



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 6:1-8

詠 93:1,1-2,5

瑪 10:24-33

11.07.2020 【在愛內沒有恐懼】

你們不要害怕；你們比許多麻雀還貴重呢！(瑪 10:31)



默想：在舊約和新約聖經，「不要害怕」這句子出現過很多次，天主的意思大致都是：「不要害怕，因為我與你同在。」(創 26:24)「不要害怕，因為上主你的天主親自與你同行。」(申 31:6)「不要害怕，因為我與你在一起。」(依 41:10)「你不要害怕他們，因為有我與你同在。」(耶 1:8)

新約的記載就更親切了，除了安慰的說話，還有身體接觸。耶穌顯聖容，門徒非常害怕，

耶穌遂前來，撫摩他們說：「起來，不要害怕！」(瑪 17:7)在一個主日，若望神魂超拔，看見耶穌，就跌倒在他腳前。耶穌把右手按在他身上說：「不要害怕！」(默 1:17)

上主身披德能，腰束大權，卻不是高高在上，反而為了救贖我們，貶抑自己。有這樣親切的天主與我同在，我還害怕誰呢？教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》勉勵我們，不要總是留在安全的區域，要划到深處去，在深海撒網。只要依靠天主，我們便會獲得勇氣，擺脫恐懼和顧慮，辨明自己在基督內的使命，滿全祂對我們的期望，從而忠實地活出真我。若我們敢於前往天涯海角，我們將會在那裡找到天主：祂已在那裡。

我若飛向日出的東方，我若住在海洋的西方，你的雙手仍在那裡引導著我，你的右手還在那裡扶持著我。(詠 139:9-10)

不要害怕，也不要膽怯，因為你無論到那裏，上主你的天主必與你同在。(蘇 1:9)

我的祈禱：主，我在這裏，請派遣我！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 6:1-8

詠 93:1,1-2,5

瑪 10:24-33

11.07.2020 【在愛內沒有恐懼】

依撒意亞先知書 6:1-8

烏齊雅王逝世那年，我看見我主坐在崇高的御座上，他的衣邊拖曳滿殿。「色辣芬」侍立在他左右，各有六個翅膀：兩個蓋住臉，兩個蓋住腳，兩個用來飛翔。他們互相高呼說：「聖！聖！聖！萬軍的上主！他的光榮充滿大地！」由於呼喊的聲音，門限的基石也震撼了；殿宇內充滿了煙霧。我遂說：「我有禍了！我完了！因為我是個唇舌不潔的人，住在唇舌不潔的人民中間，竟親眼見了君王——萬軍的上主！」當時有一個「色辣芬」飛到我面前，手中拿著鉗子，從祭壇上取了一塊火炭，接觸我的口說：「你看，這火炭接觸了你的口唇，你的邪惡已經消除，你的罪孽已獲赦免！」那時我聽見我主的聲音說：「我將派遣誰呢？誰肯為我們去呢！」我回答說：「我在這裏，請派遣我！」

聖詠 93:1,1-2,5 天主是威嚴的君王

01. 上主為王，以尊威作衣冠，上主身著德能，腰束大權。祂奠定了大地塵寰，大地塵寰不再搖撼；
02. 你的寶座由太初即已建立，你的存在，從亙古即已開始。
05. 上主，你的約言，萬分忠實可信，你的殿宇永遠應享神聖。

聖瑪竇福音 10:24-33

那時候，耶穌向他的門徒說：「沒有徒弟勝過師傅的，也沒有僕人勝過他主人的；徒弟能如他的師傅一樣，僕人能如他的主人一樣，也就夠了。若人們稱家主為『貝耳則步』，對他的家人更該怎樣呢？所以，你們不要害怕他們；因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱瞞的事，將來不被知道的。我在暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上張揚出來。你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。兩隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？但若沒有你們天父的許可，牠們中連一隻也不會掉在地上。就是你們的頭髮，也都一一數過了。所以，你們不要怕；你們比許多麻雀還貴重呢！凡在人前承認我的，在我天上的父前也必承認他；但誰若在人前否認我，在我天上的父前也必否認他。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____