



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弗 2:12-22

詠 85:9, 10, 11-12,

13-14

路 12:35-38

20.10.2020 【每天準備好自己】

主人來到時，遇見醒寤着的那些僕人，是有福的。(路 12:37)



默想：

兩年之前，你能夠估計到今日天天帶著口罩的生活嗎？怎麼可能！生命有那麼多的不確定性，誰能估計得到明天會發生什麼事。不過，可以確定的，是終有一天我們會離開這塵世，終有一日主耶穌會再來，審判生者死者。至於主什麼時候會來，卻不是我們信仰的焦點，事實上也沒人能夠預計得到。既然如此，我們只有時常懷著盼望之情，保持信德，醒寤的過日子。

福音比喻中的家主，參加婚筵回家，期待的就是醒寤着的僕人。說比做容易，家主二更回來時，僕人能醒寤；三更、四更或隔天早晨才回來，還保持醒寤嗎？軟弱的身體可能隨時在等待中不自覺的睡著了。在生活中醒寤，更加不容易。生命中有太多的情況和誘惑可以令我們「睡著」，成為遠離天主的人。幸好我們有耶穌基督和他建立的教會。保祿在書信提醒我們，藉著基督建立的教會，我們成為天主的家人。為此，在我們軟弱的時候，我們可以向主耶穌求助，在聖言中尋求安慰；在教會團體中，可以互相代禱和支持，在教會的禮儀中，能夠找到生活的動力，感受到主與我們同在。把生活和信仰連在一起，自然有一份平安之心，等待主的來臨。

我的祈禱：

主耶穌，感謝祢將救恩賜予我們。求祢堅固我們的心志，加強我們的信德，讓我們成為聖神的居所，時常保持醒寤，在生活中走祢指給我們的道路。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

弗 2:12-22

詠 85:9, 10, 11-12,

13-14

路 12:35-38

20.10.2020 【每天準備好自己】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:12-22

弟兄們：你們應記得那時你們沒有默西亞，與以色列社團隔絕，對恩許的盟約是局外人，在這世界上沒有希望，沒有天主。但是現今在基督耶穌內，你們從前遠離天主的人，藉著基督的血，成為親近的了。因為基督是我們的和平，他使雙方合而為一；他以自己的肉身，拆毀了中間阻隔的牆壁，就是雙方的仇恨，並廢除了由規條命令所組成的法律，為把雙方在自己身上造成一個新人，而成就和平。他以十字架誅滅了仇恨，也以十字架使雙方合成一體，與天主和好。所以他來，向你們遠離的人傳布了和平的福音，也向那親近的人傳布了和平，因為藉著他，我們雙方在一個聖神內，才得以進到父面前。

所以你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。

聖詠 85:9-10,11-12,13-14 求賜和平

09. 我要聽天主上主說的話，他所說的話確是和平綸音。
10. 他的救恩必接近敬畏他的人，為使光榮在我們的地上久存。
11. 仁愛和忠信必彼此相迎，正義與和平必彼此相親。
12. 忠信從地下生出，正義由天上降臨。
13. 上主也必賜下康樂幸福；我們的土地必會豐收。
14. 正義在上主前面開路，救恩必緊隨上主的腳步。

聖路加福音 12:35-38

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們要把腰束起，把燈點著，如同等候自己的主人由婚筵回來，為的是主人來到，一敲門，立刻就給他開門。主人來到時，遇見醒寤著的那些僕人，是有福的！我實在告訴你們：主人要束上腰，請他們坐席，親自前來伺候他們。他二更來也罷，三更來也罷，若遇見這樣，那些僕人才是有福的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____