



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖若瑟 (聖母淨配)
(節日)
撒下 7:4-5,12-14,16
詠 89:2-3, 4-5, 27,29
羅 4:13,16-18,22
瑪 1:16,18-21,24

19.03.2020 【以信望愛面對將來】

他在絕望中仍懷著希望而相信了。
(羅 4:18)

大聖若瑟是聖教會的主保，也是中國的主保。聖教會也把他選定為臨終、聖家、聖召、潔德、勞工的主保。在所有關於聖若瑟的記載中，我們最熟悉的就是：聖瑪利亞因聖神受孕後聖若瑟的疑惑，以及因聖神的啟導而接受這一切的事實。他在教會內不屬很重要的人物，卻是很受人尊重的大聖人。他的不凡處就是謙卑地，無私地完成天主交托給他的使命，為瑪利亞及主耶穌營造個健康、安穩的家，好讓主耶穌能健康、愉快地成長。沒有聖若瑟的合作，在當時父系為主的社群內，由聖神受孕的瑪利亞及無父的主耶穌生活，將會受到歧視及排斥，聖若瑟就是忠誠地為他們預備了這一個平凡的家，一個充滿主愛及愛主的家。大聖若瑟的偉大就在於忠信地完成了天主交托給他的事，讓主耶穌能在普通的家庭下健康愉快地成長。天主信賴聖若瑟，因為他本來就是一位義人，意即善良、正直、虔誠，忠於守法的人。他的這特質從天主揀選他的一刻開始，直到生命的終結從未變改，他是主耶穌在世的鞠養之父，是天主忠信的合作者。



默想：

在醫院，會遇見一些不幸的病人，原本健健康康，卻突然患上不治之症。面對死亡的時候，還可以有什麼希望呢？

不要說絕症，在生活中，每天都可能碰到一些事情，令自己失望，甚至絕望。經過半年的動亂，經濟轉差，一些公司倒閉了，打工仔失業了。有些公司雖然仍維持經營，也要裁員，其他職員

或要減薪，或放無薪假。跟著還來了個新冠肺炎，連我們的生命也受到威脅了。在這些失望和絕望之中，如何重拾希望？

教宗本篤十六世在《在希望中得救》教導我們，只有當我們自己的生命，因愛的不滅力量給予的極大希望所堅定，我們才擁有行動並持之以恆的勇氣。只有天主的愛，在我們許多失敗和不幸之中，仍能給予我們生活的意義和重要性，仍能給予我們希望。復活的基督是這希望最好的見證。祂自己曾走過死亡幽谷的道路，征服了死亡。現今祂再來陪伴我們，並給我們保證，和祂一起，我們必能找到走過去的路。只有基督，可以讓我們在絕望之中，仍然依靠著祂的愛，對未來的生活，懷抱著大大小小的希望。

我的祈禱：主，即使我們處於水深火熱之中，求祢賜我們信德和望德，以愛去面對未來！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖若瑟 (聖母淨配)
(節日)
撒下 7:4-5,12-14,16
詠 89:2-3, 4-5, 27,29
羅 4:13,16-18,22
瑪 1:16,18-21,24

19.03.2020 【以信望愛面對將來】

撒慕爾紀下 7:4-5,12-14,16

那時候，上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：當你的日子滿期與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。是他要為我的名建立殿宇；我要鞏固他的王位直到永遠。我要作他的父親，他要作我的兒子。

「你的家室和王權，在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」

聖詠 89:2-3, 4-5, 27,29 達味王朝

- 02. 我要永永遠遠歌詠上主的恩寵，要世代代親口稱揚祢的忠誠。
- 03. 你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。
- 04. 我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，
- 05. 我直到永遠鞏固你的後裔，世代代將你的寶座建立。
- 27. 他要稱讚我說：『你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。』
- 29. 我同他永遠保持我的慈愛，我同他立的約，永不得破壞。

聖保祿宗徒致羅馬人書 4:13,16-18,22

弟兄們：許給亞巴郎和他後裔的恩許，使他作世界的承繼者，並不是藉著法律，而是藉著因信德而獲得的正義。

為此，一切都是由於信德，為的是一切都本著恩寵，使恩許為亞巴郎所有的一切後裔堅定不移，不僅為那屬於法律的後裔，而且也為那有亞巴郎信德的後裔，因為他是我們眾人的父親，正如經上所載：『我已立你為萬民之父』；亞巴郎是在他所信的天主面前，就是在叫死者復活，叫那不存在的成為存在的那位面前，作我們眾人的父親。他在絕望中仍懷著希望而相信了，因此便成了萬民之父，正如向他所預許的：『你的後裔也要這樣多。』天主就以此算為他的正義。

聖瑪竇福音 1:16,18-21,24

雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配於若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟，因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____