



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 37:3-4, 12-13, 17-28  
詠 105:16-17, 18-19,  
20-21  
瑪 21:33-43, 45-46

### 13.03.2020 【你有勇氣踏出第一步嗎？】

「當葡萄園的主人來時，他要怎樣處置那些園戶呢？」(瑪 21:40)



#### 默想：

看罷今天的福音，讀者可能都很會很憤慨！覺得那些凶惡的葡萄園戶真的很離譜，而且越做越過分！「當葡萄園的主人來時，要凶惡地消滅那些凶惡的人。」(瑪 21:41) 這也是履行公義，相信沒有人會不認同。只是那些凶惡的葡萄園戶，可能最初不是想這樣收場的，但就是不自覺地越陷越深，終至不能自拔。其實這是一個很常見的現象，有人稱之為溫水煮蛙，或半冷不熱。就是說：很多事情都不是一瞬間改變的，而是循序漸進的。

在我們日常生活中，相信大家都有類似的例子。比方說，我們每個星期都會做運動，例如：跑步或打羽毛球。但如果因為某些原因缺席了幾次，漸漸地就會越去越疏，直至到不再參與。這些情況也會發生於參與主日彌撒和每週的祈禱聚會。

反過來看，這種現象也可以幫我們建立一些正面的習慣。例如參與平日彌撒或閱讀和默想聖經。開始時我們可以是一個月一次，(應該沒有什麼太大的難度吧？!) 一段時間之後改為兩個星期一次，再之後增加到每星期一次，每星期兩次，直至到成為每天都會實行的習慣。你有勇氣踏出第一步嗎？「那是上主的所作所為，在我們眼中神妙莫測。」(詠 118:23)

**我的祈禱：**主耶穌，求祢賜給我們力量，讓我們能每天作出奮鬥，向祢越走越近，而非越行越遠！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 37:3-4, 12-13, 17-28  
詠 105:16-17, 18-19, 20-21  
瑪 21:33-43, 45-46

### 13.03.2020 【你有勇氣踏出第一步嗎？】

#### 創世紀 37:3-4,12-13,17-28

以色列愛若瑟超過其他的兒子，因為是他年老生的，並給他做了一件彩色長衫。若瑟的哥哥們見父親愛他勝過其餘的兒子，就忌恨他，不能與他和氣交談。

若瑟的哥哥們去了舍根，放他們父親的羊。以色列對若瑟說：「你哥哥們不是在舍根放羊麼？來，我打發你去看看他們。」於是若瑟便去追尋他的哥哥，在多堂找到了。他們老遠就看見了他；在他尚未來近以前，就已決定要謀殺他。他們彼此說：「看，那作夢的人來了！我們殺掉他，將他拋在一口井裡，說是猛獸吃了。看他的夢還有什麼用？」勒烏本聽了，就設法由他們手中救他，遂說：「我們不要害他！」勒烏本又對他們說：「你們不要流血；只將他丟在這曠野的井裡，不可下手害他。」他的意思是想由他們手中救出他來，還給父親。若瑟一來到他哥哥們那裡，他們就脫去了他穿的那件彩色長衣，抓住他，把他丟在井裡；那井是空的，裡面沒有水。

他們坐下吃飯時，舉目看見一隊由基耳阿得來的依市瑪耳人；他們的駱駝滿載樹膠、香液和香料，要下到埃及去，猶大遂對兄弟們說：「殺害我們的弟弟，隱瞞他的血，究竟有什麼益處？不如將他賣給依市瑪耳人，免得對他下毒手，因為他究竟是我們的兄弟，是我們的骨肉。」兄弟們聽從了他的意見。米德楊的商人經過那裡時，他們便從井中拉出若瑟來，以二十塊銀錢賣給了依市瑪耳人；他們便將若瑟帶到埃及去了。

#### 聖詠 105:16-17,18-19,20-21 向先民顯的奇蹟

16. 祂使飢荒籠罩那地，斷絕了食糧的任何供給。
17. 在以色列百姓以前祂將一人遣去，就是那被出賣為奴隸的若瑟。
18. 人以銬鐐扣他的雙腳，他的頸項也帶上了鐵鎖，
19. 直到他所講的預這實現，上主的話才在他身上應驗。
20. 君王遂派人釋放了他，眾民的首長解救了他。
21. 且立他為皇家的宰相，掌管一切皇產的侯王。

#### 聖瑪竇福音 21:33-43,45-46

那時候，耶穌對司祭長和民間長老說：「你們再聽一個比喻吧！從前有一個家主，培植了一個葡萄園，周圍圍上籬笆，園內挖了一個榨酒池，築了一個守望台，把它租給園戶，就離開了本國。快到收果子的時節，他打發僕人到園戶那裡去收果子。園戶拿住了僕人，將一個鞭打了，將一個殺了，將另一個用石頭砸死了。他再打發一些僕人去，人數比以前還多；園戶也一樣對待了他們，最後他打發自己的兒子到他們那裡去，說：他們會敬重我的兒子。但園戶一看見是兒子，就彼此說：這是繼承人；來！我們殺掉他，我們就能得到他的產業。於是他們拿住他，把他推到園外殺了。那麼，當葡萄園的主人來時，他要怎樣處置那些園戶呢？」他們回答說：「要凶惡地消滅那些凶惡的人，把葡萄園另租給按時給他繳納出產的園戶。」耶穌對他們說：「『匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石；那是上主的所行所為，在我們眼中，神妙莫測！』的這句經文，你們沒有讀過嗎？為此，我對你們說，天主的國，必由你們中奪去，而交給結果子的外邦人。」

司祭長和法利塞人聽了他的這些比喻，覺出他是指著他們說的，就想逮住他，但害怕民眾，因為他們以耶穌為一位先知。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_