



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安德肋宗徒 (慶日)

羅 10:9-18

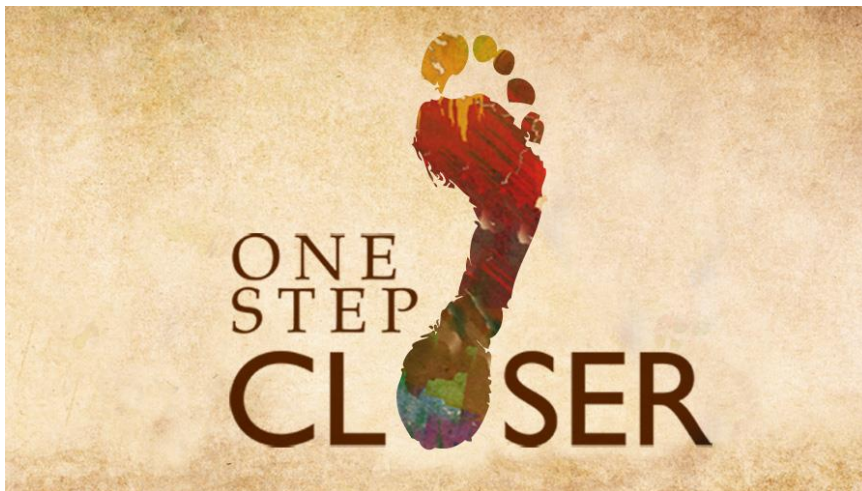
詠 19:2-3, 4-5

瑪 4:18-22

30.11.2020 【第一步】

「傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！」
(羅 10:15)

聖安德肋生於貝特賽達，是伯多祿的哥哥，原是加里肋亞的漁夫，先為若翰門徒，後跟隨基督，並介紹弟弟伯多祿追隨基督(瑪 4:18-19; 若 1:35-42)。在耶穌的增餅奇蹟中，是聖安德肋把帶著餅及魚的兒童，介紹給基督(若 6:8-10)，他也曾與斐理伯，代表一些外邦人求見基督(若 12:20-22)。相傳他在聖神降臨後，往小亞細亞及希臘一帶，宣講福音，並約在 60 年，於阿卡雅(今希臘)被釘死在 X 型十字架上。希臘教會奉聖安德肋宗徒為主保。



默想：

今天的福音，耶穌選出 12 宗徒跟隨祂傳教，這是祂在世界建立教會的第一步，讓世人在祂離開後，還可以通過教會和祂保持緊密的聯繫。

在讀經一，保祿花了一大段篇幅論述凡信主的人必然得救，但要人信主必須先要知道有主，讓人知道有主就要靠人去傳佈福音的訊息。他鼓勵教會的信友要邁出傳佈

信仰的第一步，參與福傳。

每一位基督徒都知道自己有傳教的先知職，但一談到要傳福音便會覺得十分沉重，都認為談何容易，不知從何開始。老子的道德經第 64 章中有一句話：「千里之行，始於足下。」雖然這話在道家思想上另有哲學的意思，但亦不妨在此借用，來勉勵教友無論如何都要邁出福傳的第一步。猶記得當年領洗後，中午與同事一起吃飯時遲遲不敢祈禱，即使祈禱也不敢劃十字聖號。後來逐漸明白這種莫名的舉動，完全是出於個人的缺乏自信，怕人問及信仰上的問題不知如何作答；也帶有一些自我形像的謬誤，怕別人認為自己信靠天主是一種不能靠自己解決問題，是軟弱無能的表現，背後其實可能出於一些自大。直到幾個月後，有教友朋友留意到我沒有以十字聖號祈禱，我才鼓起勇氣，踏出用劃十字聖號來祈禱的第一步，發現他人不僅不會對我有異樣的眼光，更帶動了其他天主教的同事也開始用這方式祈禱，大家相認是教友的身分，更組成了工作時的午飯時間祈禱會。原來只要願意踏出第一步，其他的福傳事工，天主自會照料。

祈禱：仁慈的上主，我們每天的工生活，都在踏出第一步，願這第一步是讓我們更接近祢的一步。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安德肋宗徒 (慶日)

羅 10:9-18

詠 19:2-3, 4-5

瑪 4:18-22

30.11.2020 【第一步】

聖保祿宗徒致羅馬人書 10:9-18

弟兄們：如果你口裏承認耶穌為主，心裏相信天主使他從死者中復活起來了，你便可獲得救恩，因為心裏相信，可使人成義；口裏承認，可使人獲得救恩。經上又說：「凡相信他的人，不致於蒙羞。」其實，並沒有猶太人與希臘人的區別，因為眾人都有同一的主，他對一切呼號他的人都是富有慈惠的。的確，「凡呼號上主名號的人，必然獲救。」

但是，人若不信他：又怎樣呼號他呢？從未聽到他：又怎能信他呢？沒有宣講者，又怎能聽到呢？若沒有奉派遣，人又怎能去宣講呢？正如所記載的：「傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！」然而並不是所有的人都服從了福音。依撒意亞曾說過：「上主，有誰相信了我們的報道呢？」所以信仰是出於報道，報道是出於基督的命令。但我要問：難道他們沒有聽過嗎？一定聽過了。「他們的聲音傳遍普世，他們的言語達於地極。」

聖詠 19:2-3,4-5 讚主頌

02. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他手的化工；
03. 日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
04. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；
05. 它們的言語達於地極。

聖瑪竇福音 4:18-22

耶穌沿加里肋亞海行走時，看見了兩個兄弟：稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋，在海裏撒網，他們原是漁夫。他就對他們說：「來，跟從我！我要使你們成為漁人的漁夫。」他們立刻捨下網，跟隨了他。他從那裏再往前行，看見了另外兩個兄弟：載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望，在船上同自己的父親載伯德修理他們的網，就召叫了他們。他們也立刻捨下魚船和自己的父親，跟隨了他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____