



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶 31:1-7

耶 31:10,11-12,13

瑪 15:21-28

### 05.08.2020 【懷著信德祈求】

啊！婦人，你的信德真大，就如你所願望的，給你成就罷！（瑪 15：28）



#### 默想：

我們在學業上、工作上、健康上或人際關係上遇到困難或挫折，都或多或少會向上主祈求幫助將困難解決，逢凶化吉，諸事順利。

但我們可能都有此經驗：對於我們的祈求，上主好像是無動於衷，良久也不

見有所回應或答允。細看今日的福音，客納罕婦人的祈求，可能提示了我們一些向上主祈求成功的方法。福音中這位外邦婦人在後緊纏著耶穌，不斷哀求耶穌將附在她女兒身上的邪魔趕走，可是耶穌並沒有任何回應。門徒們開始也覺得此婦人太煩擾了，開口請求耶穌打發她離去。耶穌遂冷淡的回應她說：「我被派遣，只是為了以色列家失迷的羊……拿兒女的餅扔給小狗，是不對的。」（瑪 15：24, 26）可是此婦人的回答令耶穌也覺得驚奇，讚她的信德真大：「是啊！主，可是小狗也吃主人桌上掉下來的碎屑。」（瑪 15：27）因著她滿有信德的回應，主耶穌痊癒了她女兒附魔之苦。

我們在祈求時，也可學習客納罕婦人的方式：就是要堅持地、耐心地、懷著信德地去祈求，因為這些都是獲主俯允我們祈求的重要元素，願共勉。

「你們求，必要給你們；你們找，必要找著。」（路 11：9）

#### 我的祈禱：

主耶穌，祢曾這樣教導我們：「你們祈禱，不論求什麼，祇要你們相信必得，必給你們成就。」（谷 11：24）主耶穌，感謝祢的教導，我們會緊記並依循著去做的。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶 31:1-7

耶 31:10,11-12,13

瑪 15:21-28

### 05.08.2020 【懷著信德祈求】

#### 耶肋米亞先知書 31:1-7

上主這樣說：「在那時候，我將作以色列各宗族的天主，他們將作我的人民。上主這樣說：逃脫了刀劍的人民，在曠野中找到了寵遇；以色列來到了自己安身的地方。上主自遠處顯現給她說：我愛你，我永遠愛你，因此我給你保留了你的仁慈；我要再修建你，而你必再建立起來；你必再帶上你的小鼓，出來歡樂歌舞；再在撒瑪黎雅山上栽種葡萄，栽種培植，必有收穫；因為終有一天，守望的人要在厄弗辣因山上喊說：起來，讓我們上熙雍去，到上主我們的天主那裏去！因為上主這樣說：你們應為雅各伯歡呼，向為首的民族喝采，傳揚稱讚說：上主救了自己的百姓，以色列的遺民。」

#### 耶肋米亞先知書 31:10,11-12,13 請萬民讚頌施救的天主

10.萬民！請聽上主的話，向遙遠的海島宣傳說：那昔日驅散以色列的，再要來聚集他們，看守他們像牧童看守自己的羊群。

11.因為上主必拯救雅各伯，從比他更強者的手中將他們贖回。

12.他們將要前來，在熙雍山巔歡呼，湧向上主的美物，飽享穀、麥、酒、油，小牛小羊；他們的心靈要好像受灌溉的田園，再也不感憔悴。

13.那時，處女必歡欣鼓舞，老幼必相聚同樂，因為我將使他們的悲哀變成喜樂，使他們由自己的憂苦中獲得安慰歡樂。

#### 聖瑪竇福音 15:21-28

那時候，耶穌離開革乃撒勒，就退往提洛和漆冬一帶去了。看，有一個客納罕婦人，從那地方出來喊說：「主，達味之子，可憐我吧！我的女兒被魔鬼糾纏得好苦啊！」耶穌卻一句話也不回答她。他的門徒就上前求他說：「打發她走吧！因為她在我們後面不停地喊叫。」耶穌回答說：「我被派遣，只是為了以色列家迷失的羊。」那婦人卻前來叩拜他說：「主，援助我吧！」耶穌回答說：「拿兒女的餅扔給小狗，是不對的。」但她說：「是啊！主，可是小狗也吃主人桌子上掉下來的碎屑。」耶穌回答她說：「啊！婦人，你的信德真大，就如你所願望的，給你成就吧！」從那時刻起，她的女兒就痊癒了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_