



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 19:19-21

詠 16:1-2.5,

7-8,9-10

瑪 5:33-37

13.06.2020 【放棄世俗的渴望，跟隨基督】

厄里叟離開了厄里亞，回來牽出一對牛宰殺了，用駕馭牛的用具煮熟，分給眾人吃；然後他便起身跟隨厄里亞，作了他的侍從。(列上 19:21)



默想：厄里亞和厄里叟先知的故事，表明厄里叟怎樣放棄他的一切，被天主召叫。厄里叟請求先回家向父母道別，回到家裡，他宰殺了他的一對牛，分給眾人吃了以後才跟隨厄里亞。他的動作表明他決定捨棄一切，放棄那種富裕的農民生活，跟隨厄里亞履行先知的使命。

聖言告訴我們，如果要跟隨基督，就要捨棄一切，忘記過去，把耶穌放在生活的中心。放棄世俗的私慾偏情，是一個機會使我們脫離罪惡，活出基督，跟耶穌過一種新生命。

基督的意願就是愛、是創造、修和及救贖。被聖神引導的人就生活在自由中，不需要法律約束也能活出天主的意願。跟據聖保祿說，跟隨基督是一個自由的選擇，我們有自由去拒絕，但基督渴望我們的是為了愛、自由的跟隨祂，因為真正的愛是不能強迫的。這愛的關係，不僅是自由、忠信，也是完全的，毫無保留的！

要捨棄一切，忘記過去，放棄世俗的私慾偏情，一點都不容易。厄里亞和厄里叟先知對天主的召叫毫不猶豫，我們也能像他們一樣對天主的愛完全信靠嗎？

我的祈禱：主耶穌，我願意跟隨祢，請賜給我們聖神，把祢放在我們生活的中心。求祢幫助我們去追尋和認識祢，令我們能成為祢真正的門徒。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 19:19-21

詠 16:1-2,5,

7-8,9-10

瑪 5:33-37

13.06.2020 【放棄世俗的渴望，跟隨基督】

列王紀上 19:19-21

厄里亞從曷勒布山起程，去找沙法特的兒子厄里叟。他正在耕田，在他面前有十二對牛，他自己趕著第十二對；厄里亞走過他身邊，將自己的外衣披在他身上。厄里叟丟下那些牛，追上厄里亞說：「請你讓我先回去和我的父母吻別，然後來跟隨你。」厄里亞對他說：「你去吧！要再回來！因為我應為你作的，已經作了。」厄里叟離開了厄里亞，回來牽出一對牛宰殺了，用駕馭牛的用具煮熟，分給眾人吃；然後他便起身跟隨厄里亞，作了他的侍從。

聖詠 16:1-2,5,7-8,9-10 主是我的產業

01. 天主，求你保佑我，因為我只投靠你。
02. 我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」
05. 上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。
07. 我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。
08. 我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因祂在我右邊。
09. 因此我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀也無憂安眠。
10. 因為你絕不會將我遺棄在陰府，你也絕不讓你的聖者見到腐朽。

聖瑪竇福音 5:33-37

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們一向聽過對古人說：『不可發虛誓！要向上主償還你的誓願！』我卻對你們說：你們總不可發誓：不可指天，因為天是天主的寶座；不可指地，因為地是他的腳凳；不可指耶路撒冷，因為她是大王的城市；也不可指你的頭髮誓，因為你不能使一根頭髮變白或變黑。你們的話該當是：是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____