



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

默 10:8-11

詠 119:14,24,72,103,

111,131

路 19:45-48

20.11.2020 【苦】

「它必使你肚子發苦，但在你的嘴裡卻甘甜如蜜。」(默 10:8-11)



默想：我們在生活中，總有些叫我們受苦的時候。例如去年的反修例風波，及現時未見底的疫情。

細味福音時，會想到每個時代都有其艱苦時刻。梅瑟時代，是埃及和曠野的經歷。南北國時代，被分裂、外患及亡國所困擾。但聖史在描述神視時，所提及的苦卻不是這些事。明顯地福傳任務上所遇上的問題，與他的師傅所遇上的是有連繫的。

我們在現時面對世間的問題，都是一種考驗與磨練，聖人們的經歷告訴我們，那只是為我們日後要面對的任務之前的試劍石，當中需要我們練就對祂的信靠及堅持，學會聽懂祂的聲音與訊息。

我的祈禱：主聖神，求祢指引我們的步伐，堅固我們的身心，好能依循聖父的塑造，蛻變成謙遜有用的工具，能堪當宣佈祢天國的喜訊。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

默 10:8-11

詠 119:14,24,72,103,
111,131

路 19:45-48

20.11.2020 【苦】

默示錄 10:8-11

我、若望，聽見那從天上來的聲音，又對我說：「你去，從那踏著海和踏著地的天使手中，取過那卷展開的小書來！」我便往那位天使跟前去，請他給我那卷小書。他就對我說：「你拿去吞下它吧！它必使你肚子發苦，但在你的嘴裏卻甘甜如蜜。」我就從天使手中接過那卷小書來，吞下它，果然它在我嘴裏甘甜如蜜；但我一吃下去，我的肚子就苦起來了。隨後有聲音對我說：「關於各民族、各邦國、各語言的人民和各君王，你應再講預言。」

聖詠 119:14,24,72,103,111,131 天主的法律讚

- 14. 我喜愛你約法的道路，就如喜愛一切的財富。
- 24. 因為你的誠命是我的喜樂，你的典章是我的謀士。
- 72. 你口中的法律對我的益處，連千萬的金銀也不能相比。
- 103. 你的教訓是多麼甘美！在我的口中比蜂蜜更要甘美！
- 111. 你的誠命永遠是我的家產，因為這是我心中的喜悅。
- 131. 我張口嗟嘆唏噓，因為我極渴慕你的誠律。

聖路加福音 19:45-48

那時候，耶穌進了聖殿的庭院，開始把做買賣的人趕出去，對他們說：「經上記載：我的殿宇應是祈禱之所，而你們竟把它做了賊窩。」

耶穌每天在聖殿裏施教。司祭長及經師並人民的首領，設法要除掉他。但是尋不出什麼辦法，因為眾百姓都傾心聽他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____