



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

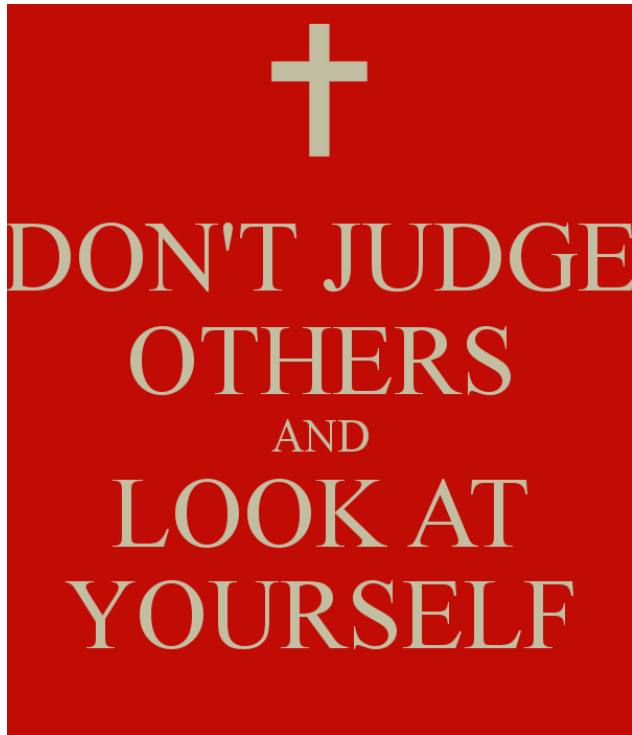
達 9:4-10

詠 79:8, 9, 11, 13

路 6:36-38

09.03.2020 【毋妄斷】

「你們不要判斷，你們也就不受判斷」(路 6:37)



默想：

今天要做到不判斷別人實在困難。只要打開社交媒體，已可接觸到極多的資訊，有時同一件事情在不同人口中，可以有完全不同的演譯，而演譯往往源於判斷。對於不喜歡的人和事，很容易因情緒的影響，而作出負面的預判。曾經遇過一位上司，因為一位員工未經自己同意而被分配到他的部門，以致這位員工所做的一切工作都遭受上司的批判。

人或許不太值得天主的慈悲，達尼爾先知書在這方面有深刻反省：「吾主，正義歸於你！而滿面羞愧歸於我們」(達 9:7) 有誰可以站在天主面前說自己毫無瑕疵，從沒犯罪？如果天主好像人一樣計較，救恩或許不會來臨。可是主耶穌來了。

今天福音中耶穌清楚告訴我們，天主是慈悲的，祂可以不判斷我們、不定我們的罪、赦免我們。如果要配得起天主的慈悲，豈不應該先學習天主的慈悲。耶穌就是我們的好榜樣，他為我們走上十字架的苦路，以生命啟示給我們天主的愛和寬恕。

四旬期拜苦路會唸到的方濟各禱文，其中「在寬恕他人時，我們獲得寬恕」，正呼應了要獲得天主的慈悲，我們也要如同天主一樣慈悲。教會在四旬期勉勵教友多作祈禱、克己、懺悔、補贖。下一次想批評、判斷別人的時候，或許可以先默想今天的福音，克制自己的情緒和意向，有時或許問題不在別人身上呢。因此也值得多作自我反省—自己有沒有什麼會引至被判斷的地方，有沒有須要作改善和補贖？

我的祈禱：

主，我有甚麼資格去判斷別人。請寬恕我的自以為是。我要常記著祢對我的慈愛，以祢教導的寬恕去善待別人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

達 9:4-10

詠 79:8, 9, 11, 13

路 6:36-38

09.03.2020 【毋妄斷】

達尼爾先知書 9:4-10

我主，偉大可敬畏的天主！你對那些愛你和遵守你誠命的人，必守約施恩。我們犯了罪，行了不義，作惡反叛，離棄了你的誠命和法令。我們沒有聽從你的眾僕人先知，因你的名向我們的君王，我們的首長，我們的祖先，和全國人民所說的話。我主，正義歸於你！而滿面羞愧歸於我們，就如今日歸於猶大人民，歸於耶路撒冷的居民，歸於所有不忠於你而被你驅至各地或遠或近的以色列人一樣。我主，滿面羞愧歸於我們，歸於我們的君王，歸於我們的首長以及我們的祖先，因為我們犯罪得罪了你；然而慈悲和寬宥應歸於上主我們的天主，因為我們實在都背叛了他，沒有聽從上主我們天主的勸告，也沒有遵行他藉自己的僕人眾先知，向我們所宣示的訓令。

聖詠 79:8,9,11,13 哀聖城的毀滅

- 08. 求你別向我們追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們，因為我們實在是可憐萬分。
- 09. 天主，我們的救主，為你名的光榮，協助我們，為了你的聖名，寬赦我們的罪過，拯救我們！
- 11. 願囚徒的哀嘆上達你面前，按你手臂的能力解放死犯！
- 13. 這樣做你子民、做你牧場羊群的我們，能永遠稱謝你，能萬世宣揚你的光榮。

聖路加福音 6:36-38

那時候，耶穌向門徒說：「你們應當慈悲，如像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連接帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量，也用什麼升斗量給你們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____