



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

申 4:1,5-9

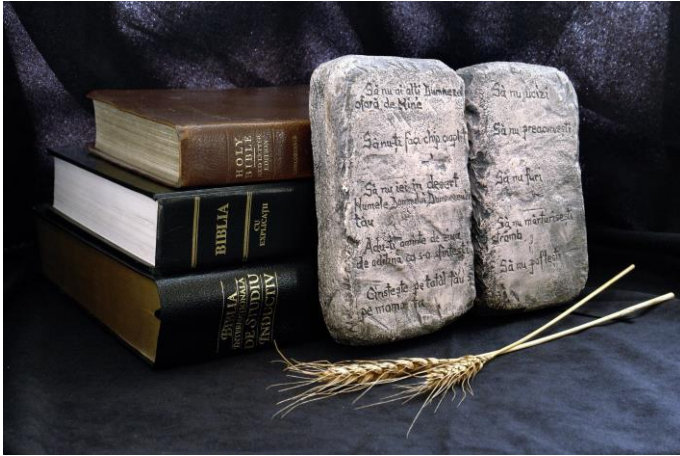
詠 147:12-13,

15-16,19-20

瑪 5:17-19

18.03.2020 【信德的康莊大道】

以色列！現在你要聽我教訓你們的法令和規律，盡力遵行：這樣你們纔能生活。
(申 4:1)



默想：

教宗聖若望保祿二世在《真理的光輝》教導我們，那依肉體生活的人，覺得天主的法律像一種負擔，而且是自由的否定，或者至少是自由的限制。其實，生活總需要一些指引。我們每天面對不少抉擇，怎樣做決定呢？沒有指引，我們無法辨別善惡，也不能分辨導往目的地的道路。不同的人會教我們走不同的路，應該選擇哪一條路呢？結果，我們在這些路上打轉，仍然不知何去何從。所以，若沒有天主的指引，我們根本不知道

應該怎樣生活，只會感到茫然。教宗聖若望保祿二世跟著說，反過來，誰為愛所催迫，想要為別人服務的人，卻在天主的法律上找到基本及必需的道路。當我們自由地選擇這道路，去實行愛，我們便生活出法律的圓滿，也滿足了內心的需要。

可是，履行法律需要信德。教宗方濟各在《信德之光》也提醒我們，信德使人看見的範圍，取決於是否選擇投進天主的言語所開拓的前景。只有當我們因著信德，投靠忠信的天主的雙手，才會獲得力量，把天主的法律看作堅固的磐石，奠基其上，並視之為我們可遵行的康莊大道。

我的祈禱：主，謝謝祢召喚我們，踏上這朝聖的旅程！求祢賜我們信德，走向祢許諾的福地！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

申 4:1,5-9

詠 147:12-13,

15-16,19-20

瑪 5:17-19

18.03.2020 【信德的康莊大道】

申命紀 4:1,5-9

梅瑟對百姓說：以色列！現在你要聽我教訓你們的法令和規律，盡力遵行：這樣你們才能生活，才能進入佔領，上主你們祖先的天主賜給你們的地方。看，我授與你們法令和規律都是上主我的天主吩咐與我的，好叫你們在你們要去佔領的土地內，依照遵行。你們要謹守遵行，因為這樣，在萬民眼中，才能顯出你們的智慧和見識；他們一聽到這一切法令說：「這實在是一個有智慧，有見識的大民族！」有那個大民族的神這樣接近他們，如同上主我們的天主，在我們每次呼求他時，這樣親近我們呢？又有那個大民族，有這樣公正的法令和規律，如同我今天在你們面前，所頒佈的這一切法律呢？你應謹慎，加意留心，不要忘了你親眼所見的奇事，終生日日不要讓這些事遠離你的心，並要將這一切傳於你的子子孫孫。

聖詠 147:12-13,15-16,19-20 稱謝復興以色列的天主

12. 耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！
13. 他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。
15. 他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。
16. 他降雪像羊毛，他撒霜像塵宵。
19. 他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誠律。
20. 他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。

聖瑪竇福音 5:17-19

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也決不會從法律上過去，必待一切完成。所以，誰若廢除這些誠命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裏，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____