



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

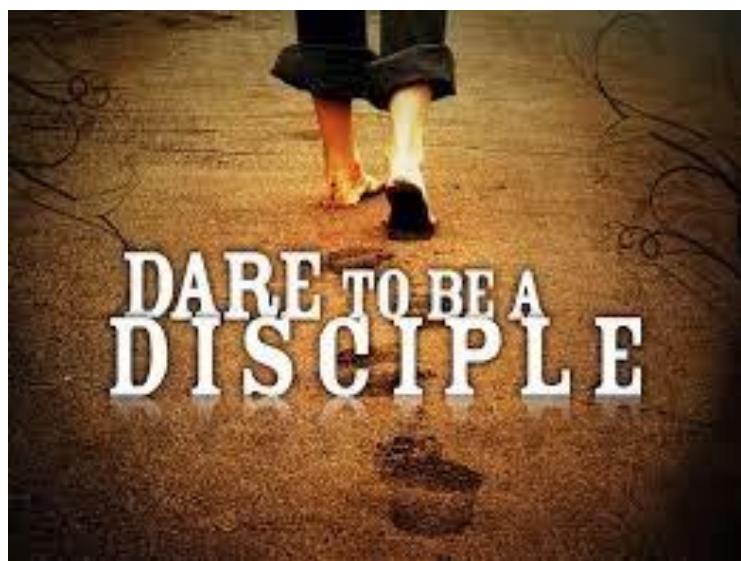
默 5:1-10

詠 149:1-2,3-4,5-6,9

路 19:41-44

19.11.2020 【摒棄自我】

我就大哭起來，因為沒有找著一位當得起展開那書卷和閱讀它的。(默 5:4)



默想：我們在祂的引導下，認識了祂，受了聖潔的洗。我們繼而想要在繼續世間的生活裡，一面更深認識祂，一面也希望能實踐福音中的訓誨。可是現實與福音，總是有著明顯的距離，教人在應用及持守時，都面對令人心灰的困難。

大概聖史也是鑒於可怕的體驗或景況，感到身為傳道人所面對的無助。神視中的景象，似在呼應他心中最有力的形象 -- 他的師傅：人子，才是真正有能力拯救世人及堪當拯救者。

聖史身為宗徒，畢生為主作證已能摒棄自我，勝過我等在俗人士，但尚且覺得力有不逮而渴求救主施援。我們遠遠不及聖人，所以對祂的需求只應更多，並且要「認出天主眷顧你的時機」。

我的祈禱：主基督，祢曉得我們需要祢，也知道我們的軟弱。求祢指引我們，好讓我們在生活中，堅持著追尋超性的道路及存在，同時避免俗世中尋求認同。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【每日聖言分享】

默 5:1-10

詠 149:1-2,3-4,5-6,9

路 19:41-44

19.11.2020 【摒棄自我】

默示錄 5:1-10

我、若望，看見在那坐於寶座者的右手上有一書卷，內外都寫著字，用七個印密封著。我又看見一位強而有力的天使大聲宣佈：「誰當得起展開這書卷，開啟它的印呢？」但不論在天上、地上、或地下，沒有一個能展開那書卷的，沒有能閱讀它的。我就大哭起來，因為沒有找著一位當得起展開那書卷和閱讀它的。長老中有一位對我說：「不要哭！看，那出於猶大支派中的獅子，達味的苗裔已得了勝利，他能展開那書卷和開啟那七個印。」

我就看見在寶座和四個活物中間，並在長老中間，站著一隻羔羊，好像被宰殺過的，他有七個角和七隻眼：那眼睛就是被派往全地的天主的七神。他於是前來，從坐在寶座上的那位右手中接了那書卷。當他接過那書卷的時候，那四個活物和那二十四位長老，都俯伏在羔羊前，各拿著弦琴和盛滿了香料的金盂——這香料即是眾聖徒的祈禱，並唱新歌說：「惟有你當得起接受那書卷和開啟它的印，因為你曾被宰殺，曾用你的血，從各支派、各語言、各民族、各邦國中，把人贖回來歸於天主，並使他們成為國度和司祭，事奉我們的天主；他們必要為王，統治世界。」

聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9 勝利凱歌

1. 請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！
 2. 願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！
 3. 願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！
 4. 因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋得勝。
 5. 願聖徒因所受的光榮而喜慶，在床榻上歡呼歌頌。
 6. 願讚美天主的歌詞在他們的口中，
 9. 這也就是一切聖徒的光榮。

聖路加福音 19:41-44

耶穌臨近耶路撒冷的時候，望見京城，便為她哀哭說：「恨不得在這一天，你也知道有關你平安的事；但這事如今在你眼前是隱藏的。的確，日子將臨於你。你的仇敵要在你四周築起壁壘，包圍你，四面圍困你；又要消滅你，及在你城牆內的子民；在你內決不留一塊石頭在另一塊石頭上，因為你沒有認出天主眷顧你的時機。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名: (中) (英) 電郵:

地址: _____ 電話: _____ 日期: _____