



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

弗 1:11-14  
詠 33:1-2,4-5,12-13  
路 12:1-7

16.10.2020 【不要害怕！】

就是你們的頭髮，也一一被數過了；你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴得多了。

(路 12:7)



### 默想：

是日福音所描繪的情景，有點像今天世界的情況！繼去年香港的社會運動，隨後武漢肺炎肆虐全球，造成的災害和死亡，數以萬計。小小的香港已有民不聊生的感覺，民生、社會及經濟，令人誠惶誠恐；加上社交要保持距離、宗教信仰也出現令人難以明白的局面。以上種種，容易令人抑鬱，更會產生家庭、社會和信仰問題！的確，怎叫人內心平安？

但今天的福音，耶穌說：「你們不要害怕！」對我起了很大的幫助和安慰。因為「沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。因此，你們在暗處所說的，將來必要在明處被人聽見；在內室低聲所說的，將來必要在屋頂上張揚出來。」現在被蒙蔽的，將有揭露的一日；今天被扭曲的，真相將得彰顯！

所以，我還有什麼懼怕呢？全然交託，天主必自會照料！因為在天主眼中人是很矜貴的！

### 祈禱：

主！願祢的平安常與我們同在。祢是天主，永生永王！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

弗 1:11-14  
詠 33:1-2,4-5,12-13  
路 12:1-7

16.10.2020 【不要害怕！】

### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:11-14

弟兄們：我們也是在基督內得作天主的產業，因為我們是由那位按照自己旨意的計劃施行萬事者，早預定了的，為使我們這些首先在默西亞內懷著希望的人，頌揚他的光榮；在基督內你們一聽到了真理的話，即你們得救的福音，便信從了，且在他內受了恩許聖神的印證；這聖神就是我們得嗣業的保證，為使天主所立為嗣業的子民，蒙受完全的救贖，為頌揚他的光榮。

### 聖詠 33:1-2,4-5,12-13 讚頌大能的天主

01. 義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人理應讚美上主。
02. 你們該彈琴，稱謝上主；彈奏十弦琴，讚頌上主。
04. 因為上主的話是真實的，他的一切作為都是忠實的；
05. 他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。
12. 尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！
13. 上主由高天監臨，注視亞當的子孫。

### 聖路加福音 12:1-7

那時，有成千上萬的群眾集合攏來，竟至互相踐踏。耶穌開始先對自己的門徒說：「你們要謹防法利塞人的酵母，即他們的虛偽。但是，沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。因此，你們在暗處所說的，將來必要在明處被人聽見；在內室低聲所說的，將來必要在屋頂上張揚出來。我告訴你們做我朋友的人：你們不要害怕那些殺害肉身，然後不能再做什麼的人。我要指給你們，誰是你們所應當怕的：你們應當害怕那殺害肉身以後，還有權柄把人投入地獄的那一位；的確，我告訴你們：應當害怕這一位！五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎？然而在天主前，牠們中沒有一隻被遺忘的。就是你們的頭髮，也一一被數過了；你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴得多了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_