



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 2:14,22-33  
詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11  
瑪 28:8-15

13.04.2020 【主復活了！】

「願你們平安！」(瑪 28:9)



### 默想：

正當新冠狀病毒全球肆虐，不斷爆發，人心惶恐不安，各國醫療系統先後崩潰，醫護人員疲於奔命，不知多少人染疫得不到醫治，又或醫療無效，死傷枕藉之際，主耶穌卻迎向世人，說：「願你們平安！」這真是天大的安慰啊！

在這裏，讓我們沉思默想這「平安」的涵意；是心靈的平安，雖身患此惡疫，仍能坦然面對，保持著那份內心的平安？還是，更盼望除了那份心靈的平安外，還得到慈悲耶穌的醫治，身體康復過來？又或，好像只是虛無飄渺的祝願，病情日漸加深，內心那份依恃漸失，慢慢，到瀕死邊緣，這「平安」是真的嗎？旁人總是安慰：「天主為你有更好的計劃！」但，這為瀕死的人聽得入耳嗎？這果真是信仰的考驗、信德的大考驗！若不幸自己染上了，也不敢說會怎樣面對，遑論要給人答案。慢慢，想到「陪伴」很重要，是主耶穌派遣了祂的天使(我們的近人)來陪伴安慰，主耶穌一直與我們同行，我們會否堅持依恃或放棄失望呢？求上主垂憐我們罪人啊！

末了，人終一死，不是願意和不願意的問題，縱然今次逃過，但始終會來！那我的信德夠嗎？看！主耶穌復活了！我們死後也將復活，受私審判和公審判，到時只天堂、地獄二路(煉獄不過是補贖淨煉後才可進入天國，也是上天堂之路)。人終究要面對的。

「主真的復活了！」揭示了人生路無論有多姿多采，始終有完結的一天。所以，人哪！善度此生，趁在塵世度聖善的生活，愛主愛人，從而邁向天國，進入永生之路。

### 祈禱：

至慈悲的天主，我們將祢摯愛之子，我們的主耶穌基督的聖體、聖血、靈魂及天主性，皆奉獻給祢，以賠補我們及普世的罪過。因主耶穌的至悲慘苦難及死亡，求天父垂憐我們及普世！求主賞賜世人恩寵與力量，天助自助，放下私念，精誠團結，最終戰勝病毒，得到痊癒，並藉此契機，吸取教訓，重建與天、地、人、眾生的關係，彼此修好。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 2:14,22-33  
詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11  
瑪 28:8-15

13.04.2020 【主復活了！】

### 宗徒大事錄 2:14,22-33

五旬節那天，伯多祿同十一位宗徒站起來，高聲向眾人說：「猶太人和所有居住在耶路撒冷的人！請你們留意，側耳靜聽我的話！諸位以色列人！請聽這些話：納匝肋人耶穌是天主用德能、奇蹟和徵兆——即天主藉他在你們中所行的，一如你們所知道的——給你們證明了的人。他照天主已定的計劃和預知，被交付了；你們藉著不法者的手，釘他在十字架上，殺死了他；天主卻解除了他死亡的苦痛，使他復活了，因為他不能受死亡的控制，因為達味指著他說：『我常將上主置於我眼前；我決不動搖，因他在我右邊。因此，我心歡樂，我的舌愉快，連我的肉身也要安息於希望中，因為你決不會將我的靈魂遺棄在陰府，也不會讓你的聖者見到腐朽。你要將生命的道路指示給我，要使我在你面前充滿喜樂。』諸位仁人弟兄！容我坦白對你們講論聖祖達味的事吧！他死了，也埋葬了，他的墳墓直到今天還在我們這裏。他既是先知，也知道天主曾以誓詞對他起了誓，要從他的子嗣中立一位來坐他的御座。他既預見了，就論及默西亞的復活說：『他沒有被遺棄在陰府，他的肉身也沒有見到腐朽。』這位耶穌，天主使他復活了，我們都是他的見證人。他被舉揚到天主的右邊，由父領受了所恩許的聖神；你們現今所見所聞的，就是他所傾注的聖神。」

### 聖詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11 上主是我的產業

01. 天主，求你保佑我，因為我只投靠你。
02. 我對天主說：「唯有你是我的上主，
05. 上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。」
07. 我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。
08. 我常將上主置於我的跟前，我決不動搖，因他在我右邊。
09. 因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀也無憂安眠，
10. 因為你絕不會將我遺棄在陰府，你也絕不讓你的聖者見到腐朽。
11. 請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。

### 聖瑪竇福音 28:8-15

那時候，婦女們趕快離開墳墓，又恐懼又異常喜樂，跑去報告門徒。忽然，耶穌迎上她們說：「願你們平安！」她們遂上前抱住耶穌的腳，朝拜了他。耶穌對她們說：「不要害怕！你們去，報告我的兄弟，叫他們往加里肋亞去，他們要在那裏看見我。」當婦女離去的時候，有幾個看守的兵士來到城裏，把所發生的事，全告訴了司祭長。司祭長就同長老聚會商議之後，給了兵士許多錢，囑咐他們說：「你們就說：我們睡覺的時候，他的門徒夜間來了，把他偷去了。如果這事為總督聽見，有我們說好話，保管你們無事。」兵士拿了銀錢，就照他們所囑咐的做了。這消息就在猶太人間傳揚開了，一直到今天。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_