



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖雅各伯 (宗徒)

(慶日)

格後 4:7-15

詠 126:1-2,2-3,4-5,6

瑪 20:20-28

25.07.2020 【天主是我們的力量】

我們在各方面受了磨難，卻沒有  
被困住。(格後 4:8)



聖雅各伯，傳統上稱大雅各伯，是載伯德的兒子，與弟弟若望原是加里肋亞海邊的漁夫，同被耶穌召為宗徒(瑪 4:21-22；谷 1:19-20；路 5:1-11)。他們的母親曾請求主給她的兒子：雅各伯及若望，坐在主的左右，主卻回答說：「我的爵，你們固然要飲，但坐在右邊或左邊，不是我可以給的，而是我父給誰預備了，就給誰。」(瑪 20:20-24；谷 10:35-45)

耶穌常帶同雅各伯、伯多祿和若望一起；他們目睹耶穌復活雅依洛的女兒(谷 5:21-43；路 8:40-56)；耶穌榮顯聖容(瑪 17:1-3；谷 9:2-13；路 9:28-36)和山園祈禱(瑪 26:36-46；谷 14:32-33)。

聖人約於 44 年被黑落德殺害，是宗徒中首先殉道的(宗 12:2)。相傳他在殉道前，曾到過西班牙傳教，故他在西班牙，備受敬禮。

**默想：**這篇格林多後書是保祿致團體的個人辛酸述白書信，聖保祿痛快淋漓地描述了自己的外在和內在，那種交雜微妙的經驗。聖保祿的外在經驗是無止境的黯淡無望和充滿威脅性的迫害；他在傳教各方面受了磨難，路被絕，被迫害和被打倒。但是，他內在的經驗卻是充滿恩寵，即是他的毅力和積極精神，完全表現出天主信實的臨在和無窮的愛，是如何瀰漫和覆蓋他整個靈魂。

聖保祿的心沒有被困住，因為天主是他的力量。他的信念沒有絕望，因為他的希望並非寄托在感情上和個人的

得失，而是他把整個自己完全交託給那位由死者中復活的耶穌身上。聖保祿雖然備受磨難，但是他知道自己沒有被捨棄，因為耶穌也曾遭受迫害，卻光榮地從墳墓中復活了。

這份內外經驗的交織，相映死亡與生命的兩極；耶穌以死亡彰顯生命。而聖保祿需要一份極堅強的信德，即具有經上所載的：「我信了，所以我說」那同樣的信心，始能從內外衝突的經驗中，體認真理。這「同樣的信心」使保祿認識真理。

這裡，跟大家分享聖施禮華在一九六七年十月八日的講道詞『熱愛世界』，他說：『你們與天主的日常接觸，就在你們的同伴、你們的願望、你們的工作，和你們的感情當中。在那裏，就是在世上最物質化的生活裏，我們必須聖化自己，侍奉天主，和服務人類。天與地似乎交會在水平線上，但當你聖化日常平凡的生活時，其實它們交會在你心靈的深處...。』

**我的祈禱：**願我們每個人，內心是像聖保祿一樣被基督填滿，仰賴基督面對人生的所有挑戰。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖雅各伯（宗徒）

（慶日）

格後 4:7-15

詠 126:1-2,2-3,4-5,6

瑪 20:20-28

25.07.2020 【天主是我們的力量】

### 聖保祿宗徒致格林多人後書 4:7-15

弟兄們：我們是在瓦器中存有這寶貝，為彰顯那卓著的力量是屬於天主，並非出於我們。我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；絕了路，卻沒有絕望；被迫害，卻沒有被捨棄；被打倒，卻沒有喪亡；身上時常帶著耶穌的死狀，為使耶穌的生活也彰顯在我們身上。的確，我們這些活著的人，時常為耶穌的緣故被交於死亡，為使耶穌的生活也彰顯在我們會死的肉身上。這樣看來，死亡施展在我們身上，生活卻施展在你們身上。但我們既然具有經上所載的：「我信了，所以我說」那同樣的信心，我們也信，所以也說，因為我們知道那使主耶穌復活的，也要使我們與耶穌一起復活，並使我們與你們一同站在他前。其實，這一切都是為了你們，為使獲得恩寵的人越增多，感謝也越增加，好歸光榮於天主。

### 聖詠 126:1-2, 2-3, 4-5, 6 為選民之復興祈禱

01. 上主帶領俘虜回到熙雍，我們覺得彷彿是在夢中；
02. 那時，我們喜氣盈盈，其樂融融。那時，外邦異民都讚歎不已：上主向他們行了何等奇事！
03. 上主向我們行了偉大奇蹟，我們的確也覺得滿心歡喜。
04. 上主，求你轉變我們的命運！就像乃革布有流水的澆淋。
05. 那含淚播種的人，必含笑獲享收成。
06. 他們邊行邊哭，出去播種耕耘；他們載欣載奔，回來背著禾捆。

### 聖瑪竇福音 20:20-28

那時，載伯德兒子的母親，同自己的兒子前來，叩拜耶穌，請求他一件事。耶穌對她說：「你要什麼？」她回答說：「你叫我的這兩個兒子，在你王國內，一個坐在你的右邊，一個坐在你的左邊。」耶穌回答說：「你們不知道你們所求的是什麼，你們能飲我將要飲的爵嗎？」他們說：「我們能。」耶穌對他們說：「我的爵你們固然要飲；但坐在右邊或左邊，不是我可以給的，而是我父給誰預備了，就給誰。」那十個門徒聽了，就惱怒他們兩兄弟。

耶穌叫過他們來說：「你們知道：外邦人有首長主宰他們，有大臣管轄他們。在你們中卻不可這樣；誰若願意在你們中成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕。就如人子來不是受服侍，而是服侍人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_