



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

申 26:16-19
詠 119:1-2, 4-5, 7-8
瑪 5:43-48

07.03.2020 【愛仇？成全！】

你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。(瑪 5:48)



默想：

朋友！今天的福音是否比昨天的福音更具挑戰性？

感恩有昨天的聖經為基礎，否則，真擔心這信仰之路，可以如何走下去！愛人已不容易，更何況要愛仇！正正今日的社會，眼見弱勢社群的無奈、被欺壓！又可以如何去愛.....愛一群可為而不去為的有能力之士呢！

1. 對！公義的天主，祢的救恩是為每一個人，只看人如何回應祢的大愛！的確！我只需「全心全靈謹守遵行.....謹守他的法令、誠命和規則，聽從他的話。」
2. 活在當下，即專心地履行天主的訓導和誠命！只一心信賴和仰望天主的大愛！公義的天主自會保守和看顧我們！
3. 我們是按天主的模樣和肖像而成！我們是天主的珍寶，因為我們是主耶穌基督以其寶血救贖而賺取而來的！藉著主耶穌基督，我們可稱天主為父，所以，祂願意我們成全！

祈禱：主！感謝祢！讚美祢！藉著基督、偕同基督，在基督內，一切崇敬和榮耀歸於祢。祢是天主，永生永王！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

申 26:16-19

詠 119:1-2, 4-5, 7-8

瑪 5:43-48

07.03.2020 【愛仇？成全！】

申命紀 26:16-19

梅瑟向民眾說：「上主你的天主今天吩咐你遵行這些法令和規則，你應全心全靈謹守遵行。今天你明認上主是你的天主，願履行他的道路，謹守他的法令、誠命和規則，聽從他的話。上主今天也照他對你所說的，明認你為他特屬的人民，只要你謹守他的一切誠命，並且他要使你在名譽、聲望和光榮上，遠超過他所造的一切民族，使你如他所說的，成為屬於上主你的天主的聖潔人民。」

聖詠 119:1-2,4-5,7-8 守法律的幸福

01. 品行完備而遵行上主法律的，像這樣的人才算是真有福的。
02. 遵守上主誠命全心尋求他的，像這樣的人才算是真有福的。
04. 你頒發了你的命令，叫他們嚴格去遵行。
05. 願我的行徑堅定，為遵守你的章程！
07. 我一學習你正義的判詞，就以至誠的心靈頌謝你。
08. 我要遵守你的規矩，不要將我完全棄去！

聖瑪竇福音 5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人。』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人！當為迫害你們的人祈禱！好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____