



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖老楞佐 (執事、殉道)  
(慶日)  
格後 9:6-10  
詠 112:1-2, 5-6, 7-8, 9  
若 12:24-26

### 10.08.2020 【犧牲】

一粒麥子如果不落在地裏死了，仍只是一粒；  
如果死了，才結出許多子粒來。(若 12:24)

聖人是第三世紀羅馬教會的執事，掌管教會錢庫，並賙濟窮人。當教宗聖西斯篤二世 (257-258) 殉道後，他自知迫害將至，盡把錢庫所有，施捨窮人。結果，惡官逮捕聖人後，迫令三天內交出教會財產；三天後，聖人帶同大隊窮人到官前，並指認這些窮人，就是教會錢庫。官遂把聖人綑綁在鐵床上，用炮烙之刑，緩緩燒死；聖人遂為主殉道。君士坦丁大帝在羅馬城郊聖人之墓附近，建立一座大殿。教友對他的敬禮，到第四世紀便已傳遍整個教會。聖人的名字亦列於羅馬感恩經中。



### 默想：

這是若望福音記述耶穌榮進耶路撒冷後對群眾所說的最後一篇訓誨。祂把自己的犧牲比喻為一粒要落在地裡的麥子，會發芽生長，結出更多人相信的果實。祂更告誡群眾，若為永恆生命的緣故，便不應珍惜俗世的生命。聖經希臘文 *miseó* (憎恨) 一字，除了有「厭惡痛恨」的意思外，還有「愛得更少，較不尊重」的含意，這是猶太人寫作的語風。路加福音也有相同的描述：「如果誰來就我，而

不惱恨自己的父親、母親...甚至自己的性命，不能做我的門徒。」(路 14:26)此處的「惱恨」用的是同一字，是指愛得較少的意思。

「犧牲」可以理解為：為了一些更崇高的理想或事物，願意捨棄現在或將來可擁有的。聖經中耶穌多次勸喻群眾要把生命的目標放在永恆，把生命的價值觀放在能為他人作出的貢獻而非佔有；這樣的犧牲應全是「利他性」，全無私人的考量，其中隱含著愛。每個人生命的目標和價值觀不同，可以承受的犧牲的程度也各異，但無論程度大小，只要是出於為他人的益處，正如耶穌屢次形容人若作的善工、受的迫害、甚至犧牲的性命要是「...為了我的緣故...」，這樣才堪稱得上是犧牲，否則只能視為有條件的交換。我為天主作了甚麼犧牲沒有？

祈禱：仁慈的上主，我們行善工時，很容易墮入期望有人讚賞的陷阱，求聖神時刻提醒我們要謙卑，再謙卑，願意作出無償的犧牲。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖老楞佐 (執事、殉道)  
(慶日)  
格後 9:6-10  
詠 112:1-2, 5-6, 7-8, 9  
若 12:24-26

### 10.08.2020 【犧牲】

#### 聖保祿宗徒致格林多人後書 9:6-10

弟兄們：小量播種的，也要小量收穫；大量播種的，也要大量收穫。每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為「天主愛樂捐的人」。天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多行各種善事，正如經上記載說：「他博施濟貧，他的仁義永世常存。」那供給播種者種子，而又供給食糧作吃食的，必要供給和增多你們的種子，且使你們仁義的出產增加。

#### 聖詠 112:1-2, 5-9 義人的福樂

01. 凡敬畏上主的人，真是有福，喜歡他誠命的人，真是有福！
02. 他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。
05. 樂善好施的人必蒙受祝福，他以正義處理自己的事務。
06. 因為他永遠不會失足抖顫，義人必要受到永遠的紀念。
07. 噩耗的凶信，不會使他驚慌，因為他仰賴上主心志堅強。
08. 直到看見他的仇敵蒙羞，他的心志堅強無懼無憂。
09. 他散財而周濟貧苦的人。他的仁義必會萬世留存，他的頭角高舉必受光榮。

#### 聖若望福音 12:24-26

那時候，耶穌對他的門徒說：「我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裏死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。愛惜自己性命的，必要喪失性命；在現世憎恨自己性命的，必要保存性命入於永生。誰若事奉我，就當跟隨我；如此，我在那裏，我的僕人也要在那裏；誰若事奉我，我父必要尊重他。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_