



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖雅納略 (主教、殉道)
(自由紀念)
格前 15:35-37, 42-49
詠 56:10, 11-12, 13-14
路 8:4-15

19.09.2020 【善良和誠實的寶貴】

那些以善良和誠實的心傾聽的人，他們把天主的話保存起來，以堅忍結出果實。(路 8:15)

聖人是卑尼佛多主教，約於 305 年的教難時，在拿玻里殉道，深受該城人民特別敬禮。



默想：

我們跟隨基督，首先要學做一位能夠把天主的話保存起來的人。基督以撒種比喻帶出，要擁有什麼條件才能做到保存天主的話，而又能在生活中，以堅忍的毅力結出美滿的果實。

耶穌提到一個要點，善良和誠實的心是先要條件。而善良和誠實的心就像耶穌山中聖訓所形容有福的人「神貧的人，哀慟的人，溫良的人，飢渴慕義的人，憐憫人的人，心裡潔淨的人，締造和平的人和為義而受迫害的人。」

這八種有福的人，在天主眼中都是善良和誠實的人。我深信，我們若能夠擁有真福八端裡所有的心或其中一二，我們都屬於善良和誠實的心，能夠傾聽到天主的話，保存到天主的話在心裡，又能以堅忍結出果實的基督徒。

我的祈禱：

感謝今天聖神的帶領，讓我領受善良和誠實的寶貴和重要，感謝天主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖雅納略 (主教、殉道)
(自由紀念)
格前 15:35-37, 42-49
詠 56:10, 11-12, 13-14
路 8:4-15

19.09.2020 【善良和誠實的寶貴】

聖保祿宗徒致格林多人前書 15:35-37,42-49

弟兄們：有人會說：死人將怎樣復活呢？他們將帶著什麼樣的身體回來呢？糊塗人啊！你所播的種子若不先死了，決不得生出來；並且你所播種的，並不是那將要生出的形體，而是一顆赤裸的籽粒，譬如一顆麥粒，或者別的種粒。

死人的復活也是這樣：播種的是可朽壞的，復活起來的是不可朽壞的；播種的是可羞辱的，復活起來的是光榮的；播種的是軟弱的，復活起來的是強健的；播種的是屬生靈的身體，復活起來的是屬神的身體；既有屬生靈的身體，也就有屬神的身體。

經上也這樣記載說：「第一個人亞當成了生靈」，最後的亞當成了使人生活的神。但屬神的不是在先，而是屬生靈的，然後才是屬神的。第一個人出於地，屬於土，第二個人出於天。那屬於土的怎樣，凡屬於土的也怎樣；那屬於天上的怎樣，凡屬於天上的也怎樣。我們怎樣帶了那屬於土的肖像，也要怎樣帶那屬於天上的肖像。

聖詠 56:10,11-12,13-14 唯天主是賴

10. 上主，我幾時呼號你，我的仇敵便退卻，從此我也知道天主常扶助我。
11. 我全心倚賴天主，歌頌他的許諾；
12. 決不怕血肉的人對我要做什麼。
13. 天主，我必遵守向你所許的願，我必要向你償還頌謝的祭獻；
14. 因為你救我脫離死亡，使我的腳免於跌倒，使我在活人的光明中，在天主面前行走。

聖路加福音 8:4-15

那時，有大夥群眾聚集了來，並有從各城來到耶穌跟前的。耶穌就用比喻說：「有一個撒種子的，出去撒種子，他撒的時候，有的落在路旁，就被踐踏了，並有天上的飛鳥把它吃了。有的落在石頭上，一長起來，就乾枯了，因為沒有濕氣。有的落在荊棘中，荊棘同它一起長起來，把它窒息了。又有的落在好地裏，長起來，結了百倍的果實。」他說完這些話，就高呼說：「有耳聽的，就聽吧！」耶穌的門徒問他這比喻有什麼意思。他說：「天主國的奧秘，是給你們知道的；對其餘的人，就用比喻，使那看的，卻看不見；聽的，卻聽不懂。這比喻的意思是：種子是天主的話。那些在路旁的，是指那些人聽了，隨後就有魔鬼來到，從他們心中把天主的話奪去，使他們不至信從而得救。那些在石頭上的，是指那些人，他們聽的時候，高興地接受天主的話，但這些人沒有根，暫時相信，一到試探的時候，就退避了。那落在荊棘中的，是指那些聽了的人，還在中途就被掛慮、錢財及生活的逸樂所蒙蔽，沒有結出成熟的果實。那在好地裏的，是指那些以善良和誠實的心傾聽的人，他們把天主的話保存起來，以堅忍結出果實。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____