



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 4:13-21

詠 118:1,14-15,16-

18, 19-21

谷 16:9-15

18.04.2020 【我們不得不說我們所見所聞的事】

耶穌對他們說：「你們往普天下去，向一切受造的宣傳福音。」(谷 16:15)



默想

瑪利亞瑪達肋納曾被邪魔折磨，但因耶穌的幫助而獲得了痊癒；她成為第一個與復活主耶穌相遇，並為祂作證的人。不論瑪利亞瑪達肋納，還是兩位厄瑪烏門徒，他們作了見證，但其他的門徒仍然不相信；因此耶穌責備門徒們的不信和頑固。有時候，我們不也拒絕接受他人的見證，特別是像瑪利亞瑪達肋納這樣有過破碎和不幸經歷的人嗎？然而天主的大能卻常常通過這樣的罪人或小人物彰顯出來，問題是：我們願意承認這個事實嗎？願意接納罪人嗎？

我們或許會問：主耶穌的復活和我們的生活有着什麼關係呢？我們知道死後有肉身的復活和永恆的生命，這是死亡以後的事。現在的生活，仍然要面對很多困難。如果我們不能把復活的希望放在生活上，那麼，主耶穌的復活不會為我們帶來任何喜樂，因為我們也和那十一位門徒一樣，沒有打開心扉去接受復活帶來的恩寵。

當我們把復活的經驗放在眼前的生活，我們會發現每一天我們都活在復活的希望中，而這希望，給予我們很多力量面對生活的挑戰和磨練。

我的祈禱

主耶穌，祢的復活帶來了希望。在我們生活中感到心灰意冷時，求祢把這希望之火在我們心裏燃燒起來，好使我們能夠積極地生活，成為復活奧蹟的見證。主耶穌，求祢賞賜我們恩寵，讓我們有順服的心，使我們的心靈真能成為祢所喜愛的。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 4:13-21

詠 118:1,14-15,16-

18, 19-21

谷 16:9-15

18.04.2020 【我們不得不說我們所見所聞的事】

宗徒大事錄 4:13-21

那時，猶太人的首領、長老和經師，看到伯多祿和若望的膽量，並曉得他們是沒有讀過書的平常人，就十分驚訝；他們既認出他們是同耶穌在一起的，又看見那治好了的人，同他們一起站著，都無言可對。遂命他們暫且離開公議會，彼此商議說：「對這些人我們可以作什麼呢？因為他們確實顯了一個明顯的奇跡，凡耶路撒冷的居民都知道了，我們也不能否認。但是，為叫這事不再在民間傳播，我們當恐嚇他們，叫他們不可再因這名字向任何人發言。」遂叫了他們來，嚴令他們絕對不可再因耶穌的名發言施教。伯多祿和若望卻回答：「聽從你們而不聽從天主，在天主前是否合理，你們評斷吧！因為我們不得不說我們所見所聞的事。」議員們為了百姓的原故，找不到藉口來處罰他們，就把他們恐嚇一番，予以釋放了，因為眾人都為所發生的事光榮天主。

聖詠 118:1,14-15,16-18,19-21 慶節遊行曲

01. 請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。
14. 上主是我的力量與勇氣，他也始終作了我的救援。
15. 在義人居住的帳幕中，響起了勝利的歡呼聲。
16. 上主的右手將我舉擎，上主的右手大顯威能，
17. 我不至於死，必要生存，我要宣揚上主的工程。
18. 上主懲罰我雖嚴厲非常，但卻沒有把我交於死亡。
19. 請給我敞開正義的門，我要進去向上主謝恩；
20. 正義的門就是上主的門，惟獨義人才能進入此門。
21. 我感謝你，因為你應允了我，你也將你的救恩賜給了我。

聖馬爾谷福音 16:9-15

一週的第一天。清早，耶穌復活後，首先顯現給瑪利亞瑪達肋納：耶穌曾從她身上逐出過七個魔鬼。她去報告那些一向同耶穌在一起的人，那時，他們正在哀號哭涕。他們聽說耶穌復活了，並顯現給她，他們卻不相信。

此後，他們中有兩個人往鄉下去；走路的時候，耶穌藉了另一個形狀顯現給他們。他們就去報告其餘的人，但那些人對他們也不相信。

最後，當他們十一人坐席的時候，耶穌顯現給他們，責斥他們的無信和心硬，因為他們不信那些在他由死者中復活後，見了他的人。然後耶穌對他們說：「你們往普天下去，向一切受造的宣傳福音。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____