



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 7:51-8:1
詠 31:3-4,6,7,8,17,21
若 6:30-35

28.04.2020 【聖斯德望的殉道和寬恕,活演了天主性】

「主耶穌！接我的靈魂去吧！」「主，不要向他們算這罪債！」說了這話，就死了。

(宗 7:59,60)



默想：

今天的福音記錄了聖斯德望的殉道。福音中，聖斯德望充滿了聖神，完全跟隨耶穌，愛祂勝過自己的生命，透過他的殉道，活出福音，活出天主性，成為了天主的兒子。

天主給斯德望的恩寵，是他的智慧、口才、勇氣、願意跟別人不同，但更重要的是他寬恕人的愛德。他不但寬恕傷害他的人，也更是求耶穌寬恕他們。寬恕並不是容易的事情。雖然斯德望的生命被殺他的人奪去了，但他卻保留了自己的靈魂，把他交托給耶穌：「主耶穌！接我的靈魂去罷！」他寧可失去生命，也不願讓怨恨污染他的心。在寬恕時，他選擇與對方和好，和主耶穌更靠近。

當我們在生活中被人奪去了我們該有的幸福，遭受無法寬恕的情況時，而身邊滿地都是自己或他人扔的石頭時；請求天主，讓我們效法聖斯德望，心中時常充滿了聖神，看到的是天主的光榮，看到的是站在天主右邊的耶穌，而不是那些會拖垮我們靈魂的石頭。

我的祈禱

主耶穌，請助我每天多活出祢所賜予的天主性，給我勇氣和愛，包容寬恕近人；讓我能活出福音。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 7:51-8:1
詠 31:3-4,6,7,8,17,21
若 6:30-35

28.04.2020 【聖斯德望的殉道和寬恕,活演了天主性】

宗徒大事錄 7:51-8:1

那時，斯德望對民眾、長老和經師說：「執拗和心耳未受割損的人啊！你們時常反抗聖神，你們的祖先怎樣，你們也怎樣。那一位先知，你們的祖先沒有迫害過？他們殺害了那些預言義人來臨的人，現在你們都成了那義人的出賣者和兇手。你們這些人接受了藉天使所傳布的法律，卻不遵守。」他們一聽這些話，怒從心起，向他咬牙切齒。斯德望卻充滿了聖神，注目向天，看見天主的光榮，並看見耶穌站在天主右邊，遂說道：「看，我見天開了，並見人子站在天主右邊。」他們都大聲亂嚷，掩著自己的耳朵一致向他撲去，把他拉出城外，用石頭砸死了。證人脫下自己的衣服放在名叫掃祿的青年人腳前。當他們用石頭砸斯德望的時候，他祈求說：「主耶穌！接我的靈魂去吧！」遂屈膝跪下，大聲呼喊說：「主，不要向他們算這罪債！」說了這話，就死了。掃祿也讚同殺死他。

聖詠 31:3-4,6,7,8,17,21 苦中求救

- 03. 上主，你是我避難的磐石，獲救的城堡。
- 04. 因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我，指教我。
- 06. 我將我的靈魂托於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
- 07. 上主，我對你全心信賴。
- 08. 我要因你的慈愛而喜樂歡暢。
- 17. 求以你的慈容，光照你僕，求以你的仁慈把我救出。
- 21. 你將他們掩護在你儀容的影下，免遭世人的重創。

聖若望福音 6:30-35

那時候，群眾問耶穌說：「那麼，你行什麼神蹟給我們看，好叫我們信服你呢？你要行什麼事呢？我們的祖先在曠野裏吃過『瑪納』，正如經上所記載的：『他從天上賜給了他們食物吃。』」於是耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食糧，而是我父現今賜給你們從天上來的真正的食糧。因為天主的食糧，是那由天降下，並賜給世界生命。」他們便說：「主！你就把這樣的食糧常常賜給我們吧！」耶穌回答說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；誰信我的，總不會渴。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____