、「寶貴的基石」去描述耶穌基督。耶穌是被建築者所拋棄的石頭，但卻成了另一棟建築物的基石—教會。伯前 2:6 已清楚地道出，凡信賴上主的，決不會失望蒙羞，但為不信賴的人，卻是一個絆腳石。聖經的教導就是我們不要以自我做中心，而應以基督為生活的中心，但是知易行難，我們往往行事做人，皆以自己的喜惡及利益做選

擇，容易忘記了上主的旨意才是我們的終極關注。

祈禱為基督徒生活是非常重要的。在祈禱當中，我們的生命向上主開放，就是放下自己的小我，向一個宇宙的造物主建立關係。這個造物主跟我有甚麼關係呢，在祈禱當中，當我們向上主開放的時候，我們思想像基督、想法像基督、感受像基督，行為像基督，最後讓上主做我生命的主宰。如此，我們也就成了活石，建成一座屬神的殿宇 (伯前 2:5)。

**我的祈禱：**仁慈的上主，求祢賜我們智慧及明辦的心，去明白甚麼是祢的旨意，好讓我們像基督一樣成為活石，堪當去成為基督的門徒及追隨者，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

紀念香港聖母無原  
罪主教座堂祝聖  
(慶日)

伯前 2:4-9

詠 84: 3,4,5-6,11

路 19:1-10

09.12.2020 【活石】

### 聖伯多祿前書 2:4-9

親愛的諸位：你們接近了基督，即接近了那為人所擯棄，但為天主所精選，所尊重的活石，你們也就成了活石，建成一座屬神的殿宇，成為一班聖潔的司祭，以奉獻因耶穌基督而中悅天主的屬神的祭品。這就是經上所記載的：『看，我要在熙雍安放一塊精選的，寶貴的基石，凡信賴他的，決不會蒙羞。』所以為你們信賴的人，是一種榮幸；但為不信賴的人，是『匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石；』並且是『一塊絆腳石，和一塊使人跌倒的磐石。』他們由於不相信天主的話，而絆倒了，這也是為他們預定了的。至於你們，你們卻是特選的種族，王家的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族，為叫你們宣揚那由黑暗中召叫你們，進入他奇妙之光者的榮耀。

### 聖詠 84:3, 4, 5-6, 11 朝拜聖殿歌

03. 我的靈魂對上主的宮殿渴慕及緬懷。我的心靈以及我的肉身，向生活的天主踴躍歡欣。

04. 萬軍的上主，我的君王，我的天主，麻雀靠近你的祭壇找到了住所，燕子也找到了安置幼雛的窩巢。

05. 上主，居住在你的殿宇，常讚美你的，真是有福！

06. 那你你作為自己的助佑，居心朝聖的人，真是有福。

11. 的確，在你宮庭逗留一日，遠勝過在別處逗留千日。我寧願站在我天主殿宇的門限，我不願逗留在惡人帳幔的裡面。

### 聖路加福音 19:1-10

耶穌進了耶里哥，正經過的時候，有一個人，名叫匝凱，他原是稅吏長，是個富有的人。他想要看看耶穌是什麼人；但由於人多，不能看見，因為他身材短小。於是他往前奔跑，攀上了一棵野桑樹，要看看耶穌，因為耶穌就要從那裏經過。耶穌來到那地方，抬頭一看，對他說：「匝凱，你快下來！因為我今天必須住在你家中。」他便趕快下來，喜悅地款留耶穌。眾人見了，都竊竊私議說：「他竟到有罪的人那裏投宿。」匝凱站起來對主說：「主，你看，我把我財物的一半施捨給窮人；我如果欺騙過誰，我就以四倍賠償。」耶穌對他說：「今天救恩臨到了這一家，因為他也是亞巴郎之子。因為人子來，是為尋找及拯救迷失了的人。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_