



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 12:1-12

詠 78:56-57, 58-59,
61-62

瑪 18:21-19:1

13.08.2020 【甚麼是真正的寬恕】

主啊！若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？直至七次嗎？(瑪 18:21)

聖彭謙(教宗)及聖希坡里(司鐸)(殉道)

聖彭謙教宗於 230 年獲選為羅馬主教。235 年，與聖希坡里神父同被馬西彌諾皇帝，放逐到撒丁島，臨危時授命另選新教宗，後殉道於此。兩位聖人的遺體，由教宗法比央在 237 年運回羅馬，分別葬於加利斯都與蒂布底大道的公墓中。聖希坡里司鐸約於 170 年出生，為羅馬教區司鐸；飽學虔誠，但固執傳統，在維護基督的天主性上，與教宗塞弗琳(198 至 217 年)爭持不已；又反對教宗加里斯多(218 至 223)寬赦全部悔改的背教者的寬容措施。後被擁護者選立和祝聖為主教，與當時的教宗抗衡。教難時，與聖彭謙教宗一起被放逐到撒丁島；最後與教宗和解，並為主殉道。聖人著作很多，但多已散失，而傳世的「宗徒傳統」，約寫於 215 年，記載了當時的教會禮儀生活，尤其是入門聖事、聖秩聖事等，是梵二禮儀更新的重要參考資料。教宗聖達瑪蘇曾稱讚聖希坡里為羅馬教會的英雄。



默想：

今日的福音片段，為大家來說並不陌生，也是很多時在進行修和聖事，內心最大的掙扎的。其實伯多祿的提問，亦是我們的問題，要寬恕自己的弟兄姊妹幾次，才是真正的寬恕呢？

的確，在現今社會生活中，人際關係能否保持良好，實在是一輩子的學問，所謂「處世待人」，確是一件不容易的事情。

十年前，筆者面對人生中有關寬恕的挑戰，因曾被最好的戰友所出賣，內心的憤怒、怨恨、報復……，此起彼伏，無時不在困擾着，令自己幾乎失去了理智。幸然，當與神師剖白自己傷痛的感受時，他向我推薦了一本靈修書籍，由本篤會安森·谷倫神父所著一一《寬恕，不再是包袱：從原諒自己開始》。書中提到大罪與寬恕之間的衝擊與矛盾，要「給予天主真實的我」，要徹底地認出這些感受背後的是甚麼，更需明白那些惡念背後所隱含的衝突，讓自己在慈悲的天主面前，勇於去接納自己，敢於接受天主寬恕自己的恩典。

此事最後雖得以釋懷，但仍時刻提醒自己勿再重蹈覆轍，跌回仇恨的心態裡。祈望藉天主的慈恩和力量，使我遠離這些困擾和誘惑。

我的祈禱： 慈悲的天父，求祢垂憐我們。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 12:1-12

詠 78:56-57, 58-59,
61-62

瑪 18:21-19:1

13.08.2020 【甚麼是真正的寬恕】

厄則克耳先知書 12:1-12

上主的話傳給我說：「人子，你是住在叛逆的家族中，他們有眼，卻視而不見；有耳，卻聽而不聞；因為他們是叛逆的家族。人子，你要白天在他們跟前準備充軍的行囊，並在他們跟前從一地遷移到另一地；他們或者能看清自己是叛逆的家族。你白天在他們跟前把行囊搬出，像搬出充軍的行囊；傍晚在他們跟前出發，像充軍者出發。你還要在他們跟前，在牆上穿一個洞，由那裏走過去。你當著他們的面，把行囊背在肩上，天黑時出發，並且蒙著臉，看不到地面：因為我要使你作為以色列家族的一個預兆。」我遂遵命行了：白天我把行囊搬出，有如充軍的行囊，傍晚用手在牆上穿了一個洞；到天黑時，當看他們的面，把行囊背在肩上出發。

到了早晨，上主的話再傳給我說：「人子，以色列家族，那叛逆的家族不是問你說：你在作什麼你要回答他們說：我主上主這樣說：這神諭是有關耶路撒冷的君王和城中的以色列全家族。並且說：我為你們是一個預兆：像我所行過的，也要實現在他們身上：他們要被擄充軍異地。他們的君王要背著重擔，在黑夜出發，在牆上要穿一洞，為叫他出去；他要蒙著臉，以致他再不能親眼看見這地方。」

聖詠 78:56-57,58-59,61-62 先民叛命的遺教

56. 但他們仍然試探和觸犯上主，沒有遵守至高者的法律，
57. 叛逆失信，如同他們的祖先，徘徊歧途，好像邪曲的弓箭。
58. 因他們的丘壇，招惹了上主的義憤，因他們的雕像，激起了上主的怒恨。
59. 天主一聽到，即發憤怒，想將以色列完全擯除；
61. 讓自己的力量為人俘擄，將自己的光榮交於敵手；
62. 將自己的百姓交於刀劍，對自己的產業燃起怒燄。

聖瑪竇福音 18:21-19:1

那時，伯多祿前來對耶穌說：「主啊！若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？直至七次嗎？」耶穌對他說：「我不對你說：直到七次，而是到七十個七次。為此天國好比一個君王，要同他的僕人算賬。他開始算賬的時候，給他送來了一個欠他一萬「塔冷通」的，因為他沒有可還的，主人就下令，要他把自己和妻子兒女，以及他所有的一切，都變賣來還債。那僕人就俯伏在地叩拜他說：主啊！容忍我吧！一切我都要還給你。那僕人的主人就動心把他釋放了，並且也免了他的債。但那僕人正出去時，遇見了一個欠他一百「德納」的同伴，他就抓住他，扼住他的喉嚨說：還你欠的債！他的同伴就俯伏在地哀求他說：容忍我吧！我必還給你。可是他不願意，且把他關在監裏，直到他還清了欠債。他的同伴見到所發生的事，非常悲憤，遂去把所發生的一切告訴了主人。於是主人把那僕人叫來，對他說：惡僕！因為你哀求了我，我就免了你那一切的債；難道你不該憐憫你的同伴，如同我憐憫了你一樣嗎？他的主人大怒，遂把他交給刑役，直到他還清所欠的一切。如果你們不各自從心裏寬恕自己的弟兄，我的天父也要這樣對待你們。」

耶穌講完這些話以後，就離開加里肋亞，來到約旦對岸的猶太境內。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____