



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

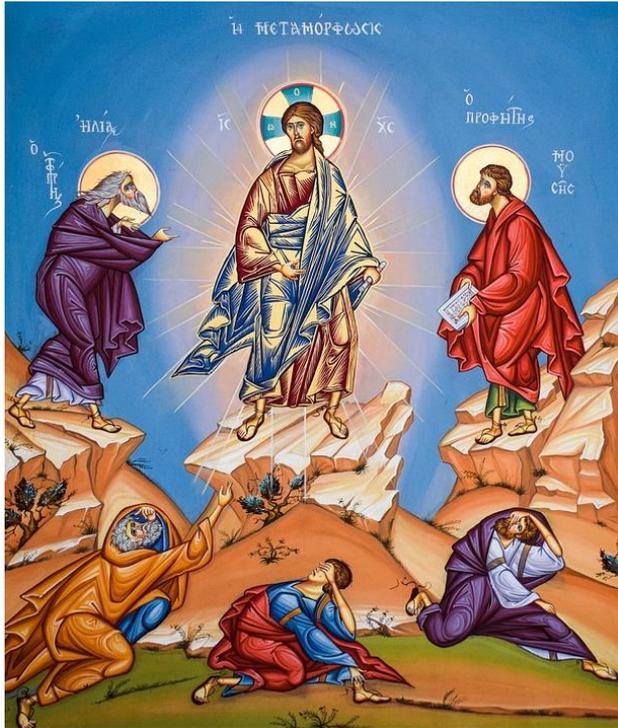
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶穌顯聖容 (慶日)
達 7:9-10, 13-14
詠 97:1-2, 5-6, 9
伯後 1:16-19
瑪 17:1-9

06.08.2020 【主耶穌的福音是真實的】

「起來，不要害怕！」(瑪 17:7)



默想：

主耶穌到處驅魔治病，在門徒心目中是一個超人，伯多祿更明認祂是「默西亞」。(谷 8:29)

但時候一到，主耶穌知道祂將要被交付給經師和法利塞人並將要被殺害；祂明白這為宗徒們來說是很難接受的。為了增強宗徒們的信德，今日的福音敘述祂獨自帶著伯多祿、雅各伯和若望上了一座高山並在他們面前變了容貌；祂的面貌發光有如太陽，祂的衣服潔白如光，除了和梅瑟和厄里亞兩位大先知傾談之外，雲彩中並有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他！」(瑪 17:5) 顯示了天主與主耶穌的親密關係，以增強門徒們的信德。

我們雖然不是生於耶穌時代，目睹這些事情的發生，但因著二千多年來，不少的門徒和追隨者前仆後繼地因主的緣故受磨難受迫害甚至殉道，使我們相信我們所信仰的主耶穌是真實的。讓我們勇敢的站起來在生活上為主作證，將主的福音喜訊努力地傳揚開去，使更加多的人認識主欽崇主，願共勉。

我的祈禱：

主耶穌，在大博爾山上所發生的一連串事情，確實增強了門徒們的信德，也增強了我們的信德。

主耶穌，我們欽崇祢，讚美祢，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶穌顯聖容 (慶日)
達 7:9-10, 13-14
詠 97:1-2, 5-6, 9
伯後 1:16-19
瑪 17:1-9

06.08.2020 【主耶穌的福音是真實的】

達尼爾先知書 7:9-10, 13-14

我、達尼爾，在神視中，看見寶座安置好了，上面坐著一位萬古常存者。他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火焰；寶座的輪子，如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下。服事他的，成千上萬；侍立在他面前的，不可勝數。審判者已坐堂，案卷已展開。

我在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者，便立即被引領到萬古常存者面前。萬古常存者便賜給那相似人子者，統治權、尊榮和國度。各民族、各邦國，及說各種語言的人民，都要事奉那相似人子者；他的王權是永遠的王權，永存不替；他的國度永不滅亡。

聖詠 97:1-2, 5-6, 9 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗，將他團團包圍；正義與公道，支持他的座位。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一樣溶解。
06. 蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光輝。
09. 上主，你在普天下，是最崇高的；你在眾神之上，極受頌揚。

聖伯多祿後書 1:16-19

親愛的：我們將我們主耶穌基督的大能和來臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過他的光榮。

他實在由天主接受了尊敬和光榮，因為那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出，向他說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」這來自天上的聲音，是我們同他在那座聖山上的時候，親耳聽見的。因此，我們認定先知的話是確實的，對這話，你們當十分留神，就如留神在暗中發光的燈，直到天亮，晨星在你們心中升起的時候。

聖瑪竇福音 17:1-9

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和他的兄弟若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：他的面貌發光，有如太陽，他的衣服潔白如光。忽然，梅瑟和厄里亞，也顯現給他們，正在同耶穌談論。伯多祿就開口對耶穌說：「主啊，我們在這裡真好！如果你願意，我就在這裡，搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他還在說話的時候，忽然有一片光耀的雲彩，遮蔽了他們，並且從雲中有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他！」門徒聽了，就俯伏在地，非常害怕。於是，耶穌前來，撫摩他們，說：「起來，不要害怕！」他們舉目一看，任何人都不見了，只有耶穌獨自一人。他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們說：「非等人子從死者中復活，你們不要將所見的，告訴任何人。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____