



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 16:1-10

詠 100:2, 3, 5

若 15:18-21

### 16.05.2020 【謙卑地活在天主的臨在下】

聖神既阻止他們在亞細亞講道，他們就經過夫黎基雅和迦拉達地區。(宗 16:6)



#### 默想：

每次讀這段聖經，都羨慕聖保祿，清楚知道聖神要他做什麼。

教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》勸諭中鼓勵我們，要謙卑地活在天主的臨在下。原來秘訣就是謙卑！聖女大德蘭提醒我們，誰更加謙虛，就更能擁有祂；誰的謙虛少，擁有祂也愈少。

謙虛和順服是互為因果的。如果我們依靠天主的恩寵，大膽地做所有服事祂的事，謙虛會因此而增長。而當謙虛增長，我們也會非常認真地隨時待命，無論上主願意我們怎樣，都會順從，甚至總是認為，自己不配稱作祂的僕人。當我們與天主同行，在生活中體驗祂永不止息的愛，我們所得到的將是多麼豐盈！我們會高唱感恩歌，邁向祂的大門；吟詠讚美詩，進入祂的宮庭。

可是，沒有僕人大過主人的。既然人們迫害了耶穌，他們也要迫害我們。耶穌早已告訴我們：「因你們不屬於世界，而是我從世界中揀選了你們，為此，世界纔恨你們。」作為基督徒，我們要以生命挑戰社會，甚至成為令人厭煩的人。我們若不想沉醉於庸碌的人生，就必須背起十字架，活出愛的誠命和正義之道，並承受當中的疲憊和痛苦。因為只有這樣，我們才能成聖。

我的祈禱：主，求祢堅強我們，回應祢的召叫，慷慨地生活。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 16:1-10

詠 100:2, 3, 5

若 15:18-21

### 16.05.2020 【謙卑地活在天主的臨在下】

#### 宗徒大事錄 16:1-10

那時，保祿來到了德爾貝和呂斯特辣。在那裏有個門徒，名叫弟茂德，是一個信主的猶太婦人的兒子，父親卻是希臘人，在呂斯特辣及依科尼雍的弟兄們都稱揚他。保祿願意他隨自己同去，為了那些地方的猶太人的緣故，帶他去行了割損禮，因為眾人都知道他的父親是希臘人。當他們經過各城時，就將宗徒和長老在耶路撒冷所議定的規條，交給他們遵守；於是各處教會信德穩固，信徒數目天天增加。

聖神既阻止他們在亞細亞講道，他們就經過夫黎基雅和迦拉達地區，到了米息雅附近，想往彼提尼雅去；可是耶穌的神不許他們去，他們遂繞過米息雅，下到了特洛阿。夜間，保祿見了一個異象，有個馬其頓人站著，請求他說：「請往馬其頓去，援助我們吧！」保祿既見了這異象，我們便推知是天主召叫我們給他們宣傳福音，便立即設法往馬其頓去。

#### 聖詠 100:1,2,3,5 感恩歌

01. 普世大地，請向上主歡呼，
02. 要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
03. 你們應該明認雅威就是天主，他造成了我們，我們非他莫屬，是他的人民，是他牧場的羊隊。
05. 因為上主良善寬仁，他的慈愛直到永恆，他的忠信世世常存。

#### 聖若望福音 15:18-21

那時，耶穌對門徒說：「世界若恨你們，你們該知道：在你們以前，它已恨了我。若是你們屬於世界，世界必喜愛你們，有如屬於自己的人；但因你們不屬於世界，而是我從世界上揀選了你們，為此，世界才恨你們。你們要記得我對你們所說過的話：沒有僕人大過主人的；如果人們迫害了我，也要迫害你們；如果他們遵守了我的話，也要遵守你們的。但是，他們為了我名字的緣故，要向你們作這一切，因為他們不認識那派遣我來的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_