



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 65:17-21

詠 30:2, 4, 5-6, 11-12, 13

若 4:43-54

23.03.2020 【新天新地】

「那人信了耶穌向他所說的話」(若 4: 50)



默想：

一看見「新天新地」這四個字，即觸碰到內心深處，極為沉痛。一直以來我都十分期待耶穌基督再次降臨，為我們創造新天新地，每次均是喜樂地期盼，但自上年踏入暑假我已非喜樂地期盼，我是痛苦地懇求。

懇求耶穌基督再次降臨救贖我們，真的渴望再聽不到哭泣和哀號的聲音。渴望上主從陰府中把我們救出，又使我們安全復生，免降幽谷。好渴望能向上主說：「上主，我稱揚祢，因為祢救拔了我。」

雖然，直到現在未見新天新地，或許是未見我心中的新天新地，但我仍相信天主不會放棄我們，我仍期盼耶穌基督再度來臨救贖我們，我信了耶穌曾說過：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」

我信！我信天主聖三！我信！我信愛！只要有愛，光明自會來。

我的祈禱：

主啊！我深信祢愛我們，對我們不離不棄，我期盼，我渴望能高聲稱揚祢，因為祢救拔了我。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 65:17-21

詠 30:2, 4, 5-6, 11-12, 13

若 4:43-54

23.03.2020 【新天新地】

### 依撒意亞先知書 65:17-21

上主這樣說：看，我要創造新天新地，先前的不再被記憶，不再被關心。人們都要因我所造的而永遠喜悅快樂；因為，看，我要造一座令人喜悅的耶路撒冷，一個令人歡樂的百姓。我要因耶路撒冷而喜悅，因我的百姓而歡欣，其中再聽不到哭泣和哀號的聲音。那裏再沒有夭折的嬰兒和不满壽數的老人；百歲死去的人算是青年，凡活不到百歲的人算是被詛咒的。他們要建築房舍，自居其中；種植葡萄，自食其果。

### 聖詠 30:2,4,5-6,11-12,13 病後感恩歌

02. 上主，我稱揚你，因為你救拔了我，你也沒有使我的仇敵向我自誇。
04. 主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。
05. 上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。
06. 因為他的忿怒，瞬息消散；他的恩愛卻要終生綿延。晚間雖令人哭涕，清晨卻使人歡喜。
11. 上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。
12. 你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，
13. 上主，我的天主，我要永遠稱謝你！

### 聖若望福音 4:43-54

那時候，耶穌離開撒瑪黎雅，往加里肋亞去了。耶穌曾親自作證說：「先知在自己的家鄉決受不到尊榮。」他一來到加肋里亞，加肋里亞人便接待了他，因為他們也曾上了耶路撒冷去過節，並親眼看見了他在慶節中所行的一切。

耶穌又來到加里肋亞加納，即他變水為酒的地方。那裏有一位王臣，他的兒子在葛法翁患病。這人一聽說耶穌從猶太到加里肋亞來了，就到他那裏去，懇求他下來醫治他的兒子，因為他快要死了。耶穌對他說：「除非你們看到神蹟和奇事，你們總是不信。」那王臣向他說：「主，在我的小孩未死以前，請你下來吧！」耶穌回答說：「去吧！你的兒子活了。」那人信了耶穌向他說的話，便走了，他正下去的時候，僕人們迎上他來，說他的孩子活了。他問他們孩子病勢好轉的時刻，他們給他說：「昨天第七時辰，熱就退了。」父親就知道正是耶穌向他說：「你的兒子活了」的那個時辰；他和他的全家便都信了。這是耶穌從猶太回到加里肋亞後，所行的第二個神蹟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_