



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

歐 6:1-6

詠 51:3-4,18-19,20-21

路 18:9-14

21.03.2020 【成為聖潔無瑕的人】

天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。(詠 51:19)



默想：

痛悔，就是藉著天主的恩寵，努力除去舊人，穿上新人。

今天福音講述的法利塞人，每周兩次禁食，將所得的捐獻十分之一，是了不起的，令我汗顏。連法利塞人也不如，我們是絕對不可以驕傲的。不過，他雖然已做得很好，但和成聖還有一大段距離。禁食和捐獻當然沒有錯，問題是他似乎很自滿，停下腳步，不繼續向前邁進。天主要求我們成聖，不期望我們過庸碌平凡的生活，而要不斷進發，成為聖潔無瑕疵的人。

天主的法律是必須遵守的，稅吏在這方面遠遠不及法利塞人。可能為了生計，他必須與羅馬人合作，結果受人唾棄。可能保全生命，為他來說已是一個大挑戰了。我們在生活中，都會遇上大挑戰。我們可以毫無懼色地，憑自己的實力迎戰。但如果我們向那稅吏學習，謙卑地祈求天主的憐憫，這些挑戰會幫助我們皈依天主，像那稅吏一樣，「成了正義的」，更圓滿地體現天主的恩寵。大挑戰，正是與基督結合，與祂一起死而復活的機會。

畢竟，我們生存的目的，不是為了像那法利塞人，表現自己的成就；而是與基督結合為一，活出祂生命的奧蹟。

我的祈禱：主，求祢光照我，無論是大挑戰，或微不足道的事情，都不要自滿自足，而要成為善用祢各種恩寵的管理員！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

歐 6:1-6

詠 51:3-4,18-19,20-21

路 18:9-14

21.03.2020 【成為聖潔無瑕的人】

歐瑟亞先知書 6:1-6

上主這樣說：在我的子民遇到困苦時，他們必要尋找我：「來，我們回到上主那裏去，因為他撕碎了我們，也必要治愈；他打傷了我們，也必要包紮。兩天後他必使我們復生，第三天他必使我們興起，生活在他的慈顏下。讓我們認識上主，讓我們努力認識上主！他定要像曙光一樣出現，他要來到我們中間，有如秋雨，有如滋潤田地的春雨。」

厄弗辣因，我可對你作什麼？猶大，我可對你作什麼？因為你們的仁愛有如早晨的浮雲，有如易於消逝的朝露。因此，我藉先知們砍伐了他們，以我口中的言語殺戮了他們；我的裁判出現有如光明：因為我喜歡仁愛勝過祭獻，喜歡人認識天主勝過全燔祭。

聖詠 51:3-4,18-19,20-21 認罪懺悔

03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。

04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。

18. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。

19. 天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

20. 上主，求你以慈愛恩待熙雍，求你重修耶路撒冷城。

21. 那時，你必悅納合法之祭，犧牲和全燔祭獻。

聖路加福音 18:9-14

那時，耶穌也向幾個自充為義人，而輕視他人的人，設了這個比喻：「有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅吏。那個法利塞人立著，心裏這樣祈禱：天主，我感謝你，因為我不像其他的人，勒索、不義、奸淫，也不像這個稅吏。我每周兩次禁食，凡我所得的，都捐獻十分之一。那個稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，只是捶著自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人吧！我告訴你們：這人下去，到他家裏，成了正義的，而那個人卻不然。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____